

**Lampiran 1 Penjelasan Penelitian**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
AIRLANGGA**

---

**PENJELASAN PENELITIAN**

**JUDUL PENELITIAN** : Pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft)* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Penderita *Diabetes Mellitus Tipe 2* Di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya

**PENELITI** : Ferly Anas Priambodo

**NIM** : 131511133027

---

Peneliti adalah Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bapak/Ibu/Saudara telah diminta untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Sebelum Bapak/Ibu/Sadura memutuskan untuk berpartisipasi, maka saya akan menjelaskan beberapa hal sebagai berikut:

**1. Tujuan Penelitian ini :**

Menjelaskan pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* terhadap *psychological well-being* pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya.

**2. Perlakuan yang Diterapkan pada Subjek Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen, dimana penelitian dilakukan dengan memberikan perlakuan terhadap pasien, yaitu Terapi Spiritual dan Emosional. Terapi ini dilakukan setiap hari selama 2 minggu. Terapi ini dilakukan dalam waktu 15-25 menit yang dilakukan secara *door to door* atau saat bertepatan dengan jadwal kontrol di Puskemas Tanah Kali Kedinding Kota Surabaya.

### **3. Manfaat Penelitian bagi Responden**

Pasien yang terlibat dalam penelitian ini akan memperoleh tambahan wawasan tentang efektivitas terapi Spiritual dan Emosional.

### **4. Bahaya Potensial**

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan pasien dalam penelitian ini, karena dalam penelitian ini tidak dilakukan intervensi yang bersifat invasif.

### **5. Hak untuk Undur Diri**

Keikutsertaan pasien dalam penelitian ini bersifat sukarela dan pasien berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan.

### **6. Adanya insentif untuk responden**

Oleh karena keikutsertaan pasien bersifat sukarela, tidak ada insentif berupa uang yang akan diberikan. Pasien akan diberikan *goodiebag* sebagai bentuk terima kasih peneliti atas kesediaan dan partisipasi pasien.

Data pribadi dan pengisian kuesioner akan dijamin kerahasiaannya. Jika terdapat pertanyaan tentang penelitian ini dan bila masih memerlukan penjelasan, anda dapat menghubungi peneliti, Ferly Anas Priambodo dengan nomor HP 085843295640.

**Lampiran 2 (INFORMED CONCENT)**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
AIRLANGGA**

No. Kode responden (Diisi oleh peneliti)

Yang bertandatangan di bawah ini saya :

Nama :

Umur :

Alamat :

Pendidikan :

No. Telp :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, dengan ini saya menyatakan bersedia/tidak bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap *Psychological Well-Being* pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya.”

Adapun bentuk kesediaan saya ini adalah:

1. Bersedia meluangkan waktu untuk melakukan terapi SEFT
2. Memberikan informasi yang benar dan sejujurnya terhadap apa yang diminta atau ditanyakan oleh peneliti
3. Bersedia menjadi responden penelitian

Keikutsertaan saya ini sukarela tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun. Demikian surat pernyataan ini saya buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya,.....2019

Peneliti,

Responden

(.....)

(.....)

Saksi,

**Lampiran 3 Data Demografi**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
AIRLANGGA**

---

**DATA DEMOGRAFI**

Nomor responden	:	
Tanggal pengambilan data	:	

**Petunjuk pengisian:**

Petunjuk pengisian:

Mohon kesediaan Anda mengisi jawaban pada pertanyaan terbuka dan berilah tanda silang (X) pada jawaban yang tersedia sesuai dengan pendapat dan keadaan Anda saat ini.

1. Pendidikan
  - Tidak sekolah
  - SD
  - SMP
  - SMA
  - Perguruan tinggi
2. Status keluarga
  - Menikah
  - Belum menikah
  - Duda/Janda
3. Pekerjaan
  - Tidak bekerja
  - Bekerja, sebutkan :
4. Tempat tinggal
  - Hidup sendiri
  - Hidup bersama keluarga
5. Anda terkena DM tipe 2 selama ..... bulan/tahun
6. Apakah anda secara teratur melakukan kontrol kondisi kesehatan (DM) anda?
  - Tidak
  - Ya, seberapa sering : ... kali/minggu atau ... kali/bulan
7. Apakah anda sudah pernah melakukan terapi SEFT?
  - Pernah
  - Belum pernah

**Lampiran 4 Lembar Kuesioner *Psychological Well-Being***

No. Responden :

