

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**PENGARUH *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)*
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2**

PENELITIAN QUASY EXPERIMENT



Oleh :

Ferly Anas Priambodo
NIM. 131511133027

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019**

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**PENGARUH *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)*
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2**

PENELITIAN QUASY EXPERIMENT

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh :

**Ferly Anas Priambodo
NIM. 131511133027**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 16 Juli 2019

Yang Menyatakan



Ferly Anas Priambodo

NIM 131511133027

**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ferly Anas Priambodo

NIM : 131511133027

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Psychological Well-Being Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media.format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Juli 2019

Yang Menyatakan,



Ferly Anas Priambodo

NIM. 131511133027

SKRIPSI

**PENGARUH *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)*
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Oleh:

Ferly Anas Priambodo
131511133027


SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 31 Juli 2019

Oleh
Pembimbing Ketua



Dr. H. Kusnanto, S.Kp., M.Kes
NIP. 196808291989031002

Pembimbing



Dr. Andri Setiya Wahyudi, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP: 198206192015041001

Mengetahui

a.n. Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. H. Kusnanto, S.Kp., M.Kes
NIP: 196808291989031002

SKRIPSI

**PENGARUH *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)*
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Oleh:

Ferly Anas Priambodo
131511133027

Telah Diuji

Pada tanggal, 19 Juli 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Rizki Fitriyasaki P.K., S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 1980022220060420001

Anggota : 1. Dr. H. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.
NIP: 196808291989031002

2. Dr. Andri Setiya Wahyudi, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP: 198206192015041001

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I

Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes
NIP. 196808291989031002

MOTTO

“Hidup Sekali, Mati Harus Berarti”

Dan

“Hidup Mulia atau Mati Syahid”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Psychological Well-Being Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Kepada Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan kemudahan, kekuatan, dan kesehatan karena tanpa pertolongan-Nya skripsi ini tidak akan pernah selesai.
2. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a untuk menyelesaikan skripsi ini
3. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons) selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
4. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes. selaku wakil dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga sekaligus Pembimbing 1 yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi.
5. Dr. Andri Setiya Wahyudi, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing 2 yang sangat sabar dalam memberikan bimbingan dan pengetahuan mengenai SPSS selama proses pengerjaan skripsi.
6. Dr. Rizki Fitriyarsi P.K., S.Kep., Ns., M.Kep. dan ibu Lailatun Nimah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji skripsi yang senantiasa memberikan kritik dan saran selama proses pengerjaan skripsi.
7. Seluruh Dosen serta Staf pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama perkuliahan
8. Kepala Puskesmas Tanah Kali Kedinding dan Kepala Puskesmas Morokrempangan yang telah memfasilitasi dan sangat membantu dalam penelitian ini.
9. Dr. Ely, Ibu Talita, dan Ibu Mastiti yang telah membantu dan memfasilitasi dalam pengambilan data di puskesmas Tanah Kali Kedinding.
10. Bapak Jaynuri dan Mas Riko selaku terapi SEFT yang telah membantu saya untuk memberikan terapi SEFT.
11. Seluruh responden di wilayah Puskesmas Tanah Kali Kedinding dan Puskesmas Morokrempangan yang sudah mau berpartisipasi dalam penelitian saya.
12. Fara Anggita Rosa selaku teman seperjuangan yang telah memberikan semangat dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
13. Achmad Fachri Ali, Abyan Nur, Fara Anggita Rosa, dan Nadia Nur yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk menjadi tim penelitian saya.
14. 18 orang Generasi 8 *Green Nursing Corps* Fakultas Keperawatan Universitas

Airlangga (Lusi, Sisi, Nadia, Vega, Heny, Fachri, Lilik, Kusnul, Yenny, Sajid, Meilia, Farida, Teguh, Maya, Luluk, Ucik dan Ferly) yang tidak ada habisnya membakar semangat untuk selalu berjuang.

15. Tim kopi, teman-teman seperbimbingan sebagai teman seperjuangan yang saling mendoakan untuk kesuksesan bersama dan menyemangati satu sama lain.
16. Seluruh teman-teman angkatan 2015 yang menemani dalam perjalanan kuliah di FKp Unair.
17. Terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberi motivasi dan bantuan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, 11 Juli 2019

Penulis,