

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI, TINGKAT OLAHRAGA DAN TINGKAT
REKREASI DENGAN DISMENOREA PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA**

PENELITIAN CROSS-SECTIONAL



Oleh:

SEKAR AYU PITALOKA

NIM. 131611133025

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI, TINGKAT OLAHRAGA DAN TINGKAT
REKREASI DENGAN DISMENOREA PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA**

PENELITIAN CROSS-SECTIONAL

Untuk Memeperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

SEKAR AYU PITALOKA

NIM. 131611133025

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 26 Juni 2020
Yang menyatakan



Sekar Ayu Pitaloka
131611133025

HALAMAN PERNYATAAN

**PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sekar Ayu Pitaloka

NIM : 131611133025

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Status Gizi, Tingkat Olahraga dan Tingkat Rekreasi dengan Dismenorea pada Mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpang, alihmedia (format), mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 26 Juni 2020
Yang menyatakan



SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI, TINGKAT OLAHRAGA DAN TINGKAT
REKREASI DENGAN DISMENOREA PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Oleh:

Nama: Sekar Ayu Pitaloka
NIM. 131611133025

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 8 JULI 2020

Oleh:

Pembimbing Ketua



Dr. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197904242006042002

Pembimbing II



Lailatun Nimah, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198606022015042001

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Kusananto, S.Kp., M.Kes
NIP. 196808291989031002

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI, TINGKAT OLAHRAGA DAN TINGKAT
REKREASI DENGAN DISMENOREA PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Oleh:

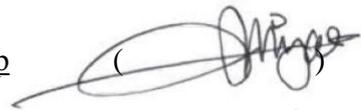
Nama: Sekar Ayu Pitaloka
NIM. 131611133025

Telah diuji

Pada tanggal, 23 Juli 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198307032014042001



Anggota :

1. Dr. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep
NIP. 197904242006042002
2. Lailatun Nimah, S.Kep., M.Kep
NIP. 198606022015042001



Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Wakil Dekan I



Dr. Kusananto, S.Kp., M.Kes
NIP. 196808291989031002



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**HUBUNGAN STATUS GIZI, TINGKAT OLAHRAGA DAN TINGKAT REKREASI DENGAN DISMENOREAA PADA MAHASISWI FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
2. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes., selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
3. Dr. Mira Triharini, S.Kp.,M.Kep., selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran kepada peneliti sehingga skripsi ini akhirnya bisa terselesaikan.
4. Lailatun Nimah, S.Kep.,M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran kepada peneliti sehingga skripsi ini akhirnya bisa terselesaikan.

5. Tiyas Kusumaningrum, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran kepada peneliti sehingga skripsi ini akhirnya bisa terselesaikan.
6. Laily Hidayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran kepada peneliti sehingga skripsi ini akhirnya bisa terselesaikan.
7. Seluruh dosen, staf dan karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah banyak membantu untuk kelancaran proses penulisan skripsi ini.
8. Civitas akademika Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini sehingga pengambilan data dapat dilakukan sesuai dengan target.
9. Keempat orangtua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Libryan Qadhi Razi salah satu semangat peneliti untuk menyelesaikan skripsi tepat waktu, selain itu juga sebagai teman dekat, teman berkeluh kesah, *supporter*, selalu meluruskan pemikiran peneliti dan telah banyak membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat masa kecil Erise, Nova, Dellicia, Ellen, Respati, Krisna, Febri dan Rama yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini
12. Teman-teman angkatan 2016 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, terkhusus Blandina, Alfiana, Eka, Adelia, Regyana dan Neni sebagai teman berbagi ilmu, pemberi semangat dan pengingat peneliti dalam mengerjakan skripsi agar terselesaikan tepat waktu

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan ke depan. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan dan juga bagi penulis sendiri.

Surabaya, 26 Juni 2020

Penulis