Nama (inisial) :

Tanggal Pengisian :

Alamat :

**Petunjuk Pengisian**

1. Bacalah setiap pernyataan dan jawablah dengan cara menyilang (X) atau mencentang (√) pada kotak yang sesuai dengan apa yang anda rasakan sejak anda menderita diabetes mellitus tipe 2.
2. Isilah semua pernyataan yang ada sehingga tidak ada yang terlewati.
3. Hanya ada satu jawaban yang dapat anda berikan pada setiap pernyataan.
4. Tidak ada jawaban benar atau salah karena semua yang anda rasakan adalah jawaban terbaik.

NO.	Pernyataan	Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Setuju	Sangat Setuju
1.	Saya mudah dipengaruhi oleh orang-orang yang memiliki pendapat kuat				
2.	Secara umum, saya merasa mampu menguasai situasi yang saya alami				
3.	Menurut saya memiliki pengalaman-pengalaman baru yang menantang cara berpikir akan diri dan dunia adalah hal yang penting				
4.	Saya kesulitan mengelola hubungan dekat dan hal tersebut membuat merasa frustrasi				
5.	Saya menjalani hidup untuk hari ini dan tidak terlalu memikirkan masa depan				
6.	Ketika mengamati kisah kehidupan saya, saya merasa puas dengan hal-hal yang telah terjadi				
7.	Meski bertentangan dengan pendapat orang pada umumnya, saya tetap merasa percaya diri dengan pendapat saya				
8.	Tuntutan-tuntutan kehidupan setiap hari seringkali membuat saya merasa sedih				
9.	Bagi saya, hidup merupakan sebuah proses				

	pembelajaran, perubahan, dan pertumbuhan yang berkelanjutan				
10.	Orang-orang menggambarkan saya sebagai seseorang yang bersedia meluangkan waktu dengan yang lain				
11.	Beberapa orang berjalan tanpa arah dalam menjalani hidup, tetapi saya bukan termasuk salah satunya				
12.	Saya menyukai sebagian besar aspek kepribadian saya				
13.	Saya menentukan nilai pada diri sendiri berdasarkan apa yang saya anggap penting, bukan dari nilai-nilai penting menurut orang lain				
14.	Banyak tanggungjawab dalam kehidupan sehari-hari yang dapat saya kelola dengan baik				
15.	Sudah sejak dulu saya menyerah untuk mencoba melakukan kemajuan besar maupun perubahan besar dalam hidup saya				
16.	Saya tidak memiliki banyak hubungan yang hangat dan penuh kepercayaan dengan orang lain				
17.	Saya merasa kecewa dengan pencapaian-pencapaian saya dalam hidup				

**Lampiran 5 Satuan Acara Kegiatan SEFT**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
AIRLANGGA**

---

<b>Pokok bahasan</b>	<b>: Terapi SEFT</b>
<b>Sasaran</b>	<b>: Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2</b>
<b>Waktu</b>	<b>: 15-25 menit</b>

---

## I. Analisa situasional

## 1. Peserta

Peserta terapi adalah penderita diabetes mellitus yang bersedia menjadi pasien dan telah masuk dalam kriteria inklusi.

## 2. Tempat

Puskesmas Tanah Kali Kedinding Kota Surabaya dan Rumah Pasien.

Kondisi ruangan (area) yang digunakan untuk terapi adalah tenang dan nyaman.

## 3. Fasilitator

Terapis SEFT dan Peneliti

## II. Tujuan Instruksional umum

Pasien dapat melakukan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dengan yakin, khusyu', ikhlas, pasrah, dan syukur serta mengikuti 3 tahap dalam SEFT.

## III. Materi

Pasien diberikan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT).

## IV. Media/Alat

Modul, alat tulis, lembar observasi klien.

