

SKRIPSI

STUDI PENGGUNAAN ANTIDISLIPIDEMIA PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER (Penelitian di Instalasi Rawat Jalan Jantung dan Pembuluh Darah RSUD Dr. Soetomo Surabaya)



ANISA ADYALINA

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN FARMASI KLINIS
SURABAYA
2014**

SKRIPSI

STUDI PENGGUNAAN ANTIDISLIPIDEMIA PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER (Penelitian di Instalasi Rawat Jalan Jantung dan Pembuluh Darah RSUD Dr. Soetomo Surabaya)



ANISA ADYALINA

051011245

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN FARMASI KLINIS
SURABAYA
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/
karya ilmiah saya, dengan judul :

**STUDI PENGGUNAAN ANTIDISLIPIDEMIA PADA
PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER
(Penelitian di Instalasi Rawat Jalan Jantung dan Pembuluh
Darah RSUD Dr. Soetomo Surabaya)**

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain
yaitu Digital Library Perpustakaan Universitas Airlangga untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya
buat dengan sebenarnya

Surabaya, 10 September 2014

Anisa Adyalina
NIM : 051011245

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Anisa Adyalina

NIM : 051011245

Fakultas : Farmasi

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir yang saya tulis dengan judul :

**STUDI PENGGUNAAN ANTIDISLIPIDEMIA PADA
PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER
(Penelitian di Instalasi Rawat Jalan Jantung dan Pembuluh
Darah RSUD Dr. Soetomo Surabaya)**

adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 10 September 2014

Anisa Adyalina
NIM : 051011254

Lembar Pengesahan

STUDI PENGGUNAAN ANTIDISLIPIDEMIA PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER

(Penelitian di Instalasi Rawat Jalan Jantung dan
Pembuluh Darah RSUD Dr. Soetomo Surabaya)

SKRIPSI

Dibuat untuk memenuhi syarat mencapai gelar Sarjana
Farmasi pada Fakultas Farmasi Universitas Airlangga
2014

Oleh:

Anisa Adyalina
NIM : 051011245

Disetujui Oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Serta I

Drs. Didik Hasmono., Apt. Ms
NIP. 195809111986011001

Dr. Moh. Budiarto, Sp.JP
NIP. 19760801201012100

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya.

Dengan selesainya skripsi yang berjudul “ STUDI PENGGUNAAN ANTIDISLIPIDEMIA PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER (Penelitian dilakukan di Instalasi Rawat Jalan Jantung dan Pembuluh Darah RSUD Dr. Soetomo Surabaya)” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga Surabaya ini, perkenankan saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Drs. Didik Hasmono, Apt., M.S. selaku pembimbing utama atas segala bimbingan, pengajaran, dukungan, dan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. dr. Mohammad Budiarto, SpJp selaku dokter pembimbing serta I atas waktu, bimbingan, pengajaran, dukungan dan saran kepada saya dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Budi Suprpti, Apt., M.Si dan Dr. Suharjono, Apt., M.S. selaku dosen penguji atas setiap saran, masukan dan bimbingan yang bermanfaat dalam memperbaiki skripsi ini.
4. Dr. Mangestuti Agil, Apt., M.S. selaku dosen wali atas perhatian, bimbingan, dukungan dan semangat yang diberikan selama saya menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.
5. Rektor Universitas Airlangga, Prof. Dr. H. Fasich, Apt. dan Dekan Fakultas Farmasi Universitas Airlangga, Dr. Hj. Umi Athijah, Apt, M.S, yang telah memberikan segala fasilitas

selama menjalani pendidikan maupun melakukan penelitian di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.

6. Semua dosen dan staf pengajar di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga yang telah mendidik dan mengajarkan ilmu pengetahuan selama saya menempuh pendidikan sarjana di Universitas Airlangga Universitas Airlangga.
7. Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya, Kepala Bidang Litbang serta segenap karyawan dan staf di RSUD Dr. Soetomo Surabaya atas kesempatan, izin dan bantuan yang telah diberikan kepada saya untuk melakukan penelitian ini.
8. Keluarga besar, orang tua dan kakak saya atas semua dukungan, semangat, kasih sayang dan doa yang selalu diberikan kepada saya.
9. Sahabat-sahabatku Dhani, Tyas, Kuni, Okta dan Rohdiya, teman mencari ilmu Wingit, serta teman-teman Kelas A 2010, terima kasih atas dukungan dan semangat yang diberikan selama ini.
10. Teman-teman kos 49 Wingit, Astri, Mitha, Ulya, Meme, Mbak Wida, Mbak Pintani, Mbak Intan, terima kasih atas semangat, tawa, dan dukungan yang selalu diberikan.

Saya berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi setiap Farmasis, Tenaga Medis, Mahasiswa dan berbagai pihak yang memiliki minat di bidang Farmasi Klinik. Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan skripsi ini masih jauh dari kualifikasi sempurna, sehingga masukan, kritik dan saran sangat saya harapkan untuk memperbaiki skripsi ini serta untuk pengembangan selanjutnya.

