

ABSTRAK

Mega Pertiwi, 111611133059, Pengaruh *Caregiver Burden* terhadap Kualitas Hidup *Family Caregiver* Pasien Skizofrenia dengan Strategi Koping sebagai Variabel Moderator, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2020.

xxii + 148 Halaman, 88 Lampiran

Adanya de-institusionalisasi pada perawatan penyakit jiwa menyebabkan peran perawatan bergeser pada basis komunitas seperti keluarga sehingga mengharuskan mereka menjadi *family caregiver* bagi anggota keluarganya yang mengalami skizofrenia. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *caregiver burden* atau beban perawatan terhadap kualitas hidup *family caregiver* pasien skizofrenia dengan strategi koping sebagai variabel moderator. Subjek dalam penelitian ini adalah *family caregiver* berusia ≥ 19 tahun yang merawat pasien skizofrenia minimal setahun.

Jumlah sampel dalam penelitian ini berjumlah 78 orang, meliputi 52 orang wanita dan 26 pria. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah survei, dengan menggunakan kuisioner. Variabel *caregiver burden* diukur menggunakan *Shizophrenia Caregiver Questionnaire* yang disusun oleh Gater, dkk. (2013). Variabel kualitas hidup diukur menggunakan *S-CGQoL* milik Richieri, dkk., (2011) sedangkan strategi koping diukur menggunakan *Brief-COPE Instrument* yang dikembangkan oleh Carver (1997).

Analisis data yang dilakukan adalah uji *partial least squares* (PLS-SEM) dengan menggunakan aplikasi Smart.PLS 3.0 *for Windows*. Berdasarkan hasil analisis, menunjukkan bahwa *caregiver burden* berpengaruh signifikan terhadap kualitas hidup ($p=0,00$; $p<0,05$). Koefisien yang dihasilkan bernilai negatif yakni -0,610. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi *caregiver burden* maka kualitas hidup *family caregiver* cenderung semakin rendah. Variabel strategi koping ternyata tidak dapat memoderasi pengaruh *caregiver burden* terhadap kualitas hidup. Jenis strategi koping *emotion-focused* dan *dysfunctional coping* merupakan prediktor moderasi dan lebih cocok menjadi variabel prediktor daripada menjadi variabel moderator. Sementara itu, jenis strategi koping *problem-focused* meskipun tidak mampu berperan sebagai moderator dalam penelitian ini namun merupakan moderator potensial yang bisa memoderasi dikesempatan lain.

Kata kunci : *Family Caregiver*, Skizofrenia, *Caregiver Burden*, Kualitas Hidup, Strategi Koping

Daftar Pustaka: 228 (1989-2020)

ABSTRACT

Mega Pertiwi, 111611133059, *The Effect of Caregiver Burden on Schizophrenia Family Caregiver Quality of Life with Coping Strategy as Moderator Variable*, Undergraduate Thesis, Psychological Faculty of Airlangga University Surabaya, 2020

xxii + 148 Pages, 88 Attachments

Deinstitutionalization in the treatment of mental illness causes the role of care to shift on a community basis such as family and requires them to become family caregivers for family members who experience schizophrenia. This study aims to examine the effect of caregiver burden on the quality of life of family caregiver patients with schizophrenia with coping strategies as a moderator variable. The subjects in this study were family caregiver aged ≥ 19 who treated schizophrenia patients for at least a year.

The number of samples in this study amounted to 78 people, including 52 women and 26 men. The data collection technique in this study was a survey, using a questionnaire. The caregiver burden variable was measured using the Schizophrenia Caregiver Questionnaire compiled by Gater, et al. (2013). Quality of life variables were measured using Richieri's S-CGQoL, et al., (2011). While coping strategies are measured using the Brief-COPE Instrument developed by Carver (1997).

Data analysis performed using partial least squares test (PLS-SEM) by Smart.PLS 3.0 for Windows. Based on the analysis results, it shows that caregiver burden has a significant effect on quality of life ($p = 0.00$; $p < 0.05$). The result show negative coefficient, that is $-0,610$. This shows that the higher caregiver burden leads to lower family caregiver's quality of life. Coping strategy variable apparently cannot moderate the effect of caregiver burden on quality of life. Emotion-focused coping strategies and dysfunctional coping are predictor moderation and more suitable to be predictor variables than become moderator variables. Meanwhile, problem-focused coping strategy, although not able to act as a moderator in this study, is a potential moderator that can moderate in other opportunities.

Keywords: *Family Caregiver, Schizophrenia, Burden Caregiver, Quality of Life, Coping Strategies*

References, 228 (1989-2020)