

SKRIPSI

**STUDI PENGGUNAAN ACE INHIBITOR PADA
PASIEN JANTUNG KORONER DISERTAI
HIPERTENSI DAN DIABETES MELLITUS
(Penelitian dilakukan di Instalasi Rawat Jalan Jantung
dan Vaskular RSUD Dr. Soetomo Surabaya)**



AHMAD HUZAIFAH BIN NOOR ZAINI

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN FARMASI KLINIS**

SURABAYA

2014

Lembar Pengesahan

**STUDI PENGGUNAAN ACE INHIBITOR PADA
PASIEN JANTUNG KORONER DISERTAI
HIPERTENSI DAN DIABETES MELLITUS
(Penelitian dilakukan di Instalasi Rawat Jalan Jantung
dan Vaskular RSUD Dr. Soetomo Surabaya)**

SKRIPSI

**Dibuat Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Farmasi di
Fakultas Farmasi Universitas Airlangga**

2014

Oleh:

AHMAD HUZAIFAH BIN NOOR ZAINI

Disetujui Oleh :

Pembimbing Utama

Pembimbing Serta 1

Drs. Didik Hasmono, Apt., MS
NIP. 19580911 1986011001

Achmad Lefi, dr. SpJP(K) FIHA
NIP. 19610604 1988031005

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ahmad Huzaifah

NIM : 051011279

Fakultas : Farmasi

dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi/tugas akhir yang saya tulis dengan judul:

**STUDI PENGGUNAAN ACE INHIBITOR PADA PASIEN
JANTUNG KORONER DISERTAI HIPERTENSI DAN
DIABETES MELLITUS**

**(Penelitian di Poliklinik Jantung dan Vaskular Instalasi Rawat Jalan
RSUD Dr. Soetomo Surabaya)**

adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini menggunakan data fiktif atau merupakan hasil dari plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, Agustus 2014

Ahmad Huzaifah
NIM. 051011279

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui
skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul:

STUDI PENGGUNAAN ACE INHIBITOR PADA PASIEN
JANTUNG KORONER DISERTAI HIPERTENSI DAN
DIABETES MELLITUS

(Penelitian di Poliklinik Jantung dan Vaskular Instalasi Rawat Jalan
RSUD Dr. Soetomo Surabaya)

untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu
Digital Library Perpustakaan Universitas Airlangga untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi skripsi/karya ilmiah ini
saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Agustus 2014

Ahmad Huzaifah
NIM. 051011279

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah s.w.t, atas segala rahmat dan kurniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **Studi Penggunaan ACE Inhibitor pada pasien Jantung Koroner (PJK) disertai Hipertensi dan Diabetes Mellitus**. Saya juga ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya dan setulus hati kepada:

1. Drs. Didik Hasmono, Apt., MS dan Dr. Ahmad Lefi, SpJP(K)FIHA selaku pembimbing yang tulus ikhlas dengan penuh kesabaran membimbing serta mencurahkan ilmu, waktu, saran, motivasi, kritik, serta doa kepada penulis dalam mulai dari awal hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Dekan Farmasi Unair Dr. Umi Athijah, Apt., MS atas kesempatan yang diberikan kepada saya mengikuti pendidikan program sarjana dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Budi Suprapti. M.Si., Apt dan Bambang Zulkarnain, S.si., M.Clin.Pharm., Apt selaku penguji atas saran dan masukan yang diberikan kepada penulis untuk perbaikan skripsi ini.
4. Drs. H. Junaidi Khotib, S.si., M.Kes., PhD selaku dosen wali atas segala nasehat, dorongan serta semangat dan masukan yang diberikan kepada penulis selama penulis menempuh pendidikan awal sampai akhir di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.
5. Ayah, ibu dan keluarga yang sangat kusayangi, terima kasih atas doa, semangat dan terutama perhatian yang tiada henti-hentinya dari Dr. Khalida Husna Jauri (*Nottingham University, United Kingdom*).

