

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA SUAMI YANG
BERPOLIGAMI**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

SEKAR ARUM DWI ASTUTI

NIM. 111511133053

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA SUAMI YANG
BERPOLIGAMI**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga

Disusun Oleh:

SEKAR ARUM DWI ASTUTI

NIM. 111511133053

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 1 Juni 2020

Menyetujui



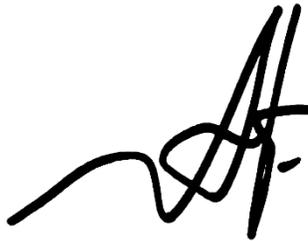
(Sekar Arum Dwi Astuti)

HALAMAN PERSETUJUAN

**(GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA SUAMI YANG
BERPOLIGAMI)**

Surabaya, 1 Juni 2020

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penelitian Skripsi



Dra. Veronika Suprapti, MS.Ed., Psikolog

(NIP. 195611201985022001)

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Sekar Arum Dwi Astuti
NIM : 111511133053
Judul : GAMBARAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING
PADA SUAMI YANG BERPOLIGAMI

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 2 Juli 2020

Dosen pembimbing : Dra. Veronika Suprapti, MS.Ed., Psikolog
NIP. 195611201985022001

Ketua penguji : Aryani Tri Wrastari, S.Psi., M.Ed (ReEvAss), Ph.D.
NIP. 198104242005012002

Sekretaris penguji : Iwan Wahyu Widayat, M.Psi., Psikolog
NIP. 197504162008011009

Anggota penguji : Dra. Veronika Suprapti, MS.Ed., Psikolog
NIP. 195611201985022001

Surabaya, 15 Juli 2020

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

“Kita tidak bisa memaksakan apa yang terjadi didunia seperti apa yang kita inginkan, maka dari itu kita harus menerima dengan lapang dada, dan tetap berusaha.”

-karimdull-

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Karya ilmiah ini saya persembahkan untuk Ibu tercinta, terima kasih atas doa
dan jerih payah selama ini**

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, serta shalawat dan salam bagi Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan petunjuknya, sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini. Penelitian skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Penulis juga menyadari, dalam penelitian skripsi ini tanpa adanya bimbingan serta dukungan dari bebrbagai pihak, akan terasa tidak mudah untuk dilalui. Berdasarkan hal tersebut, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Universitas Airlangga Surabaya.
2. Ibu Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog, Bapak Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog, dan Ibu Dr. Dewi Retno Suminar, M.Si., Psikolog, selaku jajaran dekanat Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
3. Ibu Dra. Veronika Suprapti, MS.Ed., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga serta pikiran dan penuh kesabaran dalam membimbing serta memberikan arahan yang terbaik kepada penulis selama masa skripsi ini.
4. Ibu Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali yang selalu memberikan bimbingan serta saran yang terbaik selama penulis menempuh perkuliahan.
5. Ibu Aryani Tri Wrastari, S.Psi., M.Ed (ReEvAss), Ph.D., Bapak Iwan Wahyu Widayat, M.Psi., Psikolog, dan Ibu Dra. Veronika Suprapti, MS.Ed., Psikolog selaku dosen penguji. Terimakasih atas saran dan kritik yang membangun, serta

mengajarkan penulis untuk dapat berpikir dengan tepat dalam penyusunan penelitian skripsi.

6. Seluruh jajaran dosen, staf, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, yang membantu kelancaran akademik penulis.
7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dan mengisi kuesioner Penelitian.
8. Alm. Ibu Tri Astuti, terimakasih telah berjuang, mendoakan, mendidik serta memberikan dukungan dan tak mengenal rasa lelah, hingga akhir hayat. Semoga ibu bahagia disana.
9. Bapak Dudut Soerjansjah, Mbak Tyas, Mbak Dewi, Mbak Pit, dan Gembul, yang telah memberikan motivasi serta saran.
10. Abdul Karim, terimakasih telah menjadi sosok yang kuat dan tangguh, serta penuh kesabaran untuk menemani, membantu dengan sepenuh hati dan menjadi teman curhat, serta terimakasih atas canda tawa untuk menghibur ketika penulis merasa di titik terendah.
11. Luqmanul Hakim, terimakasih sudah memberikan arahan dan penjelasan terkait dengan penelitian kuantitatif, pengerjaan SPSS, serta memberikan saran dengan baik dan sabar.
12. Karim, Ryzki dan Ochy, selaku teman seperjuangan mengerjakan skripsi. Jangan patah semangat Kawan.
13. Rangga, Dina, Ardhi dan Manchup. Terimakasih telah bersedia meluangkan waktu disela-sela bekerja untuk memberikan masukan terkait Penelitian,

melatih penulis untuk bisa mempresentasikan skripsi dengan baik, menerima keluh kesah penulis dan menghibur dikala penulis merasa sedih.

14. Sekar Ina, Rere, Tyas, Hermin, Nindi, Naqi, Janop, Gummy, memberikan saran yang tepat dan membantu untuk mengecek tata tulis Penelitian. Terimakasih juga atas semangat dan dorongan kalian penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
15. Mbak Elma, terimakasih atas masukan dan arahan terkait dengan alat ukur yang digunakan dalam Penelitian.
16. Mas Navis, Mas Ateng, Mbak Muzan, Mbak Olik, Mbak Tika, Mbak Dira, Mbak Elma, Atul, Kakek, Enrico, Welda, dan Fira, sebagai teman-teman Konsumsi PC 2016. Terimakasih telah mengajarkan kepada Penulis bahwa sesuatu harus dikerjakan dengan ikhlas dan penuh kasih sayang untuk memberikan hasil yang memuaskan.
17. Karim, Kakek, Atul, Fira, Niken, Charisma, Mega, Fuad, Sekar, Mahok, dan Pio, sebagai keluarga Konsumsi PC 2017. Terimakasih telah memberikan warna dalam masa perkuliahan, serta mengajarkan kesabaran dan ketegasan.
18. Seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan doa serta membantu untuk menyebarkan kuesioner Penelitian terimakasih banyak. Semoga kebaikan yang diberikan kembali kepada kalian.

Surabaya, 1 Juni 2020

Penulis