

**HUBUNGAN *PET ATTACHMENT* DAN STRES PEMILIK
HEWAN**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Widya Elsa Diana

NIM.111611133075

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

**HUBUNGAN *PET ATTACHMENT* DAN STRES PEMILIK
HEWAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

WIDYA ELSA DIANA

NIM. 111611133075

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2020



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, [24/07/2020]

Menyetujui



[Widya Elsa Diana]

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Atika Dian Ariana', with a horizontal line underneath the name.

Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP.198303042006042004

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Widya Elsa Diana
NIM : 111611133075
Judul : Hubungan pet attachment dan stres pemilik hewan

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 19 Juni 2020

Dosen pembimbing : Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.
NIP. 198303042006042004

Ketua penguji : Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog
NIP. 196505201997032002

Sekretaris penguji : Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog
NIP. 197104211997022001

Anggota penguji : Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.
NIP. 198303042006042004

Surabaya, 15 Juli 2020
Mengetahui,
Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.
NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

**“Karena sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya
setelah kesulitan itu ada kemudahan”**

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk orang tua, keluarga, dan sahabat yang telah mendukung saya selama ini.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kepada Allah SWT karena atas limpahan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul “Hubungan Pet Attachment Dan Stres Pemilik hewan” dengan baik dan lancar. Tugas akhir ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi S1 Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari dukungan, dorongan, dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc. selaku dosen pembimbing skripsi, terima kasih atas segala bimbingan dan semangat untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog, Ilham Nur Alfian, M. Psi., Psikolog, dan Dr. Dewi Retno Suminar, M. Si., Psikolog, selaku jajaran dekanat yang senantiasa peduli dan mengayomi Keluarga Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
4. Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog, Dian Kartika Amelia Arbi, S.Psi., M.Psi., Valina Khiarin Nisa, S.Psi., M.Sc selaku *professional judges* yang bersedia menjadi rater alat ukur sebagai instrumen dalam tugas akhir ini.

5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, selaku mediator penyampai ilmu yang telah mendidik peneliti dengan berbagai kajian psikologi yang bermanfaat baik secara teoretis maupun praktis.
6. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, selaku pemberi layanan dan memudahkan segala urusan terkait akademik.
7. Moch. Nuur Hafiih Hariyansyah yang selalu menemani serta memberikan dukungan dan penyemangat juga memberikan nasihat bagi peneliti.
8. Ibuk Sugiyatin, Bapak Khodir selaku orangtua dan kakak saya Aditya Surya Nanda yang selalu memberi dukungan terbaik sekaligus motivator yang baik di setiap keadaan.
9. Sahabat-sahabat peneliti Thalia Betari K, Bella Safitri, Mega Pertiwi yang meluangkan waktu membantu peneliti, Hanun Nurfadiyah yang selalu memberikan dukungan, Ayu Anggraini yang memberi bantuan dan I Dewa Gede Bintang Suntaka juga Febri Anta Kumalasari yang menghibur dikala susah.
10. Bella Eka Purwanti yang menyediakan fasilitas tempat untuk berkeluh kesah, selaku teman bimbingan yang selalu mendorong peneliti untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Teman-teman PALAPSYCHE16 yang sudah membantu menyebarkan kuesioner penulis dan menjadi teman-teman angkatan yang suportif satu sama lain.
12. Seluruh responden yang telah mengisi kuesioner penelitian ini.

13. Seluruh pihak yang ikut andil menyelesaikan tugas akhir ini yang tidak bisa penulis sebut namanya satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi yang telah disusun masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi perbaikan karya tulis pada masa yang akan datang. Peneliti berharap karya tulis ini bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 27 Mei 2020

Penulis