

**DAFTAR ISI**

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar.....	i
Lembar Surat Pernyataan .....	ii
Lembar Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	v
Motto.....	vi
Ucapan Terimakasih .....	vii
Abstrak.....	xi
Abstract.....	xii
Daftar Isi .....	xiii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar .....	xvii
Daftar Lampiran .....	xviii
Daftar Singkatan.....	xix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Lansia.....	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia .....	7
2.1.3 Tugas Perkembangan Lansia .....	8
2.1.4 Perubahan pada Lansia.....	9
2.1.5 Teori Penuaan .....	9
2.2 Konsep Kehilangan Pasangan.....	14
2.2.1 Definisi Kehilangan Pasangan.....	14
2.2.2 Klasifikasi Kehilangan Pasangan.....	15

2.3 Konsep Kesepian.....	15
2.3.1 Definisi Kesepian.....	15
2.3.2 Klasifikasi Kesepian .....	16
2.3.3 Faktor-faktor Kesepian.....	17
2.3.4 Dampak Kesepian .....	20
2.4 Konsep Self-Compassion.....	21
2.4.1 Definisi <i>Self-Compassion</i> .....	21
2.4.2 Komponen <i>Self-Compassion</i> .....	23
2.4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Compassion</i> .....	24
2.5 Keaslian Penelitian .....	26
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>32</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	32
3.2 Hipotesis Penelitian .....	33
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
4.1 Desain Penelitian.....	34
4.2 Populasi, Sampel dan Sampling .....	34
4.2.1 Populasi .....	34
4.2.2 Sampel.....	34
4.2.3 Sampling.....	35
4.3 Variabel Penelitian .....	36
4.3.1 Variabel Independen (bebas) .....	36
4.3.2 Variabel Dependen (terikat) .....	36
4.3.3 Definisi Operasional .....	36
4.4 Instrumen Penelitian .....	37
4.5 Lokasi dan Waktu.....	41
4.5.1 Lokasi Pengambilan dan Pengumpulan Data Penelitian.....	41
4.5.2 Waktu Pengambilan dan Pengumpulan Data Penelitian .....	41
4.6 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	41
4.6.1 Pengambilan Data .....	41
4.6.2 Pengumpulan Data .....	42
4.7 Cara Analisa data .....	44
4.8 Kerangka Operasional .....	45
4.9 Etik Penelitian .....	46
4.10 Keterbatasan Penelitian .....	47
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	48

5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	48
5.1.2	Karakteristik Demografi Responden.....	50
5.1.3	Variabel yang Diukur .....	51
5.2	Pembahasan.....	55
5.2.1	Identifikasi <i>Self-Compassion</i> Lansia yang Kehilangan Pasangan di Wilayah Kelurahan Putat Jaya .....	55
5.2.2	Identifikasi Kesepian Lansia yang Kehilangan Pasangan di Wilayah Kelurahan Putat Jaya .....	57
5.2.3	Hubungan <i>Self-Compassion</i> dengan Kesepian pada Lansia yang Kehilangan Pasangan di Wilayah Kelurahan Putat Jaya .....	58
<b>BAB 6</b>	<b>KESEIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
6.1	Kesimpulan .....	63
6.2	Saran .....	64
	Daftar Pustaka .....	65
	Lampiran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 <i>Keyword Development</i> .....	27
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian.....	28
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.2 Kisi-kisi Kuesioner <i>Self-Compassion</i> .....	39
Tabel 4.3 Penilaian Skala <i>Self-Compassion</i> pada item positif dan negatif.....	39
Tabel 4.4 <i>Blueprint</i> Kuesioner Kesepian .....	40
Tabel 5.1 Distribusi Data Demografi Responden.....	50
Tabel 5.3 Kategorisasi <i>Self-Compassion</i> Responden .....	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi <i>Self-Compassion</i> Setiap Indikator .....	52
Tabel 5.3 Kategorisasi Kesepian Responden .....	53
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kesepian Setiap Indikator .....	53
Tabel 5.4 Analisis Hubungan <i>Self-Compassion</i> dengan Kesepian.....	54

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	32
Gambar 4.1 Kerangka Operasional .....	45

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	70
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian .....	71
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> ) .....	73
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian .....	74
Lampiran 5 Perijinan Penggunaan Kuesioner .....	77
Lampiran 6 Uji Validitas Kuesioner <i>Self-Compassion</i> .....	79
Lampiran 7 Uji Reabilitas Kuesioner <i>Self-Compassion</i> .....	80
Lampiran 8 Uji Validitas Skala Kesepian .....	81
Lampiran 9 Etik Penelitian .....	84
Lampiran 10 Surat Ijin Pengambilan Data Awal .....	85
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian .....	87

**DAFTAR SINGKATAN**

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BPS	: Badan Pusat Statistik
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Dispendukcapil	: Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
Dll	: Dan lain-lain
DNA	: Deoxyribonucleic Acid
F	: Frekuensi
Lansia	: Lanjut Usia
RNA	: Ribonucleic Acid
SCS-SF	: <i>Self-Compassion Scale-Short Form</i>
Susenas	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
UU	: Undang-undang
WHO	: World Health Organization