## V. Kegiatan

Tahap/ waktu	Kegiatan	Kegiatan Peserta
Persiapan (5 menit)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Salam pembuka dan perkenalan (orientasi)</li> <li>2. Menanyakan keadaan peserta (evaluasi)</li> <li>3. Melakukan kontrak dengan peserta (kontrak)</li> </ol>	Menjawab
Pelaksanaan (15 menit)	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Atur posisi duduk di tempat duduk</li> <li>5. Berikan arahan pada pasien supaya yakin, khusyu', ikhlas, pasrah, dan syukur sebelum memulai terapi</li> <li>6. Melakukan 3 langkah terapi SEFT : <ol style="list-style-type: none"> <li>a. <i>Set-Up</i> : Menetralsir energi negatif dengan perlawanan psikologis berupa do'a kepasrahan</li> <li>b. <i>Tune-In</i> : membangkitkan emosi negatif yang ingin dihilangkan</li> <li>c. <i>Tapping</i> : Mengetuk ringan 18 titik yang ada pada tubuh</li> </ol> </li> </ol>	Menerima terapi
Penutupan (10 menit)	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. Mengevaluasi keadaan pasien</li> <li>8. Salam penutup</li> </ol>	Menjawab

## VI. Kriteria Evaluasi

## a. Kriteria Struktur

1. Penderita diabetes mellitus tipe 2 yang sesuai dengan kriteria inklusi.
2. Pelaksanaan dilakukan oleh terapis SEFT.

## b. Kriteria proses

Pasien mengikuti semua proses yang dilakukan dan diinstruksikan.

## c. Kriteria hasil

Pasien mampu menyampaikan keluhan atau keadaan setelah dilakukan terapi.



### Lampiran 6 Tahap Pelaksanaan



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
AIRLANGGA**

---

1. The Set-Up

Berdoa dengan khusyu', ikhlas, dan pasrah : "Yaa Tuhan, meskipun saya sakit diabetes melitus ini, saya ikhlas, saya pasrah pada-Mu" Sambil menekan dada, tepatnya di bagian "Sore Spot" (Titik Nyeri= daerah sekitar dada atas yang jika ditekan terasa agak sakit) atau mengetuk dengan dua ujung jari di bagian "Karate Chop".

2. *The Tune-In*

Merasakan rasa sakit yang dialami, lalu mengarahkan pikiran ke tempat rasa sakit, sambil terus berdoa, "Saya ikhlas, saya pasrah..Ya Tuhan."

3. The Tapping

Mengetuk ringan dengan dua ujung jari pada titik-titik kunci dari "*The Major Energy Meridians*" di tubuh kita terus *Tune-In*. Berikut adalah titik-titik tersebut :

- 1) Cr = *Crown*  
Pada titik di bagian atas kepala



- 2) EB = *Eye Brow*  
Pada titik permulaan alis mata



- 3) SE = *Side of The Eye*  
Di atas tulang sisi samping mata



4) UE = *Under The Eye*

2 cm di bawah kelopak mata



5) UN = *Under The Nose*

Tepat di bawah hidung



6) Ch = *Chin*

Diantara dagu dan bagian bawah bibir



7) *CB = Collar Bone*

Di ujung tempat bertemunya tulang dada, collar bone, dan tulang rusuk pertama

8) *UA = Under The Arm*

Di bawah ketiak sejajar dengan puting susu (pria) atau tepat di bagian tengah tali bra (wanita)

9) *BN = Bellow Nipple*

2.5 cm di bawah puting susu (pria) atau di perbatasan antara tulang dada dan bagian bawah payudara.



- 10) *IH = Inside The Hand*  
Di bagian dalam tangan yang berbatasan dengan telapak tangan



- 11) *OH = Outside of Hand*  
Di bagian luar tangan yang berbatasan dengan telapak tangan



- 12) *TH = Thumb*  
Ibu jari di samping luar bagian bawah kuku



13) IF = *Index Finger*

Jari telunjuk di samping luar bagian bawah kuku (dibagian yang menghadap ibu jari).

14) MF = *Middle Finger*

Jari tengah samping luar bagian bawah kuku (dibagian yang menghadap ibu jari)



- 15) RF = *Ring Finger*  
Jari manis samping luar bagian bawah kuku (dibagian yang menghadap ibu jari)



- 16) BF = *Baby Finger*  
Jari kelingking samping luar bagian bawah kuku (dibagian yang menghadap ibu jari)



- 17) KC = *Karate Chop*

Di samping telapak tangan, bagian yang kita gunakan untuk mematahkan balok saat karate



18) GS = *Gamut Spot*

Di bagian antara perpanjangan tulang jari manis dan tulang jari kelingking



Catatan :

Khusus untuk titik terakhir, *Gamut Point*, sambil men-*tapping* titik tersebut dilakukan *The 9 Gamut Procedure*, untuk merangsang bagian otak tertentu. Sembilan gerakan tersebut adalah :

