

ABSTRAK

Avida Destya Pratiwi, 111611133015, Pengaruh Keputusan Terhadap Ide Bunuh Diri dengan Dukungan Sosial Sebagai Variabel Moderator pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir, *Skripsi*, Fakultas Psikologi, Universitas Airlangga, 2020.

xix + 172 Halaman, 7 Lampiran.

Mengerjakan tugas akhir merupakan proses yang menantang bagi mahasiswa. Hambatan atau tantangan yang dirasakan dapat diinterpretasikan sebagai stressor. Ketika mereka memiliki kemampuan pemecahan masalah dan koping stres yang buruk, hal tersebut dapat menimbulkan keputusan. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hipotesis secara empiris dan untuk mengetahui pengaruh keputusan terhadap ide bunuh diri dengan dukungan sosial sebagai variabel moderator pada mahasiswa yang sedang mengerjakan tugas akhir. Ide bunuh diri adalah sebuah istilah yang mengacu pada pikiran, ide, dan keinginan untuk bunuh diri.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode pengambilan data survei. Subyek penelitian terdiri dari 188 subjek, meliputi 166 perempuan dan 22 laki-laki, yang merupakan mahasiswa yang sedang mengerjakan tugas akhir, baik dari jenjang Diploma maupun Sarjana. Variabel keputusan diukur dengan menggunakan Skala Keputusan Beck (BHS), variabel ide bunuh diri diukur dengan menggunakan Skala untuk Ide Bunuh Diri (SSI), dan variabel dukungan sosial diukur dengan menggunakan Daftar Evaluasi Dukungan Interpersonal (ISEL). Analisis data yang digunakan adalah *Bootstrapped Regression* dengan menggunakan Jamovi 1.2.16 for Windows.

Hasil analisis data penelitian menunjukkan bahwa keputusan berpengaruh positif dengan ide bunuh diri ($B=0,59612$, $p=<0,001$) dan dukungan sosial berpengaruh negatif dengan ide bunuh diri ($B=-0,05480$, $p=0,054$). Namun, dukungan sosial tidak berkontribusi secara signifikan terhadap keputusan ($B=0,00159$, $p=0,719$). Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial gagal menjadi variabel moderator, artinya bagaimanapun kondisi dan tingkat dukungan sosial yang didapatkan individu, baik itu tinggi atau rendah, tidak mengubah atau memodifikasi korelasi antara keputusan dan ide bunuh diri.

Kata kunci: dukungan sosial, ide bunuh diri, keputusan, mahasiswa yang sedang mengerjakan tugas akhir

Daftar pustaka, 104 (1974-2020)

ABSTRACT

Avida Destya Pratiwi, 111611133015, The Influence of Hopelessness on Suicide Ideation with Social Support as a Moderator Variable in College Students Who are Working on Final Projects, *Undergraduate Thesis*, Faculty of Psychology, Universitas Airlangga, 2020.

xix + 172 Pages, 7 Appendices.

Doing the final project is a challenging process for college student. Perceived obstacles and challenges can be interpreted as stressors. When they have a bad problem solving and coping stress skills, it can cause hopelessness. This study aims to test the hypothesis empirically and to determine the influence of hopelessness on suicide ideation with social support as a moderator variable in college students who are working on final projects. Suicide ideation is a term that refers to thoughts, ideas, and desires for suicide.

This research is a quantitative study with survey data collection methods. Research subjects consisted of 188 subjects, including 166 women and 22 men, who were students who were working on their final projects, both from Diploma and Bachelor levels. Hopelessness was measured by the Beck's Hopelessness Scale (BHS), suicide ideation was measured by the Scale for Suicide Ideation (SSI), and social support was measured by Interpersonal Support Evaluation List (ISEL). Data was analyzed by Bootstrapped Regression using Jamovi 1.2.16 for Windows.

The results of the data analysis show that hopelessness influences suicide ideation positively ($B=0,59612$, $p=< 0,001$) and social support influences suicide ideation negatively ($B=-0,05480$, $p=0,054$). However, social support does not influence hopelessness significantly ($B=0,00159$, $p=0,719$). From these results it can be concluded that social support fails to be a moderator variable, so however the condition and level of social support that individuals get, whether high or low, does not change or modify the correlation between hopelessness and suicide ideation.

Keywords: social support, suicide ideation, hopelessness, students who are working on final projects

Bibliography, 104 (1974-2020)