

Abstrak

Variasi pemenuhan gizi balita merupakan syarat terpenting untuk mendapatkan kondisi kesehatan yang sesuai dengan usia balita dan bekal pertumbuhan hingga dewasa kelak. Namun, pada keluarga miskin hal tersebut tidak dapat dipenuhi dengan maksimal. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui variasi pemenuhan gizi balita, kendala yang dihadapi, dan mekanisme survival yang dilakukan oleh keluarga miskin perkotaan. Teori yang digunakan untuk menganalisis fenomena ini adalah mekanisme survival James Scott. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif. Kriteria informan penelitian ini adalah ibu balita keluarga miskin Wonokusumo. Hasil penelitian mengenai variasi pemenuhan gizi balita pada keluarga miskin perkotaan yaitu terdapat kendala terkait biaya yang menjadi faktor utama untuk melakukan variasi pemenuhan gizi balita versi rezim medis. Sehingga penelitian ini menemukan data bahwa keluarga miskin diperkotaan memiliki beberapa strategi yang dilalui untuk *survive* dalam kehidupan sehari-harinya. Realitas kesadaran akan pentingnya variasi pemenuhan gizi pada keluarga miskin untuk *survive* menjadi instrumen penting. Keluarga miskin perkotaan berupaya untuk dapat memenuhi kebutuhan gizi balitanya dengan pemberian bahan makanan dengan harga yang paling rendah, memanfaatkan alternative subsistensi dan jaringan sosial yang ada disekitar.

Kata Kunci: Variasi pemenuhan gizi balita, keluarga miskin perkotaan, mekanisme survival, posyandu, pertumbuhan balita

Abstract

The pattern of fulfilling a toddler's nutrition is the most important requirement for getting health conditions that are suitable for the age of the toddler and provision for growth until adulthood. However, in poor families this cannot be maximally fulfilled. This research was conducted to determine patterns of nutritional fulfillment of toddlers, obstacles, and survival carried out by urban poor families. The theory used to analyze this phenomenon is James Scott's survival mechanism. This study used qualitative research methods . The criteria for the informants of this study were mothers of toddler's in the Wonokusumo poor family. The results of research on the pattern of nutritional fulfillment of toddlers in urban poor families is that there are constraints related to cost which is the main factor for conducting a pattern of nutritional fulfillment of toddlers in the medical regime version. So this study found data that poor families in urban areas have a number of strategies to survive in their daily lives. The reality of awareness of the importance of nutritional fulfillment patterns in poor families to survive becomes an important instrument. Urban poor families try to be able to meet the nutritional needs of their toddlers by providing food at the lowest price, utilizing alternative subsistence and social networks that are around.

Keywords: Pattern nutrition fulfillment of toddler's, urban poor families, mechanism survival, integrated healthcare center, toddler growth

Kata Pengantar

Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, saya panjatkan puja dan puji syukur atas rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kami, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan judul Variasi Pemenuhan Gizi Balita pada Keluarga Miskin di daerah Perkotaan.

Skripsi ini telah saya susun dengan maksimal dan mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat memperlancar pengerjaan skripsi ini. Untuk itu saya menyampaikan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah turut serta membantu saya dalam pembuatan laporan ini.

Tidak terlepas dari semua itu, saya menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini masih memiliki kekurangan baik dari segi penyusunan Bahasa maupun lainnya. Oleh karena itu dengan lapang dada saya menerima saran maupun kritik dari dosen pembimbing dan dosen penguji agar saya dapat memperbaiki skripsi ini.

Saya berharap agar skripsi saya dengan judul Variasi Pemenuhan Gizi Balita pada Keluarga Miskin di daerah Perkotaan ini dapat bermanfaat dan diambil hikmahnya sehingga dapat memberikan inspirasi kepada semua pihak yang membaca skripsi ini.