1. Menutup mata dengan rapat
2. Membuka mata dengan kuat
3. Mata digerakkan dengan kuat ke kanan bawah
4. Mata digerakkan dengan kuat ke kiri bawah
5. Memutar bola mata searah jarum jam
6. Memutar bola mata berlawanan arah jarum jam
7. Bergumam dengan berirama selama 3 detik
8. Menghitung 1, 2, 3, 4, 5
9. Bergumam lagi selama 3 detik

Setelah menyelesaikan *9 Gamut Procedure*, langkah terakhir adalah mengulang lagi *Tapping* dari titik pertama hingga ke-17 (berakhir di *Karate Chop*). Dan diakhiri dengan mengambil nafas panjang dan menghembuskannya, sambil mengucapkan rasa syukur, (*Alhamdulillah*).



## Lampiran 7 Lembar Observasi Pelaksanaan SEFT



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
AIRLANGGA**

HARI	DILAKUKAN/TIDAK	
1	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan
2	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan
3	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan
4	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan
5	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan
6	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan
7	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan
8	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan
9	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan
10	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan
11	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan
12	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan
13	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan
14	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan

\*NB : Beri tanda centang (☐) pada lingkaran jika Anda sudah melakukan latihan SEFT pada kolom di atas.

Surabaya,.....,.....2019

Tanda Tangan  
Responden

( )

## Lampiran 8 Sertifikat Lulus Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
 FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
 FACULTY OF NURSING UNIVERSITAS AIRLANGGA

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK  
 DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

**“ETHICAL APPROVAL”**

No : 1423-KEPK

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Committee of Ethical Approval in the Faculty of Nursing Universitas Airlangga, with regards of the protection of Human Rights and welfare in health research, carefully reviewed the research protocol entitled :*

**“PENGARUH SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)  
 TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PENDERITA  
 DIABETES MELLITUS TIPE 2”**

<u>Peneliti utama</u> <i>Principal Investigator</i>	: Ferly Anas Priambodo
<u>Nama Institusi</u> <i>Name of the Institution</i>	: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
<u>Unit/Lembaga/Tempat Penelitian</u> <i>Setting of</i>	: Puskesmas Tanah Kali Kedinding dan Puskesmas Morokrebang Kota Surabaya

**Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas melalui Dipercepat.**  
*And approved the above-mentioned protocol with Expedited*

Surabaya, 21 Mei 2019

Ketua (CHAIRMAN)



**Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si.**  
 NIP. 1963 0608 1991 03 1002

**\*Masa berlaku 1 tahun**  
*1 year validity period*

## Lampiran 9 Surat Perijinan BaskesBangPol



PEMERINTAH KOTA SURABAYA  
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK  
 DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jalan Jaksa Agung Suprpto Nomor 2 Surabaya 60272  
 Telepon (031) 5343000, (031) 5312144 Pesawat 112

Surabaya, 11 Mei 2019

Kepada

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya

di –

SURABAYA

Nomor : 070/15702/436.8.5/2019  
 Lampiran : -  
 Hal : Penelitian.

REKOMENDASI PENELITIAN

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman. Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;  
 2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.

Memperhatikan : Surat Wakil Dekan III Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya Tanggal 9 Mei 2019 Nomor : 1931/UN3.1.13/PPd/2019 Perihal : Permohonan Fasilitas Pengambilan Data Penelitian

Plt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :

a. Nama : Ferly Anas Priambodo.  
 b. Alamat : Jl S Parman 59 F RT 02 RW 2 Kel Jati Kec Mayangan Kota Probolinggo.  
 c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa.  
 d. Instansi/Organisasi : Universitas Airlangga Surabaya.  
 e. Kewarganegaraan : Indonesia.

Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :

a. Judul / Thema : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Psychological Well-Being Pada Penderita DM Tipe 2.  
 b. Tujuan : Penelitian.  
 c. Bidang Penelitian : Kesehatan.  
 d. Penanggung Jawab : Dr. H Kusnanto, S.Kp., M.Kes.  
 e. Anggota Peserta : -  
 f. Waktu : 3 (Tiga) Bulan, TMT Surat Dikeluarkan.  
 g. Lokasi : Dinas Kesehatan Kota Surabaya.

Dengan persyaratan : 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan;  
 2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;  
 3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI;  
 4. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.



