

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN STRES AKADEMIK DITINJAU  
DARI TINGKAT KEPUASAN HUBUNGAN ROMANTIS  
PADA *EMERGING ADULTHOOD***

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**AVINDRA NAZLA SALSABILA**

**NIM. 111611133123**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2020**

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN STRES AKADEMIK  
DITINJAU DARI TINGKAT KEPUASAN HUBUNGAN  
ROMANTIS PADA EMERGING ADULTHOOD**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

**Disusun Oleh:**

**AVINDRA NAZLA SALSABILA**

**NIM.111611133123**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI  
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : AVINDRA NAZLA SALSABILA  
NIM : 111611133123  
Judul : HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN STRES  
AKADEMIK DITINJAU DARI TINGKAT KEPUASAN  
HUBUNGAN ROMANTIS  
PADA EMERGING ADULTHOOD

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 15 Juni 2020

Dosen pembimbing : Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.  
NIP. 198303042006042004

Ketua penguji : Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D.,  
Psikolog  
NIP. 1,97102222e+17

Sekretaris penguji : Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog  
NIP. 197104211997022001

Anggota penguji : Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.  
NIP. 198303042006042004

Surabaya, 15 Juli 2020

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004



## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 31 Mei 2020

Menyetujui



**(Avindra Nazla Salsabila)**

A 6000 Rupiah stamp with a signature over it. The stamp includes the text 'METERAI TEMPEL', 'Rp. 6000', and 'ENAM RIBU RUPIAH'. The signature is in black ink.

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**(HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN STRES AKADEMIK  
DITINJAU DARI TINGKAT KEPUASAN HUBUNGAN  
ROMANTIS PADA *EMERGING ADULTHOOD*)**

Surabaya, 31 Mei 2020

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulis Skripsi



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc

NIP. 198303042006042004

## **HALAMAN MOTTO**

“Over thinking ruins you. Ruins the situation, Turns things around,  
makes you worry and just make things worse than it actually”

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

Untuk Allah yang selalu memberikan kesempatan sampai saat ini.  
Dan untuk diri sendiri.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Atas syukur kehadiran Allah Subhanahuwata'ala karena dengan rahmat, nikmat, taufik dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik dan maksimal tanpa bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan dan rasa terima kasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE., M.T., Ak., CMA selaku Rektor Universitas Airlangga.
2. Dr. Nurul Hartini, M. Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas segala bimbingan, kritik, saran, dukungan, doa, dan kesabaran hingga skripsi ini berjalan dengan baik dan optimal.
4. Dr. Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd., Psikolog selaku dosen wali. Terima kasih atas dukungan, doa, waktu dan ilmu yang diberikan selama masa perkuliahan.
5. Kepada Dian Kartika Amelia Arbi S.Psi., M.Psi., Valina Khiarin Nisa S.Psi., Dhian Kusumastuti, S.Psi. selaku rater alat ukur dalam penelitian skripsi ini sehingga penelitian ini bisa terselesaikan dengan baik dan maksimal.



6. Untuk keluarga, khususnya Mama, terima kasih karena selalu percaya dan selalu berdoa untuk kesuksesan yang mendatang.
7. Kepada Harun Al Rasyid, yang selalu memberi semangat, bantuan, nasihat, ketenangan dan dukungan yang tiada batas. Terima kasih atas waktu dan ketulusan yang telah diberikan.
8. Kepada Anin, Laras, Naufal, Audi, Nabella dan Erri yang menjadi teman setia saat berkelompok sehingga membuat tugas dan hari-hari menjadi lebih baik.
9. Kepada Nurul dan Ratri terima kasih sudah selalu ada untuk menyampaikan keluh kesah. Semoga apa yang kalian berikan, terbalaskan dengan kebaikan lainnya.
10. Untuk KK9 cabang Surabaya Timur, Amel, Sella, Kiki, Vania, Lifia, terima kasih telah mengisi hari-hari dengan tawa meskipun sedang abu-abu.
11. Terima kasih untuk Perizinan dan Humas SDPC 2017 dan 2018, khususnya Mbak Inne, Mbak Sofi, Gagas, Lila untuk selalu membantu dengan sabar dan membangun kenangan yang indah.
12. Terima kasih untuk Kompetisi Debat Psikologi Nasional 11th Psychofest dan Kompetisi Debat Psikologi Nasional Psychofest 2018, khususnya Nabella, Mbak Moniek, Mbak Canthing, Alya atas bantuan dan pengalaman yang diberikan.
13. Terima kasih untuk Departemen Branding BEM KM Fakultas Psikologi Universitas Airlangga 2019, untuk Sasa, Ratri, Nurul, Elly, Ocit dan Farah

yang telah membantu, bertahan dan melewati segala rintangan dalam mengerjakan program kerja.

14. Terima kasih untuk BPH dan Kepala departemen BEM KM Fakultas Psikologi Universitas Airlangga 2019 (Kabinet Karya). Tetap berkarya dan saling bersilahturahmi.

15. Untuk mbak Rara, Elyak, Qintha, Ahmad dan Sita, terimakasih telah membantu dalam menyusun skripsi ini.

Surabaya, 2 Maret 2020

Penulis