

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap *Psychological Well-Being* pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2, maka dapat disimpulkan bahwa : Ada perbedaan bermakna dalam penerapan SEFT pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol yaitu dapat meningkatkan *psychological well-being* penderita DM tipe 2.

6.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya.

Berdasarkan pada keterbatasan dalam penelitian ini, maka saran untuk penelitian selanjutnya adalah memantau aktivitas responden secara langsung dan membuat data responden secara homogeny agar hasil dari penelitian dapat lebih spesifik.

2. Bagi puskesmas

Mengimplementasikan terapi SEFT sebagai solusi terapi komplementer yang efektif dalam mengatasi masalah psikologis pada pasien DM tipe 2.

3. Bagi profesi keperawatan

Mengaplikasikan terapi SEFT sebagai alternatif intervensi keperawatan dalam upaya menyelesaikan masalah psikologis pada pasien DM tipe 2.