Tembusan :  
 Yth. 1. Wakil Dekan III Fakultas Keperawatan  
 Universitas Airlangga Surabaya

## Lampiran 10 Surat Perijinan Penelitian Dinas Kesehatan Surabaya



## PEMERINTAH KOTA SURABAYA DINAS KESEHATAN

Jalan Jemursari No. 197 Surabaya 60243  
Telp. (031) 8439473, 8439372, 8473729 Fax. (031) 8483393

**SURAT IJIN**  
**SURVEY / PENELITIAN**  
Nomor: 072 / *Asy* / 436.7.2 / 2019

Dari : Sekretaris Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan  
Perindungan Masyarakat  
Nomor : 070/5702/436.8.5/2019  
Tanggal : 11 Mei 2019  
Hal : Penelitian  
Dengan ini menyatakan tidak keberatan dilakukan survey / penelitian oleh :  
Nama : **Ferly Anas Priambodo**  
NIM : 131511133027  
Pekerjaan : Mahasiswa Fak. Keperawatan UANIR  
Alamat : Jl. S Parman Kec. Mayangan Kota Probolinggo  
Tujuan Penelitian : Menyusun Skripsi  
Tema Penelitian : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)  
Terhadap Psychological Well-Being pada Penderita DM Tipe 2  
Lamanya Penelitian : Bulan Mei s/d Bulan Juli Tahun 2019  
Daerah / tempat : 1. Puskesmas Tanah Kali Kedinding  
Penelitian : 2. Puskesmas Morokrembangan

Dengan syarat – syarat / ketentuan sebagai berikut :

1. Yang bersangkutan harus mentaati ketentuan-ketentuan/ peraturan yang berlaku dimana dilakukannya kegiatan survey/penelitian.
2. Dilarang menggunakan kuesioner diluar design yang telah ditentukan.
3. Yang bersangkutan sebelum dan sesudah melakukan survey/penelitian harap melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
4. Surat ijin ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi syarat-syarat serta ketentuan seperti diatas.

Sehubungan dengan hal tersebut diharapkan kepada Saudara Kepala Puskesmas untuk memberikan bantuan, pengarahan dan bimbingan sepenuhnya.  
Demikian atas perhatian Saudara disampaikan terima kasih.

Surabaya, 11 Mei 2019  
a.n. Kepala Dinas  
Sekretaris,

NaniK Sukristina, S.KM. M.Kes  
Pembina TK. I  
NIP. 1970031174994032008

<http://dinkes.surabaya.go.id>, Email : dkk\_surabaya@yahoo.com

## Lampiran 11 Lembar Absensi Responden Pemberian Terapi SEFT

Lembar Absen Terapi SEFT di Puskesmas Tanah Kali Kedinding



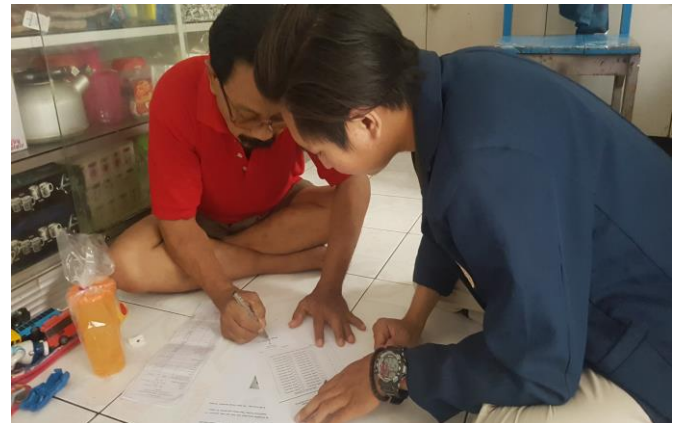
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

JUDUL PENELITIAN : Pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT)  
Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Penderita Diabetes  
Mellitus Tipe 2

PENELITI : Ferly Anas Priambodo  
NIM : 131511133027

No	Nama	Alamat	TTD
①	JAYUKIM	Tanah Merah Selep No. 11	
②	Rumiati	Tanah Merah Selep Gg. I	
③	Suparmi	Tanah Merah Tanah Gg. II	
④	Ponies	Tanah Merah Gg. I	
⑤	B. Munkik	Tanah Merah Gg. II No. 23	
⑥	B. Khalimo	Tanah Merah Gg. II No. 9	
⑦	B. Utk. r.	Tanah Merah 2/11	
⑧	B. Ellys. K.	Tanah 3/11	
⑨	B. Purwanti	Tanah Merah Selep no. 11	
⑩	B. A. Faton	Tanah Merah Selep no. 11	
⑪	B. Samiyah	Tanah Merah Gg. III no. 27	
⑫	B. Srianing	Tanah Merah Gg. III B. no. 12	
13	B. Sukarmi	Tanah Merah Gg. II no. 5	

