

**SINDROMA STOCKHOLM PADA RELASI BERPACARAN**

**DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh:

**AMADEA NIMASTITI**

NIM. 111611133202

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**SINDROMA STOCKHOLM PADA RELASI BERPACARAN**

**DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga

Disusun Oleh:

**AMADEA NIMASTITI**

NIM: 111611133202

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**HALAMAN PERNYATAAN**



**LEMBAR PERNYATAAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas sesuai dengan kaidah penelitian ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 30 Mei 2020

Menyetujui



(Amadea Nimastiti)

NIM. 111611133202

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SINDROMA STOCKHOLM PADA RELASI BERPACARAN DEWASA  
AWAL**

Surabaya, 30 Mei 2020

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing



Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog

NIP. 197706012005012016

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Amadea Nimastiti  
NIM : 111611133202  
Judul : Stockholm Syndrome Pada Relasi Berpacaran Dewasa  
Awal

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 18 Juni 2020

Dosen pembimbing : Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog  
NIP. 197706012005012016

Ketua penguji : Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc  
NIP. 198303042006042004

Sekretaris penguji : Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D.,  
Psikolog  
NIP. 197102221998022001

Anggota penguji : Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog  
NIP. 197706012005012016

Surabaya, 15 Juli 2020

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.  
NIP. 198303042006042004

**HALAMAN MOTTO**

*“Promise me, you’ll always remember.*

*You’re braver than you believe,*

*and stronger than you seem,*

*and smarter than you think ”*

-Pooh-

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya ini saya persembahkan untuk:

Papa & Mama, Yangti & Yangkung, Emak

Mas & Mbak

Keluarga besar dan sahabat yang selalu mendukung dan mendoakan kebaikan untuk peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Diri saya sendiri yang telah berhasil mencapai titik ini.

Keluarga besar kampus ungu tercinta.

Generasi muda Indonesia yang hebat.

### UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya dan senantiasa memberikan kesempatan, kesehatan, kekuatan, lindungan kepada peneliti. Sehingga peneliti mampu menyelesaikan Skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Dengan selesainya proses penyusunan naskah skripsi penelitian yang berjudul “Sindroma Stockholm pada Relasi Berpacaran Dewasa Awal”, peneliti menyadari bahwa proses tersebut tidak luput dari bantuan, dukungan serta saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog, terima kasih atas bimbingan, nasihat, referensi-referensi, waktu, kesabaran dan dukungan yang diberikan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
3. Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc., selaku dosen wali peneliti, terima kasih atas bimbingan, nasihat, dan dukungan yang diberikan kepada peneliti selama peneliti belajar di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

4. Iwan Wahyu Widayat, M.Psi., Psikolog, terima kasih telah menyempatkan waktunya untuk memberikan masukan dalam penelitian yang dilakukan oleh peneliti.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, terima kasih untuk segala ilmu, bimbingan dan motivasi yang telah diberikan kepada peneliti selama peneliti belajar di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
6. Seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang membantu segala urusan serta keperluan akademik maupun organisasi yang diikuti oleh peneliti.
7. Keluarga peneliti, Papa Soekadi dan Mama Chandra, Mas Dimas dan Mbak Itsna, Mas Yudhis dan Mbak Nurul, Yangti dan Yangkung, Mak Nah, serta ponakan peneliti yang sangat menggemaskan Rasya yang selalu menghilangkan penat. Terima kasih banyak atas segala dukungan, kesabaran, pengertian, serta doa yang selalu menyertai selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Keluarga besar peneliti, Om dan Tante, Sepupu, terimakasih atas semangat dan doa yang diberikan kepada peneliti
9. Keempat partisipan AS, TW, VA, AG, terima kasih atas kesediaannya untuk berbagi kisah serta pengalamannya selama berpacaran, terima kasih karena telah bersedia membagikan salah satu

pengalaman hidupnya yang berharga dan bersedia hadir dalam pengalaman hidup peneliti selama proses penelitian ini berlangsung.

10. Ochie, Kharin, Eyin, Aulia, dan Citra terima kasih atas doa, support, kesabaran dan terima kasih telah hadir dalam bagian hidup yang bermakna serta membahagiakan bagi peneliti.
11. Jessita, Zata, Erika, dan teman-teman Palapsyche angkatan 2016 lainnya, terima kasih banyak untuk semangat, bantuan, ilmu, serta kesan pertama ketika kami bertemu saat maba dan pengalaman berharga lainnya yang peneliti dapatkan selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
12. Sahabat Kraeplin, Mbak Vira, Wina, Pipit, Diwul, Erika, Jessica, Farah, Ali, Edo, terima kasih telah memberikan kesan pertama yang baik dalam kehidupan awal peneliti ketika menapaki kampus ungu, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
13. Teman-teman, kakak tingkat, dan adik tingkat dari Tari Saman Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, Fadhil, Ali, Uti, Gistha, Nadya, Hafni, Wina, Elyak, Tata, Anin, Zata, Siro, Haztika, terima kasih untuk pengalamannya yang sangat menyenangkan, tak terduga dan akan selalu peneliti ingat dalam pengalaman hidup.
14. Intan, Avida, Hafni, Mbak Dea, Mbak Eliza, Mas Erwan, Mas Rizky, Mas Luqman, Mbak Icha, Mbak Rima, Mbak Aufa, Mas Mayo dan

anggota SDPC 2017 lainnya. Delop, Alike, Gagas, Alek, dan anggota SDPX 2018 lainnya. Gistha, Cece, Avindra, Dilla, Tasya, Tompul, Gembal, Cessa, Ali, Putri, dan anggota PF 2019 lainnya. Mas Irwansyah, Mas Naqi, Mas Denis, Mbak Ara, Mbak Dinda, Mbak Dilun, Mbak Ririd, Mbak Falis, Nurul, Kadek, Chuba dan anggota PF 2018 lainnya, serta beberapa teman-teman, adik tingkat, kakak tingkat lainnya yang belum disebutkan namanya, terima kasih banyak atas semangat, kesabaran, bantuan dan pengalaman yang telah diberikan selama dalam kepanitiaan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

15. Yusuf, Latifah, Chrisna, terima kasih telah berkenan bersama menjalankan KKN dalam kondisi apa pun dimana pun dan kapan pun.
16. Chrisna Adhitya Pamungkas, Kinun, Mbak Gita, Mas Ghandy, Mas Yudha, Fiftien, Beby, Elsa, Andy, Mas Tupin, Cessa, Bella, Ade, Mayang, Nimas, Amel, Michael, Deana, Ode, Mbak Lia, dan teman-teman magang Pelindo III lainnya, terima kasih banyak atas kesempatan, pengalaman, bantuan, support, dan kebahagiaan yang dibagikan selama kita magang bersama.
17. Seluruh pihak yang telah membantu peneliti dengan tulus dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Terima kasih banyak atas perhatian, semangat, kerjasama, bantuan, dan dukungan serta doa yang diberikan kepada peneliti.

Terima kasih karena telah berkenan menjadi salah satu bagian dari pengalaman dalam kehidupan peneliti.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dan ketidaktelitian dalam penyusunan skripsi ini, saran dan masukan yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh peneliti. Akhir kata, peneliti berharap semoga hasil dari buah pemikiran peneliti dalam skripsi ini nantinya dapat memberikan pelajaran dan manfaat bagi segala pihak dalam lapisan masyarakat.

Surabaya, 30 Mei 2020

Peneliti,

Amadea Nimastiti