Surabaya, Juli 2014

Penulis

RINGKASAN

STUDI PENGGUNAAN ANTIDISLIPIDEMIA PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER (Penelitian di Instalasi Rawat Jalan Jantung dan Pembuluh Darah RSUD Dr. Soetomo Surabaya)

Anisa Adyalina

Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan penyebab kematian utama di Indonesia seperti juga di berbagai negara industri di dunia. Menurut Badan Kesehatan Dunia (WHO), 60% dari seluruh penyebab kematian penyakit jantung adalah Penyakit Jantung Koroner (PJK). Di Indonesia, penyakit jantung juga cenderung meningkat sebagai penyebab kematian.

Dislipidemia diyakini sebagai faktor resiko mayor yang dapat dimodifikasi untuk perkembangan dan perubahan secara progresif atas terjadinya PJK. Terapi hiperlipidemia secara perlahan dapat mengurangi ukuran plak sehingga dapat menyebabkan penurunan kejadian penyakit koroner akut. Obat-obat yang dapat digunakan untuk terapi dislipidemia adalah obat golongan statin, fibrat, Bile Acid Sequestrant (BAS), ezetimib, dan turunan asam nikotinat.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah menganalisis bagaimana pola penggunaan antidislipidemia pada pasien penyakit jantung koroner di IRJ Jantung dan Pembuluh Darah RSUD. Dr. Soetomo Surabaya. Dengan tujuan penelitian adalah mengkaji jenis antidislipidemia, besarnya dosis, dan frekuensi penggunaan antidislipidemia pada pasien penyakit jantung koroner; mengkaji kaitan antara profil lipid pasien penyakit jantung koroner (PJK) dengan jenis terapi antidislipidemia yang diberikan, dan mengidentifikasi masalah terkait penggunaan antidislipidemia pada pasien Penyakit Jantung Koroner di IRJ Jantung dan Pembuluh Darah RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dan tipe pengumpulan data dilakukan secara *cross-sectional*, dengan

mendeskripsikan pola penggunaan antidislipidemia pada pasien penyakit jantung koroner (PJK) serta permasalahan terkait obat yang dialami di IRJ Jantung dan Pembuluh Darah RSUD Dr. Soetomo Surabaya selama periode bulan Maret-Juni 2014. Dari hasil penelitian ini diperoleh 71 pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Diantara pasien tersebut terdapat 47 pasien laki-laki (66,2 %) dan 24 pasien wanita (33,8%) dengan distribusi usia pasien laki-laki <45 tahun sebanyak 2 (2,8%), laki-laki >45 tahun sebanyak 45 (63,4%), wanita < 55 tahun sebanyak 9 (12,7 %) dan wanita > 55 tahun sebanyak 15 (21,1%). Dari hasil penelitian ini, ditemukan terdapat 37 pasien yang hadir dengan penyakit Hipertensi sebagai faktor resiko dan 31 pasien hadir dengan penyakit Diabetes Mellitus.

Dari hasil penelitian ini didapatkan data bahwa jenis antidislipidemia yang digunakan adalah golongan HMG Co-A *reductase inhibitor* yaitu simvastatin (88,3%) dan atorvastatin (0,5%) serta golongan fibrat yaitu fenofibrat (3,3%). Regimen dosis yang digunakan adalah simvastatin 40 mg, 20 mg dan 10 mg dengan frekuensi penggunaan sehari 1 kali pada malam hari. Sedangkan regimen dosis fenofibrat adalah 100 mg dan 300 mg dengan frekuensi penggunaan sehari 1 kali pada malam hari, namun terdapat juga fenofibrat 100 mg dengan frekuensi penggunaan sehari 2 kali.

Kesesuaian terapi antidislipidemia terjadi pada 88,7 % pasien. Selain itu, ditemukan 2 jenis DRP pada pasien dimana dari semua sampel yang didapatkan, masing-masing pasien dapat mengalami lebih dari 1 macam DRP, yaitu Ketepatan Pemilihan Obat (11,2%), dan Interaksi Obat Potensial (36,7%).

Dari penelitian ini disarankan untuk penelitian selanjutnya yaitu perlu dilakukannya penelitian yang lebih lanjut untuk memastikan efek samping yang ditimbulkan antidislipidemia dan mengetahui capaian profil lipid guna menilai efektifitas penggunaan antidislipidemia. Sedangkan untuk pihak rumah sakit disarankan pencatatan DMK sebaiknya dilakukan secara lengkap dan jelas sehingga dapat memberikan informasi yang lebih akurat sebagai sarana dokumentasi, edukasi, dan peningkatan mutu pelayanan rumah sakit dan perlu dilakukannya pemeriksaan data laboratorium secara berkala untuk monitoring profil lipid dan kemungkinan timbulnya efek samping dari penggunaan antidislipidemia. Selain itu, diperlukan juga adanya peran serta farmasis dan kerja sama dengan tenaga kesehatan lain dalam rangka menerapkan asuhan kefarmasian (*Pharmaceutical Care*) guna menghasilkan terapi obat yang maksimal dan meminimalkan masalah terkait obat yang mungkin terjadi guna peningkatan kualitas hidup pasien.