14	B. Siti Amarah	Tanah Merah Gg. II no. 20	
15	B. Siti Muslichah	Tanah Merah Gg. II no. 26	
16	B. Siti Nur Syamriyah	Tanah Merah Gg. I	
17	B. Misni	Tanah Merah Gg. III no. 7	
18	B. Subaromi	Tanah Merah Gg. IV no. 60	
19	B. Suprihatin	Tanah Merah Selep 79	
20	Bpk. Bambang	Tanah Merah sayur Gg. 7A no. 3	
21	Bpk. Wadi	Tanah Merah Gg. II no. 42	
22	Bpk. Ahmad Sabeli	Tanah Merah I/1a	
23	Bpk. Sukoco	Tanah Merah II/60	
24	Bpk. Suparno	Tanah Merah III/6	
25	B. Triani	Tanah Merah selatan 2A	
26	B. Sunarsih	Tanah Merah selatan 2A	
27	B. Sunarno	Tanah Merah 4/16	
28	B. Samsiatun	Tanah Merah Tanah sayur 2	
29	B. Salamah	Tanah merah 16	
30	B. Allurijal	-/- II selatan	
31	EKO SRIWARGUNINGSE	11 III/23	
32	sekatiningsse	11 III/25	
33	Selamat	11 III/25	

**Lampiran 12 Foto Kegiatan Pemberian Terapi SEFT**

Lampiran 13 Sertifikat Terapis SEFT



## Lampiran 14 Pre Test Kelompok Kontrol

Nomer Responden	Umur	Pendidikan	Status Keluarga	Pekerjaan	Tempat Tinggal	Lama DM	Teratur Kontrol	Pernah SEFT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	Total	PWB
1	56	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	3 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	41	Rendah
2	53	SMA	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	40	Rendah
3	53	Tidak Sekolah	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	4 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	44	Sedang
4	46	SMA	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	1,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	37	Rendah
5	53	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	42	Sedang
6	36	Perguruan Tinggi	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	0,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	40	Rendah
7	58	SD	Janda	Tidak Bekerja	Hidup Sendiri	3 Tahun	Ya, 3 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	40	Rendah
8	58	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	47	Sedang
9	64	Tidak Sekolah	Duda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	5 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	43	Sedang
10	55	SMP	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	50	Sedang
11	36	SMP	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	0,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	34	Rendah
12	51	SMP	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	39	Rendah
13	54	SMA	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	3 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	48	Sedang
14	59	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	4 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	47	Sedang
15	51	Tidak Sekolah	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	3,5 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	44	Sedang
16	41	SMP	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	39	Rendah
17	60	SMA	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	4 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	45	Sedang
18	58	SMA	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	3 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	45	Sedang
19	50	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	43	Sedang
20	52	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	0,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	37	Rendah
21	62	SMP	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	39	Rendah
22	49	SMA	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	0,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	40	Rendah
23	57	SMA	Duda	Tidak Bekerja	Hidup Sendiri	3 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	50	Sedang
24	56	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	6 Bulan	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	37	Rendah
25	49	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	37	Rendah
26	49	SMA	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	43	Sedang
27	36	SMA	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	3 Bulan	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	37	Rendah
28	56	SMP	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	2,5 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	48	Sedang
29	59	SMA	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	42	Sedang
30	64	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Hidup Sendiri	5 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	39	Rendah
31	59	Tidak Sekolah	Janda	Tidak Bekerja	Hidup Sendiri	3 Tahun	Ya, 3 Bulan Sekali	Belum	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	39	Rendah
32	42	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	41	Rendah
33	45	Perguruan Tinggi	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	0,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	43	Sedang
34	56	SD	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	3 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	47	Sedang
35	55	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	40	Rendah



