

ABSTRAK

Widya Elsa Diana, 111611133075, Hubungan *Pet Attachment* dan Stres Pemilik Hewan, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2020.
xviii + 59 Halaman, 11 Lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *pet attachment* dan stres pemilik hewan. Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa kehadiran binatang peliharaan memberikan dukungan sosial yang sangat penting untuk menahan respon fisiologis terhadap stres. Efek positif tersebut didapat dari pertemanan dengan binatang. Seseorang yang menyukai binatang dan hanya memiliki beberapa kontak sosial, dapat menjadikan binatang peliharaan sebagai teman yang mampu meningkatkan kehidupan yang terisolasi dan memberikan manfaat kesehatan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode pengambilan data survei. Subyek penelitian adalah 112 laki-laki dan perempuan yang memiliki hewan peliharaan kucing minimal 3 tahun. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala pengukuran stres yang diterjemahkan oleh Lestari (2014) yang mengacu pada teori stres dari Sarafino (2008) dan skala *pet attachment* pengembangan dari *Lexington Attachment to Pet Scale* (LAPS) yang ditranslasi Maranatha (2017). Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *pearson correlation*.

Hasil analisis data menunjukkan tidak adanya korelasi yang signifikan antara *pet attachment* dan stres pemilik hewan ($r=0,009$; $p=0,928$). Walaupun penelitian ini menunjukkan hasil yang berbeda dari penelitian sebelumnya; namun, ini merupakan penelitian awal yang cukup menjanjikan di Indonesia. Penelitian lanjutan diperlukan untuk memahami hubungan antara kelekatan terhadap hewan peliharaan dan stres.

Kata kunci: *pet attachment*, stres, pemilik hewan peliharaan
Refrensi,42 (1984-2020)

ABSTRACT

Widya Elsa Diana, 111611133075, Relationship Pet Attachment And the Stress of Animal Owners, Thesis, Faculty of Psychology, Universitas Airlangga, 2020.
xviii + 59 Pages, 11 Appendices

This study aims to determine the relationship pet attachment and the stress of animal owners. Previous research has shown that the presence of pets provides social support that is very important to withstand physiological responses to stress. The positive effect is obtained from friendship with animals. Someone who likes animals and only has a few social contacts, can make pets as friends who are able to improve an isolated life and provide health benefits.

This is a quantitative study with survey data collection methods. The subjects of the study were 112 men and women had cats as pet for at least 3 years. The measuring instrument used in this study is the stress level measurement scale translated by Lestari (2014) which refers to the stress theory of Sarafino (2008) and the developmental attachment scale of the Lexington Attachment to Pet Scale (LAPS) translated by Maranatha (2017). Data was analyzed using Pearson correlation tests.

Result of this study indicates that there is no significant correlation between pet attachment and stress ($r=0,009$; $p=0,928$). Although this study shows different results from previous studies; however, this is preliminary and promising research in Indonesia. Further research is needed to understand the relationship between attachment to pets and stress.

Keywords: *pet attachment, stress, pet owner*
Reference,42(1984-2020)