

ABSTRAK

Satrio Perdana Putra, 111411131093, Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Penyesuaian Diri Remaja Panti Asuhan, Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Airlangga, 2020.

xvii, 72 halaman, 9 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada remaja panti asuhan. Penyesuaian diri dalam penelitian ini mengacu pada teori Schneiders dimana penyesuaian diri adalah suatu proses yang mencakup respon mental dan perilaku yang diperjuangkan individu agar dapat berhasil menghadapi kebutuhan internal, ketegangan, frustrasi, konflik. Sementara dukungan sosial mengacu pada teori Cohen dan Hoberman dimana dukungan sosial adalah transaksi interpersonal yang melibatkan satu atau beberapa hal berikut yaitu, perhatian emosional, bantuan instrumental, informasi, dan penilaian.

Penelitian dilakukan kepada remaja yang berada di panti asuhan di Surabaya, dengan jumlah sampel sebanyak 110 remaja pada rentang usia 12-21 tahun. Alat ukur yang digunakan berupa skala penyesuaian diri Schneiders yang memiliki koefisien reliabilitas cronbach alpha sebesar 0,872 dan ISEL (Interpersonal Support Evaluation List) yang disusun oleh Cohen dan Hoberman yang memiliki koefisien reliabilitas cronbach alpha sebesar 0,932.

Analisis data menggunakan uji regresi sederhana dengan bantuan program statistik SPSS 22.0 for windows. Hasil analisis menunjukkan skor F sebesar 51,593 dengan signifikansi $0,000 < 0,05$ yang berarti terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap penyesuaian diri remaja panti asuhan. Nilai R Square menunjukkan angka 0,323 yang berarti pengaruh dukungan sosial terhadap penyesuaian diri sebesar 32,3%. Selain itu persamaan garis regresi yang didapat adalah $Y = 68,356 + 0,521X$. Saran bagi penelitian selanjutnya untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi penyesuaian diri selain dukungan sosial dan diharapkan dapat menggunakan populasi yang lebih luas agar hasil penelitian dapat digeneralisasikan kepada populasi yang lebih luas pula.

Kata kunci: penyesuaian diri, dukungan sosial, remaja

Daftar Pustaka, 62 (1960-2018)

ABSTRACT

Satrio Perdana Putra, 111411131093, The Effect of Social Support toward Self Adjustment on Orphaned Adolescent, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2020.

xvii, 72 halaman, 9 lampiran

The study aimed to examine the effect of social support and self adjustment on orphanage adolescents. The definition of self adjustment refers to the explanation of Schneiders (1960) that said self adjustment is a process that includes the mental respon and behavior, which needed to be fight for so that one could face the internal needs, tension, frustation, conflict as to produce harmony beetwen internal demands and the world's or envionment's demands. While social support refers to the theory of Cohen and Hoberman (1983) Where social support is an interpersonal transaction involving one or more of the following, namely, emotional attention, instrumental aid, information, and judgment.

Research was conducted to adolescents in the orphanage in Surabaya, with a total sample of 110 teenagers with an age range of 12-21 years. The measuring instrument used is a self adjustment scale of Schneiders which has the reliability coefficient of Cronbach alpha of 0.872 and the ISEL (Interpersonal Support Evaluation List) compiled by Cohen and Hoberman which has the reliability coefficient of Cronbach alpha at 0.932.

Data were analyzed using regression test with the SPSS 22.0 for Windows statistical program. The results of data analysis showed that F score in the amount 51.593 with a significance of $0.000 < 0.05$ meaning that there is an effect social support to self adjustment on orphanage adolescent. R Square showed the amount of 0.323 meaning the effect of social support on self adjustment is a big as 32.3%. Beside that the regression line equation $Y = 68.356 + 0.521$. Suggestions for further research to examine other factors that influence adjustment in addition to social support and are expected to use a wider population so that research results can be generalized to a wider population as well.

Keywords: *self adjustment, social support, adolescent*

Reference, 62 (1960-2018)