## Lampiran 15 Post Test Kelompok Kontrol

Nomer Responden	Umur	Pendidikan	Status Keluarga	Pekerjaan	Tempat Tinggal	Lama DM	Teratur Kontrol	Pernah SEFT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	Total	PWB
1	56	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	3 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	1	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	40	Rendah
2	53	SMA	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	41	Rendah
3	53	Tidak Sekolah	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	4 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	40	Rendah
4	46	SMA	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	1,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	40	Rendah
5	53	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	42	Sedang
6	36	Perguruan Tinggi	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	0,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	42	Sedang
7	58	SD	Janda	Tidak Bekerja	Hidup Sendiri	3 Tahun	Ya, 3 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	39	Rendah
8	58	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	47	Sedang
9	64	Tidak Sekolah	Duda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	5 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	41	Rendah
10	55	SMP	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	47	Sedang
11	36	SMP	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	0,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	36	Rendah
12	51	SMP	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	41	Rendah
13	54	SMA	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	3 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	48	Sedang
14	59	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	4 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	49	Sedang
15	51	Tidak Sekolah	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	3,5 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	44	Sedang
16	41	SMP	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	40	Rendah
17	60	SMA	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	4 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	43	Sedang
18	58	SMA	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	3 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	50	Sedang
19	50	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	41	Rendah
20	52	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	0,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	38	Rendah
21	62	SMP	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	42	Sedang
22	49	SMA	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	0,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	42	Sedang
23	57	SMA	Duda	Tidak Bekerja	Hidup Sendiri	3 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	49	Sedang
24	56	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	6 Bulan	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	36	Rendah
25	49	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	38	Rendah
26	49	SMA	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	41	Rendah
27	36	SMA	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	3 Bulan	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	40	Rendah
28	56	SMP	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	2,5 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	46	Sedang
29	59	SMA	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	3	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	46	Sedang
30	64	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Hidup Sendiri	5 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	44	Sedang
31	59	Tidak Sekolah	Janda	Tidak Bekerja	Hidup Sendiri	3 Tahun	Ya, 3 Bulan Sekali	Belum	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	39	Rendah
32	42	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	43	Sedang
33	45	Perguruan Tinggi	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	0,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	41	Rendah
34	56	SD	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	3 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	45	Sedang
35	55	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	41	Rendah

**Lampiran 16 Pre Test Kelompok Intervensi**

Nomer Responden	Umur	Pendidikan	Status Keluarga	Pekerjaan	Tempat Tinggal	Lama DM	Teratur Kontrol	Pernah SEFT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	Total	PWB
1	58	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	3	3	1	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	39	Rendah
2	53	Perguruan Tinggi	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	4 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	1	3	2	4	1	3	2	3	3	3	3	4	3	2	2	3	2	44	Sedang
3	49	SMA	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	5 Bulan	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	43	Sedang
4	57	Tidak Sekolah	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	3 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	41	Rendah
5	64	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	3 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	45	Sedang
6	61	Tidak Sekolah	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	43	Sedang
7	55	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	5 Bulan	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	1	2	1	2	1	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	35	Rendah
8	62	SMP	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	2 Bulan	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	38	Rendah
9	65	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	4 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	46	Sedang
10	59	SMP	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	38	Rendah
11	58	SMP	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	6 Bulan	Ya, 3 Bulan Sekali	Belum	2	3	2	3	2	2	3	1	3	2	3	2	3	2	2	3	2	40	Rendah
12	56	Tidak Sekolah	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	39	Rendah
13	48	SMA	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	3,5 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	44	Sedang
14	65	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	3	2	36	Rendah
15	58	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	3 Tahun	Ya, 3 Bulan Sekali	Belum	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	2	2	3	3	46	Sedang
16	56	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	2,5 Tahun	Ya, 3 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48	Sedang
17	47	SMA	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	44	Sedang
18	61	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	5 Bulan	Ya, 3 Bulan Sekali	Belum	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	40	Rendah
19	57	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1,5 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	3	3	2	3	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	40	Rendah
20	66	Tidak Sekolah	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	4 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	46	Sedang
21	62	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	3	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	38	Rendah
22	47	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	3 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	53	Sedang
23	49	SMA	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	48	Sedang
24	53	SD	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	6 Bulan	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	3	2	3	1	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	38	Rendah
25	62	SMP	Janda	Tidak Bekerja	Sendiri	3 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	41	Rendah
26	63	SMP	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	41	Rendah
27	47	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1,5 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	41	Rendah
28	43	SMP	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	1 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	38	Rendah
29	58	SD	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	40	Rendah
30	52	SD	Janda	Tidak Bekerja	Sendiri	5 Tahun	Tidak Pernah	Belum	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	41	Rendah
31	62	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	43	Sedang
32	67	Tidak Sekolah	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	6 Bulan	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	38	Rendah
33	46	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	45	Sedang
34	52	SMP	Janda	Tidak Bekerja	Sendiri	3 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	48	Sedang
35	57	SMA	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	44	Sedang