Surabaya, 13 Juni 2020

Salsabilla Putri Izehar
NIM 071611433028

UCAPAN TERIMA KASIH

Pada halaman ucapan terima kasih ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak - pihak yang membantu kelancaran dalam penyusunan skripsi. Ucapan terimakasih tersebut diberikan kepada :

1. Atas berkat dan rahmat Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan kekuatan dan kemudahan dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Terimakasih untuk Papa dan Bunda yang telah memberikan doa dan mendukung apa yang saya inginkan dan memfasilitasi baik secara moral maupun materiil sehingga saya dapat melaksanakan segala hal atas ridho restu orang tua, serta adik yang sudah mau diajak berkompromi untuk tidak berisik dikala pengerjaan skripsi berlangsung.
3. Terimakasih sebanyak-banyaknya kepada dosen pembimbing saya, Bapak Dr. Septi Ariadi, Drs., MA yang telah banyak membantu dan membimbing dalam pengerjaan skripsi ini.
4. Terima kasih saya ucapkan kepada seluruh dosen Sosiologi FISIP Unair yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat baik ilmu akademis maupun pengalamannya, Bapak Prof. Dr. Hotman M. Siahaan, Drs., Bapak Prof. Dr. I.B.Wirawan, Drs., M.Si., Bapak Prof. Dr. Musta'in, Drs.,MS., Bapak Prof. Dr. Subagyo Adam, Drs., MS., Ibu Prof. Dr. Emy Susanti, Dra., MA., Bapak Prof. Dr. Bagong Suyanto, Drs., M.Si., Ibu Dr. Sutinah, Dra., MS., Bapak Drs. Doddy S.Singgih, M.Si., Bapak Karnaji, S.Sos, M.Si., Bapak Dr. Septi Ariadi, Drs., MA., Bapak Drs. Sudarso, M.Si., Ibu Dr. Tuti Budirahayu, Dra., M.Si., Ibu Dra. Udji Asiyah, M.Si., Bapak Daniel Theodore Sparinga, Drs. MA. Ph.D., Ibu Siti Mas'udah, S.Sos, M.Si., Bapak Novri Susan, S.Sos., MA., Ph.D., Ibu Ratna Azis Prasetyo, S.Sosio., M.Sosio.

5. Terima kasih saya tujukan kepada Mbak Sukma selaku administrasi departemen Sosiologi yang telah membantu kelancaran saya untuk berkonsultasi dengan dosen pembimbing dan urusan skripsi lainnya.
6. Terimakasih kepada Vema Aisyah, Kurnia Rizqi, Rafli Zainuri para sepupu yang selalu mengingatkan untuk segera menyelesaikan perskripsian ini.
7. Terimakasih untuk Zulfikar Husain yang selalu memberi support dan menemani saya berproses untuk menyelesaikan perkuliahan ini. Terimakasih waktu, tenaga dan usaha yang telah diberikan. Luvs
8. Terimakasih banyak untuk *u can't sit with us* Diva Kirana Sukma, Maria Karita Agni dan Natasya Aulia kesayangan ku, yang selalu setia menemani huruhara masa perkuliahanku. Kapanpun dimanapun siap sedia buat selalu bareng-bareng dan semoga pertemanan kita abadi sampe tua nanti! Luvs
9. Terimakasih banyak buat Ayu Dwi R, Andi Sarah, Bella Efrina Putri, Rebecha Raelif Z udah jadi sobad hahaha ku semasa kuliah!! Luvs
10. Terimakasih untuk sobad ambyarku P. Divya Fitrotulaziiz, alarmku buat semangat terus ngerjain skripsi, sukses terus!! Luvs
11. Terimakasih teman – teman Sosiologi 2016 yang telah mewarnai masa-masa perkuliahanku dan berproses bersama!!
12. Thank you to Adindaayuns udah jadi alarm dan selalu siap sedia semangat perskripsianku!! Luvs
13. Terimakasih untuk Kamila Andrita karena sudah membantu kasih pinjaman laptop disaat laptopku error!! Luvs