6. Sahabat serta seluruh mahasiswa Farmasi Unair angkatan 2010 atas kerjasamanya selama ini.

7. Segenap karyawan bagian Farmasi Klinik, karyawan Fakultas Farmasi Universitas Airlangga, karyawan bagian rawat jalan RSUD Dr. Soetomo Surabaya serta pihak-pihak yang tidak dapat disebut satu persatu terima kasih banyak atas segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis.

Penulis sadar skripsi ini sangat jauh dari kata sempurna, penulis mengharapkan masukan baik saran maupun kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat digunakan sebaik-baiknya demi kemajuan ilmu pengetahuan.



Surabaya, Agustus 2014

Penulis

RINGKASAN

STUDI PENGGUNAN ACE INHIBITOR PADA PASIEN JANTUNG KORONER DISERTAI HIPERTENSI DAN DIABETES MELLITUS (Penelitian di Poliklinik Jantung dan Vaskular Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Soetomo Surabaya)

Ahmad Huzaifah

Penyakit kardiovaskular merupakan penyebab kematian tertinggi di negara-negara maju. Adanya macam-macam penyakit kardiovaskular, antara lain penyakit jantung koroner (PJK). Penyakit Jantung Koroner adalah penyakit yang disebabkan oleh kelainan miokardium akibat insufisiensi aliran darah koroner akibat arterosklerosis yang merupakan proses degeneratif. Hasil penelitian dilakukan oleh Ridker pada tahun 2001, penyakit jantung koroner ini dapat diprediksi akan menjadi penyebab kematian tingkat pertama di dunia pada abad ke 21. Dengan demikian pencegahan penyakit jantung koroner merupakan hal yang sangat penting bagi negara maju maupun negara berkembang.

Pada pasien jantung koroner tujuan terapi diindikasikan untuk menurunkan resiko kematian, meminimalkan dan mencegah terjadinya komplikasi serta meningkatkan kualitas hidup pasien. Pada penelitian ini studi penggunaan obat pada terapi PJK difokuskan pada penggunaan golongan ACE Inhibitor. Penggunaan ACE Inhibitor dapat menurunkan resiko komplikasi jantung dan kematian karena akan menghambat terjadinya remodelling ventrikel kiri pada penderita PJK. Penelitian ini

bertujuan untuk mengetahui pola penggunaan ACE Inhibitor pada terapi PJK dan mengidentifikasi masalah terkait penggunaan ACE Inhibitor yang mungkin terjadi RSUD Dr. Soetomo, Surabaya. Penelitian dilakukan dengan metode *time series* menggunakan Data Medik Kesehatan (DMK) pasien jantung koroner dari 15 Februari hingga 15 Mei 2014. Penelitian dilakukan di rawat jalan jantung dan vaskular RSUD Dr. Soetomo dan diperoleh 97 pasien yang memenuhi kriteria inklusi penelitian yakni pasien dengan diagnosa penyakit jantung koroner di RSUD Dr. Soetomo Surabaya dan mendapat terapi ACE Inhibitor.

Dari hasil penelitian yang dilakukan, penggunaan ACE Inhibitor yang sering digunakan di rawat jalan RSUD Dr. Soetomo adalah Lisinopril 82%, dengan penggunaan dosis yang paling sering digunakan 1x10mg sebesar 47,4% dan Ramipril 18% dengan dosis yang paling sering 1x2,5mg sebesar 9,3%. Masalah terkait penggunaan ACE Inhibitor adanya interaksi dengan obat lain yang potensial terjadi yaitu asetosal 93,8%, Spironolakton 26,8%, Allupurinol 11,3%, Furosemid 22,7%, dan golongan NSAID 5,2% . Karena penderita mendapatkan obat yang cukup banyak, maka perlu peran farmasis untuk memantau penggunaan obat, masalah terkait obat dan memberi konseling.