

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN KESEPIAN PADA LANSIA
YANG KEHILANGAN PASANGAN**

PENELITIAN CROSS-SECTIONAL



Oleh :

MITHA WULAN NUR'AINI

NIM. 131511133103

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2019

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN KESEPIAN PADA LANSIA
YANG KEHILANGAN PASANGAN**

PENELITIAN CROSS-SECTIONAL

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Pada Program Studi Keperawatan
Universitas Airlangga



Oleh :

MITHA WULAN NUR'AINI

NIM. 131511133103

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2019

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 23 Juli 2019

Yang Menyatakan



Mitha Wulan Nur'aini

NIM. 131511133103

HALAMAN PERNYATAAN

**PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mitha Wulan Nur'aini

NIM : 131511133103

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan *Self-Compassion* dengan Kesenjangan pada Lansia yang Kehilangan Pasangan”

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 Juli 2019

Yang menyatakan



Mitha Wulan Nur'aini

NIM. 131511133103

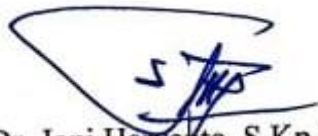
SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN KESEPIAN PADA LANSIA YANG
KEHILANGAN PASANGAN**

Oleh :
MITHA WULAN NUR'AINI
NIM. 131511133103

SKRIPSI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 23 JULI 2019

Oleh
Pembimbing Ketua



Dr. Joni Haryanto, S.Kp.M.Si
NIP. 196306081991031002

Pembimbing



Elida Ulfiana, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP: 197910132010122001

Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan I



Dr. H. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.
NIP. 19682919890131002

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN KESEPIAN PADA LANSIA YANG KEHILANGAN PASANGAN

Oleh :
MITHA WULAN NUR'AINI
NIM. 131511133103

Telah diuji
Pada tanggal, 1 AGUSTUS 2019
PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Rizki Fitryasari P.K., S.Kep. Ns., M.Kep
NIP. 198002222006042001



Anggota : 1. Dr. Joni Haryanto, S.Kp.M.Si
NIP. 196306081991031002



2. Elida Ulfiana, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 197910132010122001



Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes
NIP. 196808291989031002

MOTTO

“La Tahzan, Innallaha Ma’ana”

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi dengan judul “Hubungan *Self-Compassion* dengan Kesepian pada Lansia yang Kehilangan Pasangan” merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Penulisan skripsi ini banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih dengan hati yang tulus kepada:

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam, M. Nurs (Hons), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas pembelajaran untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
2. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes selaku Wakil dekan I Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
3. Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran serta waktu yang diluangkan kepada saya.

Terimakasih untuk semua dukungan dan motivasi yang diberikan kepada saya untuk menyelesaikan proposal hingga skripsi selesai.

4. Ibu Elida Ulfiana, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, ilmu, motivasi yang luar biasa dan waktu yang telah diluangkan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal hingga skripsi selesai.
5. Dr. Rizki Fitryasari P.K., S.Kep. Ns., M.Kep dan Setho Hadisuyatmana, S.Kep., Ns., M.NS (CommHlth&PC) selaku dosen penguji ujian proposal saya. Terimakasih atas bimbingan, kritik dan saran serta waktu yang telah diluangkan demi kemajuan penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Candra Panji Asmoro, S.Kep., Ns., M. Kep selaku dosen wali yang telah meluangkan waktunya dan memberikan semangat serta dukungan dalam proses belajar di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
7. Seluruh staf pendidikan, perpustakaan dan tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Terimakasih atas segala fasilitas dan bantuan yang diberikan dari awal pembuatan proposal hingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Pihak Bakesbangpol, petugas kecamatan, petugas kelurahan, para ketua RW dan ketua lansia yang telah memberikan izin dan memfasilitasi dalam proses perijinan dan pengambilan data.
9. Seluruh responden penelitian di Kelurahan Putat Jaya yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Tanpa keberadaan dan kesediaan responden, tentunya penelitian ini tidak akan terlaksana.
10. Kedua orang tua saya, ibu Agustina Watiningsih dan bapak Imam Taufik sebagai sosok yang selalu memberikan motivasi, restu dan doa yang tulus

tanpa henti dengan mengorbankan waktu dan tenaganya untuk mendukung setiap langkah yang saya tempuh baik secara moril maupun materi

11. Keluarga besar saya, terimakasih kepada kakek, nenek, adik, dan seluruh keluarga saya baik di Surabaya, Malang dan Semarang yang selalu memberikan do'a, semangat, dukungan, motivasi, dan menjadi penghibur dikala sedih.
12. Sahabat – sahabatku di grup Loh Iyo Ta (Diba, Ainil, Ucik, Puji, Mel, Ais, Lala, Herlyn, Nicul, Neni, Dewi, dan Sisi), grup Teman Belajar (Novia, Siska, Fara, Rinda, Dori, dan Anggun) dan grup Penghuni Alaska (Alex, Kak Arman dan Putra) yang selalu memberikan dukungan, menjadi teman diskusi skripsi saya dan terimakasih untuk setiap tawa, tangis, suka dan duka selama ini.
13. Novia Dwi Windasari yang telah bersedia meminjamkan laptopnya kepada saya selama berbulan-bulan sebagai alat penunjang saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
14. Mega Arie Sonya, Meilia Dwi Cahyani, Maria Nerissa, Dilruba Umi Shalihah, Ainil Fikroh Rahma Dheaning, Rinda Harwidiana Rani, Diah Ayu Mustika dan Clauvega Myrtharanggun yang telah membantu saya dalam proses pengambilan data.
15. Teman-teman satu dosen bimbingan (Fara, Riris, Ucik, Sagita dan Ima) yang saling membantu dan memberikan dukungan selama proses pengerjaan skripsi saya.
16. Teman teman A-3 2015 yang selalu kompak saling memotivasi untuk lulus bersama.

17. Teman FKp A15, teman seperjuangan untuk bersama menyelesaikan skripsi dan lulus tepat waktu
18. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas bantuannya dalam proses perkuliahan maupun pengerjaan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, ilmu, dan juga bantuan yang lain dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik isi maupun penulisannya. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun bagi profesi keperawatan.

Surabaya, 23 Juli 2019

Penulis

Mitha Wulan Nur'aini