

SKRIPSI
**DETERMINAN *SEDENTARY LIFESTYLE* BERDASARKAN *FAMILY*
ECOLOGICAL MODEL PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN
PENJARINGANSARI I/271 SURABAYA**

PENELITIAN DESKRIPTIF ANALITIK



Oleh:
HERLYN AFIFAH NURWITANTI
131511133092

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019

SKRIPSI

**DETERMINAN *SEDENTARY LIFESTYLE* BERDASARKAN *FAMILY ECOLOGICAL MODEL* PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN
PENJARINGANSARI I/271 SURABAYA**

PENELITIAN DESKRIPTIF ANALITIK

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh:

HERLYN AFIFAH NURWITANTI

131511133092

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2019

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 23 Juli 2019

Yang Menyatakan



Herlyn Afifah Nurwitanti
NIM. 131511133092

HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Herlyn Afifah Nurwitanti
NIM : 131511133092
Program Studi : Pendidikan Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“*Determinan Sedentary Lifestyle Berdasarkan Family Ecological Model pada Anak Usia Sekolah di SDN Penjaringan Sari I/271 Surabaya*”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia/ format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 23 Juli 2019



Menyatakan

Herlyn Afifah Nurwitanti
NIM. 131511133092

SKRIPSI

**DETERMINAN *SEDENTARY LIFESTYLE* BERDASARKAN *FAMILY ECOLOGICAL MODEL* PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN
PENJARINGANSARI I/271 SURABAYA**

Oleh:

Nama : Herlyn Afifah Nurwitanti
NIM. 131511133092

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 23 Juli 2019
Oleh

Pembimbing Ketua



Eka Mishbahatul M.Has. S.Kep.Ns., M.Kep
NIP: 198509112012122001

Pembimbing



Sylvia Dwi Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP.:198610262015042003

Mengetahui

a.n Dekan
Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.
NIP.:196808291989031002

SKRIPSI

DETERMINAN *SEDENTARY LIFESTYLE* BERDASARKAN *FAMILY ECOLOGICAL MODEL* PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN PENJARINGANSARI I/271 SURABAYA

Oleh:

Herlyn Afifah Nurwitanti
NIM. 131511133092

Telah diuji

Pada tanggal, 1 Agustus 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Elida Ulfiana, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 197910132010122001

()

Anggota : 1. Eka Mishbahatul M.Has, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 198509112012122001

()

2. Sylvia Dwi Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 198610262015042003

()

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196808291989031002

MOTTO

**“SEBAIK-BAIKNYA MANUSIA ADALAH YANG BERMANFAAT BAGI
ORANG LAIN”**

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Determinan Sedentary Lifestyle Berdasarkan *Family Ecological Model* pada Anak Usia Sekolah di SDN Penjaringansari I/271 Surabaya**”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan penyusunan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan dorongan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Eka Misbahatul M.Has, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan motivasi yang tiada henti selama menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Sylvia Dwi Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi yang tiada henti selama menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Elida Ulfiana, S.Kep.Ns., M.Kep dan Bapak Setho Hadisuyatmana, S.Kep.,Ns.,M.NS (CommHlth&PC) dosen penguji sidang proposal yang telah memberikan masukan, saran, dan nasehat dalam perbaikan untuk penelitian.
6. Seluruh Dosen serta Staf pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama perkuliahan.
7. Kepala sekolah, seluruh wali kelas III, IV, dan V, dan segenap guru dan staf SDN Penjaringansari I/271 Surabaya yang telah memfasilitasi dan sangat membantu dalam penelitian ini.
8. Seluruh adek-adek kelas III, IV, dan V SDN Penjaringansari I/271 Surabaya yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
9. Bapak Tugarno dan Dyah Puddya H. yang telah membantu dalam penelitian ini.
10. Kedua orang tua saya, Ayah Suprawito dan Ibu Siti Nurul Rohmah, dan adek Muhammad Farid Rahmanto yang selalu memberikan semangat, doa, dan bantuan finansial kepada saya.
11. Lohiyota (Ainil, Ais, Puji, Lala, Meilia, Diba, Ucik, Sisi, Mitha, Dewi, Nisaul, dan Neni) yang telah membantu dalam proses pengambilan data penelitian dan selalu memberi dorongan dan semangat ketika mulai kehilangan semangat untuk mengerjakan dan
12. Kesayangan Puput, Amel, dan Qori yang telah menjadi tempat berkeluh kesah penulis saat merasa mengerjakan skripsi ini terlalu berat.

13. Teman seperbimbingan (Nia, Novia, Fenny, Okti, Lely, Farhan, Ika, dan Alfian) yang telah memberikan semangat penulis dari pembuatan proposal sampai penelitian ini berakhir.
14. Puji Setyowati yang telah memberikan perhatian, kasih sayang, dan cinta yang tak terhingga, suwun puj.
15. Seluruh anggota Sie Kerohanian Islam Ners (SKINers) yang memberikan semangat dan doa kepada penulis.
16. Seluruh teman-teman A15 yang menemani dalam perjalanan kuliah di FKp Unair.
17. Terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberi motivasi dan bantuan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan dan juga bagi penulis sendiri.

Surabaya, 23 Juli 2019

Penulis