

**DAFTAR ISI**

	Halaman
Halaman Judul dan Prasyarat Gelar .....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Abstrak .....	viii
<i>Abstrack</i> .....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar lambang, singkatan dan istilah .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan umum.....	4
1.3.2. Tujuan khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1. Konsep <i>Personal Hygiene</i> Kulit Wajah .....	7
2.1.1. Definisi <i>Personal Hygiene</i> Kulit Wajah .....	7
2.1.2. Tujuan <i>Personal Hygiene</i> Kulit Wajah .....	7
2.1.3. Langkah-Langkah <i>Personal Hygiene</i> Kulit Wajah .....	8
2.1.4. Cara Merawat Kulit Wajah.....	10
2.2. Konsep Jerawat ( <i>Acne vulgaris</i> ).....	14
2.2.1. Definisi Jerawat ( <i>Acne vulgaris</i> ) .....	14
2.2.2. Klasifikasi Jerawat ( <i>Acne vulgaris</i> ).....	15

2.2.3. Etiologi Jerawat ( <i>Acne vulgaris</i> ) .....	21
2.2.4. Patofisiologi Jerawat ( <i>Acne vulgaris</i> ).....	23
2.2.5. Tanda dan Gejala Klinis Jerawat ( <i>Acne vulgaris</i> ) .....	25
2.2.6. Penatalaksanaan Jerawat ( <i>Acne vulgaris</i> ).....	25
2.3. Konsep Pendidikan Kesehatan .....	32
2.3.1. Definisi Pendidikan Kesehatan.....	32
2.3.2. Tujuan Pendidikan Kesehatan .....	33
2.3.3. Metode Pendidikan Kesehatan .....	33
2.4. Konsep <i>Booklet</i> .....	37
2.4.1. Definisi <i>Booklet</i> .....	37
2.4.2. Manfaat <i>Booklet</i> .....	38
2.4.3. Kelebihan <i>Booklet</i> .....	38
2.4.4. Kelemahan <i>Booklet</i> .....	39
2.5. Konsep Perilaku .....	39
2.5.1. Definisi Perilaku .....	39
2.5.2. Proses Pembentukan Perilaku.....	40
2.5.3. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....	41
2.5.4. Domain Perilaku .....	42
2.5.5. Pengetahuan.....	43
2.5.6. Sikap .....	45
2.5.7. Tindakan .....	47
2.6. Konsep Teori PRECEDE-PROCEED.....	48
2.7. Keaslian Penelitian .....	50
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>54</b>
3.1. Kerangka Konseptual .....	54
3.2. Hipotesis .....	56
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>57</b>
4.1. Desain Penelitian .....	57
4.2. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	58
4.2.1. Populasi .....	58
4.2.2. Sampel .....	58
4.2.3. Penentuan Besar Sampel .....	58
4.2.4. Teknik Pengambilan Sampel (Sampling) .....	60

4.3.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	60
4.3.1.	Variabel Independen.....	60
4.3.2.	Variabel Dependen .....	60
4.3.3.	Definisi Operasional .....	61
4.4.	Instrumen Penelitian .....	63
4.4.1.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	66
4.5.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	69
4.6.	Prosedur Pengumpulan dan Pengambilan Data.....	69
4.7.	Analisis Data .....	72
4.8.	Kerangka Operasional/Kerja .....	74
4.9.	Etika Penelitian ( <i>Ethical Clearance</i> ).....	75
4.10.	Keterbatasan Penelitian .....	75
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>76</b>
5.1.	Hasil Penelitian.....	76
5.1.1.	Gambaran umum lokasi penelitian .....	76
5.1.2.	Karakteristik demografi responden .....	77
5.1.3.	Variabel yang diukur .....	78
5.2	Pembahasan .....	83
5.2.1.	Analisis pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media <i>booklet</i> terhadap pengetahuan <i>personal hygiene</i> kulit wajah pada santri putri penderita <i>Acne vulgaris</i> di pondok pesantren.....	84
5.2.2.	Analisis pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media <i>booklet</i> terhadap sikap <i>personal hygiene</i> kulit wajah pada santri putri penderita <i>Acne vulgaris</i> di pondok pesantren.....	87
5.2.3.	Analisis pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media <i>booklet</i> terhadap tindakan <i>personal hygiene</i> kulit wajah pada santri putri penderita <i>Acne vulgaris</i> di pondok pesantren.....	90
<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>93</b>
6.1.	Simpulan.....	93
6.2.	Saran .....	93
Daftar Pustaka .....		95
Lampiran-lampiran.....		99

**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1 (A) Komedo Putih, (B) Komedo Hitam .....	16
Gambar 2.2 Jerawat <i>Papule</i> .....	17
Gambar 2.3 Jerawat <i>Pustule</i> .....	17
Gambar 2.4 Jerawat <i>Nodule</i> .....	18
Gambar 2.5 Jerawat <i>Cyst</i> .....	19
Gambar 2.6 <i>Acne Rosacea</i> .....	19
Gambar 2.7 Model PRECEDE-PROCEED .....	48
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	54
Gambar 4.1 Kerangka Operasional .....	74

**DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	50
Tabel 4.1 Desain Penelitian.....	57
Tabel 4.2 Definisi Operasional .....	61
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Kuesioner Pengetahuan .....	63
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Kuesioner Sikap.....	65
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Instrumen Pengetahuan .....	67
Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas Instrumen Sikap .....	67
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas Checklist Tindakan .....	68
Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	68
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi Responden.....	78
Tabel 5.2 Distribusi Pengetahuan Responden.....	79
Tabel 5.3 Distribusi Sikap Responden .....	80
Tabel 5.4 Distribusi Tindakan Responden .....	82

**DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman
Lampiran 1 Surat Fasilitas Survey Pengambilan Data Awal .....	99
Lampiran 2 Sertifikat Kaji Etik Penelitian.....	100
Lampiran 3 Surat Fasilitas Pengambilan Data Penelitian .....	101
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian .....	102
Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian.....	103
Lampiran 6 Informed Consent Orangtua/Wali Responden.....	105
Lampiran 7 Informed Consent Responden .....	106
Lampiran 8 Skrining Data Awal Santri Putri .....	107
Lampiran 9 Kuesioner.....	108
Lampiran 10 Checklist Tindakan .....	111
Lampiran 11 Satuan Acara Penyuluhan (Pertemuan 1) .....	113
Lampiran 12 Satuan Acara Penyuluhan (Pertemuan 2) .....	116
Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	119
Lampiran 14 Hasil Uji Statistik.....	126
Lampiran 15 <i>Booklet</i> .....	133

**DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH**

<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
AHA	: <i>Alpha Hydroxy Acid</i>
PERDOSKI	: Perhimpunan Dokter Kulit dan Kelamin Indonesia
PH	: Potensial Hidrogen
Poskestren	: Pos Kehatan Pesantren
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
TCA	: <i>Trycarboxylic Acid</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>