

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU IBU DALAM PEMILIHAN JENIS MPASI

Penelitian Deskriptif Analitik di Puskesmas Simomulyo Surabaya

Oleh : Meilia Dwi Cahyani

Pendahuluan: Makanan pendamping air susu ibu merupakan makanan pendamping air susu ibu yang diberikan sejak bayi berusia 6 bulan sampai 24 bulan. Pemberian makanan yang terlalu cepat atau lambat dapat berbahaya bagi bayi. Wawancara pendahuluan, didapatkan hasil 6 dari 7 ibu memberikan jenis MPASI yang tidak tepat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor yang mempengaruhi perilaku ibu dalam pemilihan jenis MPASI. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dan pemilihan sampel dengan *proportional sampling*. Sampel penelitian ini adalah ibu-ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan. Total sampel sebanyak 153 responden. Variabel independen yaitu pengetahuan, sikap, kepercayaan, penghasilan dan dukungan keluarga. Variabel dependen yaitu perilaku ibu dalam pemilihan jenis MPASI. Data kemudian dianalisis menggunakan uji spearman rho's dengan tingkat signifikansi $< 0,05$. **Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku ibu ($p = 0,021$; $r = 0,187$), terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku ibu ($p = 0,030$; $r = 0,176$), terdapat hubungan antara kepercayaan dengan perilaku ibu ($p = 0,006$; $r = 0,222$), terdapat hubungan antara penghasilan ($p = 0,000$; $r = 0,582$), dengan perilaku ibu dan terdapat hubungan antara dukungan keluarga dan perilaku ibu ($p = 0,006$; $r = 0,222$). **Diskusi:** Hasil penelitian ini adalah pengetahuan, sikap, kepercayaan, penghasilan keluarga dan dukungan keluarga mempengaruhi perilaku ibu dalam pemilihan jenis MPASI. Perlunya pendidikan kesehatan pada ibu sebagai upaya untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, kepercayaan dan dukungan keluarga yang bertujuan untuk meningkatkan perilaku pemberian MPASI dengan tepat.

Kata Kunci : Makanan pendamping ASI, Jenis MPASI, perilaku ibu

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS INFLUENCE MOTHER'S BEHAVIOR IN CHOOSING TYPE OF COMPLEMENTARY FEEDING

Descriptive Analytic in Puskesmas Simomulyo Surabaya

By : Meilia Dwi Cahyani

Introduction: Complementary feeding is complementary foods given for baby aged 6 until 24 months. Too early or too late in giving complementary feeding, will lead in increasing the risk of death in infants. Initial interview with 7 respondents showed that 6 of them give inappropriate complementary feeding. This study was aimed to investigate factors influence mother's behavior in choosing type of complementary feeding. **Methods:** This study was descriptive analytic study, taken with *proportional sampling*. The population were mothers with baby 6-12 months. Total sampel were 153 respondent. The independent variable were knowledge, attitude, belief, family income and family support. The dependent variable was mother's behavior in choosing type of complementary feeding. Data were analyzed using spearman rho's test with levelof significance of $< 0,05$. **Result:** The result showed that there was correlation between knowledge and mother's behavior ($p = 0,021$; $r = 0,187$), there was correlation between attitude and mother's behavior ($p = 0,030$; $r = 0,176$), there was correlation between belief and mother's behavior ($p = 0,006$; $r = 0,222$), there was correlation between family income and mother's behavior ($p = 0,000$; $r = 0,582$) and there was correlation between family support and mother's behavior. **Discussion:** This study result is knowledge, attitude, belief, family income and family support influence mother's behavior in choosing the type of complementary feeding. Mother needs health education to increase knowledge, attitude, belief, and family support that aims to improve behavior in giving complementary feeding appropriately.

Key words: Complementary feeding, Type of complementary feeding, mother's behavior