

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji Skripsi.....	iv
Motto	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Abstrak.....	vii
Abstract.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	6
BAB 2.....	7
2.1 Konsep Diabetes melitus	7

2.1.1	Pengertian Diabetes melitus.....	7
2.1.2	Klasifikasi dan Etiologi Diabetes Melitus	7
2.1.3	Etiologi.....	8
2.1.4	Patofisiologi	9
2.1.5	Faktor Resiko	11
2.1.6	Diagnosis DM Tipe 2.....	12
2.1.7	Manifestasi Klinis.....	13
2.1.8	Penatalaksanaan.....	13
2.1.9	Komplikasi	19
2.1.10	Kondisi Psikologis Penderita Diabetes Mellitus	23
2.2	Konsep <i>Psychological Well-Being</i>	24
2.2.1	Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	24
2.2.2	Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	26
2.2.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	30
2.3	Konsep Teori Keperawatan	33
2.3.1	Teori Keperawatan Holistik.....	33
2.4	Konsep SEFT.....	38
2.4.1	Sejarah SEFT.....	38
2.4.2	Definisi SEFT.....	41
2.4.3	Cara Melakukan SEFT.....	42
2.4.4	Inti SEFT.....	47
2.4.5	Keunggulan SEFT	49
2.4.1	Pengaruh SEFT terhadap <i>Psychological Well-Being</i> Penderita DM50	
2.5	Keaslian penelitian	51
2.5.1	Literatur <i>Review</i>	55
BAB 3.....		57
3.1	Kerangka Konseptual	57
3.2	Hipotesis Penelitian.....	59
BAB 4.....		60
4.1	Rancangan Penelitian	60
4.2.1	Populasi.....	60
4.2.2	Sampel	61
4.2.3	Sampling	62
4.3	Variabel penelitian	63
4.3.1	Variabel <i>independent</i> (bebas).....	63
4.3.2	Variabel <i>dependent</i> (terikat).....	63
4.4	Definisi operasional.....	65
4.5	Alat dan bahan penelitian	66
4.6	Instrumen penelitian.....	66
4.7	Lokasi dan waktu penelitian	68
4.8	Prosedur pengumpulan data.....	68

4.9	Analisa data.....	72
4.10	Kerangka operasional.....	76
	Populasi pasien DM tipe 2 bulan Januari-Februari 2019 sebanyak 471 orang.....	76
4.11	<i>Ethical Clearance</i>	77
4.12	Keterbatasan Penelitian	79
BAB 5	80
5.1	Hasil Penelitian	80
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	80
5.1.2	Karakteristik Responden	81
5.1.3	Data dan Analisis Variabel Penelitian	83
5.1.4	Resume nilai <i>psychological well-being</i> kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sebelum (<i>pre test</i>) dan sesudah (<i>post test</i>) SEFT.....	85
5.2	Pembahasan	85
5.2.1	SEFT terhadap <i>Psychological Well-Being</i> DM tipe 2	85
BAB 6	91
6.1	Kesimpulan.....	91
6.2	Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Daerah dengan laporan kasus DM tertinggi di Kota Surabaya pada tahun 2018.....	3
Gambar 2.2	Teori Adaptasi Roy.....	34
Gambar 2.3	Model Adaptasi Roy	38
Gambar 2.4	Titik2 <i>Tapping</i> pada Terapi SEFT.....	44
Gambar 2.5	Hasil Scan Otak setelah 12 sesi <i>Energy Therapy</i> pada penderita gangguan kecemasan parah	47
Gambar 3.6	Kerangka konsep Pengaruh <i>Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)</i> terhadap <i>Psychological Well-Being</i> Penderita DM tipe 2...58	
Gambar 4.7	Kerangka Operasional Penelitian Pengaruh <i>Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)</i> Terhadap <i>Psychological Well-Being</i> Pada Penderita DM Tipe 2 Di Puskesmas Tanah Kali Kedinding dan Puskesmas Morokrempangan Kota Surabaya.	78
Gambar 5.1	Resume nilai <i>psychological well-being</i> kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sebelum (pre test) dan sesudah (post test) SEFT.	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Etiologi DM menurut ADA	10
Tabel 2.2 Pengaturan makanan pada DM	17
Tabel 2.3 Perbedaan EFT dan SEFT	43
Tabel 2.4 Keaslian penulisan.....	56
Tabel 4.5 Desain penelitian <i>pre-post test control group design</i>	66
Tabel 4.6 Definisi operasional penelitian.....	71
Tabel 4.7 Skala <i>psychological well-being</i>	73
Tabel 4.8 Uji internal konsistensi <i>psychological well-being</i>	
Tabel 5.1 Distribusi karakteristik responden pada kelompok perlakuan di Puskesmas Tanah Kali Kedinding dan kelompok kontrol di Puskesmas Morokrembangan.....	82
Tabel 5.2 Tingkat <i>psychological well-being</i> pada kelompok perlakuan di Puskesmas Tanah Kali Kedinding dan kelompok kontrol di Puskesmas Morokrembangan.....	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian.....	97
Lampiran 2 Lembar Persetujuan.....	99
Lampiran 3 Lembar Data Demografi.....	100
Lampiran 4 Lembar Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i>	101
Lampiran 5 Lembar Satuan Acara Kegiatan SEFT	103
Lampiran 6 Lembar Pelaksanaan SEFT.....	105
Lampiran 7 Lembar Observasi Pelaksanaan SEFT	113
Lampiran 8 Sertifikat Lulus Uji Etik	114
Lampiran 9 Surat Perijinan Penelitian BaskesBangPol	115
Lampiran 10 Surat Perijinan Penelitian Dinas Kesehatan	116
Lampiran 11 Lembar Absensi Responden Pemberian Terapi SEFT	117
Lampiran 12 Foto Kegiatan Pemberian Terapi SEFT	118
Lampiran 13 Sertifikat Terapi SEFT	119
Lampiran 14 Pre Test Kelompok Kontrol.....	120
Lampiran 15 Post Test Kelompok Kontrol	121
Lampiran 16 Pre Test Kelompok Intervensi	122
Lampiran 17 Post Test Kelompok Intervensi.....	123
Lampiran 18 Hasil Uji <i>Paired T Test</i> Kelompok Kontrol.....	124
Lampiran 19 Hasil Uji <i>Paired T Test</i> Kelompok Intervensi	125
Lampiran 20 Hasil Uji <i>Independent T Test</i> Pre Test	126
Lampiran 21 Hasil Uji <i>Independent T Test</i> Post Test.....	127

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endrokrinologi Indonesia
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SEFT	: <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>
EFT	: <i>Emotional Freedom Technique</i>
SWB	: <i>Subjective Well-Being</i>