

**PENGARUH *CAREGIVER BURDEN* TERHADAP KUALITAS  
HIDUP *FAMILY CAREGIVER* PASIEN SKIZOFRENIA  
DENGAN STRATEGI KOPING SEBAGAI VARIABEL  
MODERATOR**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**MEGA PERTIWI**

**NIM.111611133059**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2020**

**PENGARUH *CAREGIVER BURDEN* TERHADAP KUALITAS HIDUP  
*FAMILY CAREGIVER* PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN STRATEGI  
KOPING SEBAGAI VARIABEL MODERATOR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya**

**Disusun Oleh:**

**MEGA PERTIWI**

**NIM.111611133059**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2020**



### LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 15 Juni 2020

Menyetujui,



(Mega Pertiwi)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH CAREGIVER BURDEN TERHADAP KUALITAS HIDUP  
FAMILY CAREGIVER PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN STRATEGI  
KOPING SEBAGAI VARIABEL MODERATOR**

Surabaya, 29 Mei 2020

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog.  
(NIP. 198101312005012002)

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI  
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Mega Pertiwi  
NIM : 111611133059  
Judul : Pengaruh Caregiver Burden terhadap Kualitas Hidup  
Family Caregiver Pasien Skizofrenia dengan Strategi Koping  
sebagai Variabel Moderator

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 15 Juni 2020

Dosen pembimbing : Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198101312005012002  
  
Ketua penguji : Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog  
NIP. 197706012005012016  
  
Sekretaris penguji : Dra. Woelan Handadari, M.Si., Psikolog  
NIP. 195205091986012001  
  
Anggota penguji : Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198101312005012002

Surabaya, 15 Juli 2020

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

**HALAMAN MOTTO**

*“Mencintai takdir, karena aku adalah takdir.”*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya yang berumur 15 tahun.*

*Tetaplah hidup di dunia dan jalani karmamu!*

### UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan Semesta Alam yang senantiasa mencurahkan segala rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang turut andil selama proses pengerjaannya. Oleh karena itu, bersamaan dengan selesainya penulisan skripsi ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih karena telah memberikan motivasi dan contoh sifat bijaksana sebagai pelajaran hidup bagi penulis.
2. Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas kesabaran dalam membimbing, mengarahkan serta memberi nasihat dalam penyusunan skripsi.
3. Tiara Diah Sosialita, M.Psi., Psikolog, Dr. Rahkman Ardi, M.Psych, Valina Khiarin Nisa, M.Psi., Psikolog., Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog, serta Dian Kartika Amelia Arbi, M.Psi., Psikolog selaku *professional judgement* yang telah meluangkan waktu memberikan kritik dan saran pada alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini.
4. Herison Pandapotan Purba, S.Psi., M.Sc. selaku dosen wali yang selama ini telah banyak membantu dalam proses akademik.
5. Seluruh jajaran dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah banyak memberikan ilmu dan membuka cakrawala pemikiran penulis menjadi lebih luas.



6. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah membantu memfasilitasi semua kebutuhan perkuliahan hingga kelulusan penulis.
7. Seluruh *family caregiver* pasien skizofrenia yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Alm. Bapak, Mama dan Mamah Ucik yang telah memberikan pelajaran hidup dan mengorbankan banyak hal untuk kesuksesan serta kebahagiaan saya. Terima kasih telah menyayangi saya dan menjadikan saya perempuan muda yang berani.
9. Mas Wahyu Andriyanto, Mas Cahyo Pambudi, Mbak Tri Palupi, Mbak Dean. Terima kasih telah menjadi kakak kandung yang selalu memberikan kasih sayang dan senantiasa menjaga penulis sejak kecil.
10. Mama Zeni Mayawati, M.Pd. seorang ibu tangguh yang senantiasa mengajarkan kebaikan dan ketulusan hati kepada penulis.
11. Ayu Angraini Wasito, sahabat pertama peneliti di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang selalu memahami keanehan penulis. Terima kasih atas waktu, kenangan serta perberbincangan diluar batas normal mengenai banyak hal dalam hidup.
12. Arini Rizky Pratiwi, terima kasih telah menjadi sahabat baik dan saudara perempuan sekaligus. Terima kasih untuk segala perhatian, kebaikan hati dan hal-hal kecil yang sangat bermakna bagi penulis.

13. Rona Pea, sahabat peneliti sejak SMA hingga kuliah yang sudah dianggap sebagai saudara sendiri, terima kasih atas segala kebaikan hati dan tawa candamu yang menghibur hati, menghidupkan suasana.
14. Widya Elsa Diana, Febri Anta Kumalasari, I Dewa Gede Bintang Suntaka, Yosua Maydikie Putra, Hanun Nurfadiyah, Hayyu Fatimah Efendi. Terima kasih telah menjadikan hidup penulis menjadi lebih berwarna.
15. Mutiara Agung Raharja, seorang figur manusia luar biasa sabar yang senantiasa menemani dalam suka maupun duka. Terima kasih telah menerima kelebihan dan kekurangan penulis. Terima kasih atas kasih sayang dan cinta yang selalu ditujukan untuk kebahagiaan penulis.
16. Nastiti Alfaida, Silvia Dyah Permatasani, Firda Qurrota A'yun, meskipun jarang bertemu, tetapi persahabatan kita abadi. Terima kasih telah menjadi sahabat penulis sejak 2011 hingga suatu saat nanti kita mati.
17. Bapak/Ibu *Driver* Ojek Online, terima kasih karena telah banyak berjasa mengantarkan peneliti kemanapun peneliti ingin pergi dan mengajarkan makna hidup yang tidak diperoleh di bangku perkuliahan.
18. Cece Olien Fransiska Darawia, terima kasih telah menjadi cece yang baik, yang mengajarkan bahwa kasih Tuhan itu tak terbatas asal kita mau percaya, selalu mengingatkanku untuk menjadi orang baik dan senantias berdoa serta yakin berserah kepada Tuhan apapun yang terjadi. 你做什么都非常好。谢谢。

19. Seluruh kawan-kawanku KKN Citarum Harum 60 Ds. Sukamukti II, terima kasih menjadi teman baik selama hampir sebulan di Bandung dan memberikan banyak kenangan manis dan menyenangkan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis sangat terbuka menerima saran dan kritik terkait skripsi ini. Semoga nantinya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacanya dan memberikan sumbangan ilmu pengetahuan.

Surabaya, 30 Maret 2020

Penulis