

**PENGARUH KEPUTUSASAAN TERHADAP IDE BUNUH DIRI
DENGAN DUKUNGAN SOSIAL SEBAGAI VARIABEL
MODERATOR PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN TUGAS AKHIR**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

AVIDA DESTYA PRATIWI

NIM. 111611133015

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

**PENGARUH KEPUTUSASAAN TERHADAP IDE BUNUH DIRI
DENGAN DUKUNGAN SOSIAL SEBAGAI VARIABEL
MODERATOR PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN TUGAS AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:
AVIDA DESTYA PRATIWI
NIM. 111611133015

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 28 Juli 2020
Menyetujui



(Avida Destya Pratiwi)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KEPUTUSASAAN TERHADAP IDE BUNUH DIRI DENGAN
DUKUNGAN SOSIAL SEBAGAI VARIABEL MODERATOR PADA
MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN TUGAS AKHIR**

Surabaya, 28 Mei 2020

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penelitian Skripsi



Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog

NIP. 196505201997032002

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Avida Destya Pratiwi
NIM : 111611133015
Judul : Pengaruh Keputusan Terhadap Ide Bunuh Diri dengan
Dukungan Sosial Sebagai Variabel Moderator pada
Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di
hadapan penguji pada tanggal, 22 Juni 2020

Dosen pembimbing : Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog
NIP. 196505201997032002

Ketua penguji : Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.
NIP. 198303042006042004

Sekretaris penguji : Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog
NIP. 198510142010121002

Anggota penguji : Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog
NIP. 196505201997032002

Surabaya, 15 Juli 2020

Mengetahui,
Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.
NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

Heal, learn, grow, love.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk Ibu, Bapak, Kakak, & Lala

*Terima kasih untuk doa dan dukungan yang tidak pernah berhenti sampai saat ini
Semoga skripsi ini menjadi salah satu bukti bahwa penulis bisa bertanggungjawab
atas pilihannya sendiri*

Untuk teman-teman yang selalu menjadi pengingat dan penyemangat

Untuk semua yang peduli dan menyayangi penulis

serta

*Untuk diri sendiri yang selalu mau bangkit dan bertahan meski sudah terjatuh
berkali-kali dan terseok-seok dalam menjalani kehidupan ini.*

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah SWT, karena atas rahmat dan kasih sayang-Nya, penulis diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Pengaruh Keputusan terhadap Ide Bunuh Diri dengan Dukungan Sosial sebagai Variabel Moderator pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir*” ini dengan baik. Selawat serta salam senantiasa dihaturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri teladan bagi penulis selama ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang turut berkontribusi dalam proses pengerjaan, baik secara langsung maupun tidak langsung, baik memberikan dukungan berupa materiil maupun nonmateriil. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga;
2. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog, Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog, dan Dewi Retno Suminar, M.Si., Psikolog selaku jajaran Dekanat Fakultas Psikologi Universitas Airlangga;
3. Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang senantiasa memberikan ilmu, nasihat, dan motivasi kepada penulis selama proses pembimbingan;

4. Margaretha, S.Psi., P.G.Dip.Psych., M.Sc., selaku dosen wali yang senantiasa membantu dan memotivasi penulis dalam menjalani proses perkuliahan;
5. Seluruh jajaran dosen serta karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas segala ilmu, nasihat, pengalaman, dan bantuan selama penulis melaksanakan studi;
6. Ibu, Bapak, Kakak Nita, dan Lala selaku keluarga penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang yang terus mengalir tanpa henti hari demi hari;
7. Rizky Fitriannisa Ayuningtyas (Soyu) yang menjadi sahabat penulis dari masa SMA hingga saat ini. Terima kasih untuk selalu mendukung dan mengarahkan penulis untuk tetap kuat dan bertindak dengan benar. *Danke!*
8. Ade Ilmi Nafiah dan Hafni Iva Nuryana yang menjadi teman terdekat penulis dari masa mahasiswa baru hingga saat ini. Terima kasih untuk segala dukungan yang kalian berikan, terima kasih sudah berusaha selalu ada;
9. Anugraini Ika Yuniarsih dan Hanifatul Aulia Saraswati yang menjadi bagian dari canda tawa dan suka duka selama semester 4 dan 5 serta menjadi teman diskusi skripsi. Terima kasih sudah bekerja sama serta memberikan warna dan kenangan yang sulit untuk dilupakan;
10. Siti Rochma dan Made Jessita Kirandra yang menjadi *partner* dan motivator dalam mengerjakan skripsi. Kalau aku bisa, pasti kalian juga bisa!
11. Seluruh keluarga besar SDPC 2017, terutama Yudha Mayovianto, Annisa'i Salma Nur Amalina, Afa Chusnul Fajrul Aini, dan Rima Ayala, yang selalu

peduli, menjadi tempat berkeluh kesah paling nyaman, dan menjadi kakak penulis selama proses studi. Terima kasih untuk semuanya, kalian selalu di hati!

12. Seluruh keluarga besar SDPC 2018, terutama Uqi, Siro, Hafni, Adella, dan Aulia. Tangis dan tawa bersama kalian mengajarkanku banyak hal. *See you on top!*
13. Seluruh keluarga besar BEM KM Fakultas Psikologi 2019, terutama Ahmad, Naren, Zata, Arini, Risma, Ica, Siro, Ade, Regi, Dina, Anggita, Rei, Avindra, dan Naufal. Bekerja sama dengan kalian itu menyenangkan dan memberi banyak pengalaman. Terima kasih untuk ilmunya, sangat bermanfaat!
14. Audi Ahmad Rikardi, Zata Dini Putri, dan Narendrasasi Trisakti. Dukungan dari kalian di masa-masa tersulit benar-benar menjadi bahan bakar yang membuatku mampu bertahan sampai saat ini. *Stay close!*
15. Anggota *Sissy Lt. 2*; Dian, Debby, Paula, Silvia, dan Mbak Ariani; yang menjadi teman kos penulis selama 3,5 tahun. Kebersamaan dan *moment-moment* lainnya akan aku ingat selalu. *See u later!*
16. Seluruh staf, guru PJ, dan guru pendamping di Laboratorium PAUD Anak Ceria khususnya Bu Ariek dan anak-anak kelas TK B Gobak Sodor;
17. Sasabela Abdun Vyandri, S.Psi dan Edwin Elmando Purnomo, S.Psi yang telah memberi izin kepada penulis untuk menggunakan alat ukur;
18. Sita Nadia dan Narendra, yang meluangkan waktunya untuk membantu proses analisis data. Tanpa kalian mungkin skripsi ini tidak selesai;

19. Bigbang terutama G-Dragon dan Twice, terima kasih sudah membawakan lagu-lagu yang dapat menyemangati dan menemani penulis selama beberapa tahun terakhir, terutama saat proses pengerjaan skripsi ini;
20. *Last but not least*, untuk para responden dan pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu namun memberikan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini, baik langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang telah disusun masih memiliki kekurangan, oleh karena itu penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran yang diberikan dari banyak pihak. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Surabaya, 28 Mei 2020

Penulis