**Lampiran 17 Post Test Kelompok Intervensi**

Nomer Responden	Umur	Pendidikan	Status Keluarga	Pekerjaan	Tempat Tinggal	Lama DM	Teratur Kontrol	Pernah SEFT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	Total	PWB
1	58	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	47	Sedang
2	53	Perguruan Tinggi	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	4 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	63	Tinggi
3	49	SMA	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	5 Bulan	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	44	Sedang
4	57	Tidak Sekolah	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	3 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	48	Sedang
5	64	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	3 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	52	Sedang
6	61	Tidak Sekolah	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	5	4	4	3	64	Tinggi
7	55	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	5 Bulan	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	47	Sedang
8	62	SMP	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	2 Bulan	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	50	Sedang
9	65	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	4 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	49	Sedang
10	59	SMP	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1,5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	62	Tinggi
11	58	SMP	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	6 Bulan	Ya, 3 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	47	Sedang
12	56	Tidak Sekolah	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	53	Sedang
13	48	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	3,5 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	52	Sedang
14	65	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	40	Rendah
15	58	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	3 Tahun	Ya, 3 Bulan Sekali	Belum	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	48	Sedang
16	56	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	2,5 Tahun	Ya, 3 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	51	Sedang
17	47	SMA	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	59	Sedang
18	61	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	5 Bulan	Ya, 3 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	56	Sedang
19	57	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1,5 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48	Sedang
20	66	Tidak Sekolah	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	4 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	62	Tinggi
21	62	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	43	Sedang
22	47	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	3 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	65	Tinggi
23	49	SMA	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	62	Tinggi
24	53	SD	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	6 Bulan	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	60	Sedang
25	62	SMP	Janda	Tidak Bekerja	Sendiri	3 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	55	Sedang
26	63	SMP	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	53	Sedang
27	47	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	1,5 Tahun	Ya, 2 Bulan Sekali	Belum	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	49	Sedang
28	43	SMP	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	1 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	49	Sedang
29	58	SD	Menikah	Bekerja	Bersama Keluarga	5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	46	Sedang
30	52	SD	Janda	Tidak Bekerja	Sendiri	5 Tahun	Tidak Pernah	Belum	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	63	Tinggi
31	62	SD	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	57	Sedang
32	67	Tidak Sekolah	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	6 Bulan	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	49	Sedang
33	46	SD	Menikah	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	5 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	57	Sedang
34	52	SMP	Janda	Tidak Bekerja	Sendiri	3 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	58	Sedang
35	57	SMA	Janda	Tidak Bekerja	Bersama Keluarga	2 Tahun	Ya, 1 Bulan Sekali	Belum	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	56	Sedang

**Lampiran 18 Hasil Uji *Paired T Test* Kelompok Kontrol****Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Hasil & Kuesioner	70	.056	.642

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Hasil - Kuesioner	40.629	3.827	.457	39.716	41.541	88.832	69	.000

**Lampiran 19 Hasil Uji *Paired T Test* Kelompok Intervensi****Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Hasil & Kuesioner	70	.715	.000

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Hasil - Kuesioner	46.157	7.533	.900	44.361	47.953	51.266	69	.000

**Lampiran 20 Hasil Uji *Independent T Test* Pre Test**

**Group Statistics**

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil SEFT	Kelompok Kontrol	35	41.91	4.061	.686
	Kelompok Perlakuan	35	42.06	4.072	.688

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil SEFT	Equal variances assumed	.032	.858	-.147	68	.884	-.143	.972	-2.083	1.797
	Equal variances not assumed			-.147	67.999	.884	-.143	.972	-2.083	1.797

**Lampiran 21 Hasil Uji *Independent T Test* Post Test**

**Group Statistics**

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil SEFT	Kelompok Kontrol	35	42.34	3.613	.611
	Kelompok Perlakuan	35	53.26	6.710	1.134

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil SEFT	Equal variances assumed	17.818	.000	-8.473	68	.000	-10.914	1.288	-13.485	-8.344
	Equal variances not assumed			-8.473	52.190	.000	-10.914	1.288	-13.499	-8.330