

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Batasan Masalah	13
1.3.1 Kesepian	13
1.3.2 Stres Akademik	13
1.3.3 Tingkat Kepuasan Hubungan Romantis	13
1.3.4 Emerging Adulthood	14
1.4 Rumusan Masalah	14

1.5 Tujuan Penelitian	14
1.6 Manfaat Penelitian	14
1.6.1 Manfaat Teoritis	14
1.6.2 Manfaat Praktis.....	15
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS.....	16
2.1 Emerging Adulthood.....	16
2.2 Stres Akademik	19
2.2.1 Definisi Stres Akademik	19
2.2.2 Aspek Stres Akademik.....	20
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik	21
2.3 Kesepian.....	22
2.3.1 Definisi Kesepian	22
2.3.2 Tipe-tipe Kesepian.....	26
2.3.3 Penyebab Kesepian.....	27
2.4 Hubungan Romantis	29
2.4.1 Definisi Hubungan Romantis	29
2.4.2 Elemen-elemen Hubungan Romantis	34
2.4.3 Prediktor Kepuasan Hubungan Romantis	35
2.5 Hubungan Antara Kesepian, Stres Akademik, dan Hubungan Romantis Pada <i>Emerging Adult</i>	38
2.6 Kerangka Konseptual.....	41
2.7 Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42

3.1 Tipe Penelitian.....	42
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	42
3.2.1 Variabel Bebas	42
3.2.2 Variabel Terikat.....	43
3.2.3 Variabel Mediator.....	43
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
3.3.1 Stres Akademik	44
3.3.2 Kesepian.....	44
3.3.3 Tingkat Kepuasan Hubungan Romantis	46
3.4 Subjek Penelitian	46
3.4.1 Populasi.....	46
3.4.2 Sampel	47
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	47
3.5.1 Kuisisioner Tingkat Kesepian.....	48
3.5.2 Kuisisioner Tingkat Stres Akademik	51
3.5.3 Kuisisioner Tingkat Kepuasan Hubungan Romantis	52
3.6 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	54
3.6.1 Validitas Alat Ukur.....	54
3.6.2 Reabilitas Alat Ukur	56
3.7 Analisis Data	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	59
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	61

4.2.1	Persiapan Penelitian.....	61
4.2.2	Pengambilan Data.....	62
4.2.3	Pengambilan Data.....	63
4.2.4	Hambatan Penelitian	64
4.3	Hasil Penelitian.....	65
4.3.1	Analisis Statistik Deskriptif	65
4.3.2	Penormaan.....	67
4.3.3	Analisis Uji Asumsi Parametrik	68
4.4	Pembahasan	74
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		78
5.1	Simpulan	78
5.2	Saran	78
5.2.1	Saran Untuk Penelitian Selanjutnya	78
5.2.2	Saran Bagi Mahasiswa.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....		80
LAMPIRAN		86

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint UCLA Loneliness Scale Version 3</i>	49
Tabel 3.2 Tabel cronbach's alpha dan mean pada alat ukur <i>Educational Stress Scale for Adolescent</i>	51
Tabel 3.3 <i>Blueprint Relationship Assesment Scale</i>	53
Tabel 3.4 Hasil Rater <i>Professional Judgment</i>	55
Tabel 3.5 Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	56
Tabel 4.1 Statistik Deskriptif Variabel Penelitian	65
Tabel 4.2 Penormaan <i>Stanfive</i>	67
Tabel 4.3 Frekuensi Skor Skala berdasarkan Kategori.....	67
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	69
Tabel 4.5 Uji Linearitas Kesepian terhadap Stres Akademik	70
Tabel 4.6 Uji Linearitas Tingkat Kepuasan Hubungan Romantis terhadap Stres Akademik.....	70
Tabel 4.7 Uji Linearitas Kesepian terhadap Tingkat Kepuasan Hubungan Romantis	71
Tabel 4.8 Penormaan Korelasi	72
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi.....	72
Tabel 4.10 Uji Partial Least Square.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	41
Gambar 4.1 Diagram Usia Responden.....	60
Gambar 4.2 Diagram Jenis Kelamin Responden.....	60
Gambar 4.3 Diagram Lokasi Responden	61
Gambar 4.4 Hasil Uji Partial Least Square.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	86
Lampiran 2. Rater Alat Ukur.....	115
Lampiran 3. Reliabilitas Alat Ukur.....	126