

**ABSTRAK**

**DETERMINAN *SEDENTARY LIFESTYLE* BERDASARKAN *FAMILY ECOLOGICAL MODEL* PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN  
PENJARINGANSARI I/271 SURABAYA**

Herlyn Afifah Nurwitanti

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

**Pendahuluan:** Perkembangan teknologi di masa sekarang menyebabkan anak-anak menjadi hidup pasif dan mempunyai *sedentary lifestyle*. Gaya hidup ini bisa menyebabkan dampak masalah kesehatan yaitu obesitas, penyakit pembuluh darah dan jantung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui determinan *sedentary lifestyle* pada anak usia sekolah di SDN Penjaringansari I/271 Surabaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Total sampel sebanyak 130 responden didapat dari teknik *stratified random sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah pendapatan keluarga, tipe keluarga, tingkat pendidikan ayah, tingkat pendidikan ibu, jenis kelamin anak, IMT anak, tingkat aktivitas anak, jenis pekerjaan ayah, jenis pekerjaan ibu, dan akses perumahan yang aman dan tempat bermain, sedangkan variabel dependennya yaitu *sedentary lifestyle*. data didapatkan dengan kuesioner dan dianalisis menggunakan *chi-square* dan regresi linear. **Hasil:** terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ibu ( $p=0,002$ ), tingkat aktivitas fisik ( $p=0,003$ ), dan akses perumahan yang aman dan tempat bermain dengan *sedentary lifestyle* ( $p=0,020$ ). Sedangkan, pendapatan keluarga ( $p=0,210$ ), tipe keluarga ( $p=0,291$ ), tingkat pendidikan ayah ( $p=0,466$ ), jenis kelamin anak ( $p=0,882$ ), IMT anak ( $p=0,303$ ), jenis pekerjaan ayah ( $0,811$ ), jenis pekerjaan ibu ( $p=0,157$ ) tidak terdapat hubungan dengan *sedentary lifestyle*. **Kesimpulan:** Tingkat pendidikan ibu, aktivitas fisik, dan akses perumahan yang aman dan tempat bermain dapat mempengaruhi tingkat *sedentary lifestyle* pada anak usia sekolah di SDN Penjaringansari I/271 Surabaya. Diharapkan kepada pihak sekolah dapat memberikan fasilitas dan kegiatan yang dapat menunjang aktivitas fisik pada anak agar dapat mengurangi risiko masalah kesehatan yang tidak diinginkan.

**Kata Kunci:** *sedentary lifestyle, family ecological model*, anak usia sekolah

**ABSTRACT**

**DETERMINANS OF SEDENTARY LIFESTYLE BASED *FAMILY ECOLOGICAL MODEL* ON SCHOOL-AGE CHILDREN IN ELEMENTARY SCHOOL PENJARINGANSARI I / 271 SURABAYA**

Herlyn Afifah Nurwitanti

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

**Introduction:** Today's technological development causes children to live passively and have a sedentary lifestyle. This lifestyle can cause health problems such as obesity, vascular disease and heart disease. The purpose of this study was to explain the determinants of sedentary lifestyle on school-age children in Elementary School Penjaringansari I / 271 Surabaya. **Methods:** This study used a cross-sectional design. The total sample of 130 respondents obtained by the stratified random sampling technique. The independent variables in this study were family income, family type, father's education, mother's education, child sex, children's BMI, physical activity, father's work type, mother's work type, and safe housing access and playground, while dependent's variable is sedentary lifestyle. Data were obtained by questionnaire and analyzed using chi-square and linear regression. **Results:** There was a correlation between mother's education ( $p = 0.002$ ), physical activity level ( $p = 0.003$ ), and safe housing access and playground ( $p = 0.020$ ) with sedentary lifestyle. While family income ( $p = 0.210$ ), family type ( $p = 0.291$ ), father's education ( $p = 0.466$ ), child sex ( $p = 0.882$ ), child's BMI ( $p = 0.303$ ), father's work type ( $p = 0.811$ ), and mother's work type ( $p = 0.157$ ) have no correlation with sedentary lifestyle. **Conclusion:** The level of mother's education, physical activity, and access to safe housing and playground can affect the level of sedentary lifestyle in school-aged children in Elementary School Penjaringansari I / 271 Surabaya. It is expected that the school can provide facilities and activities that can support physical activity in children in order to reduce the risk of unwanted health problems.

**Keywords:** sedentary lifestyle, family ecological model, school-age children