

SKRIPSI

**STUDI PENGGUNAAN OBAT
PADA PASIEN KARDIOMIOPATI DILATASI
(Penelitian dilakukan di IRNA Kardiologi dan Kedokteran
Vaskuler RSUD Dr. Soetomo Surabaya)**



MOHD SAIFULBUKHARI BIN SHAHIEDDAN

FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA

DEPARTEMEN FARMASI KLINIS

SURABAYA

2014

SKRIPSI

**STUDI PENGGUNAAN OBAT
PADA PASIEN KARDIOMIOPATI DILATASI
(Penelitian dilakukan di IRNA Kardiologi dan Kedokteran
Vaskuler RSUD Dr. Soetomo Surabaya)**



MOHD SAIFULBUKHARI BIN SHAHIEDDAN

NIM. 051011274

FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA

DEPARTEMEN FARMASI KLINIS

SURABAYA

2014

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul:

**STUDI PENGGUNAAN OBAT
PADA PASIEN KARDIOMIOPATI DILATASI
(Penelitian dilakukan di IRNA Kardiologi dan Kedokteran Vaskuler RSUD
Dr. Soetomo Surabaya)**

untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu Digital Library Perpustakaan Universitas Airlangga untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi skripsi/karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Agustus 2014

Mohd Saifulbukhari

NIM. 051011274

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Mohd Saifulbukhari Bin Shahieddan

NIM : 051011274

Fakultas : Farmasi

dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi/tugas akhir yang saya tulis dengan judul:

STUDI PENGGUNAAN OBAT

PADA PASIEN KARDIOMIOPATI DILATASI

(Penelitian dilakukan di IRNA Kardiologi dan Kedokteran Vaskuler RSUD Dr. Soetomo Surabaya)

adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini menggunakan data fiktif atau merupakan hasil dari plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, Agustus 2014

Mohd Saifulbukhari

NIM. 051011274

Lembar Pengesahan

**STUDI PENGGUNAAN OBAT
PADA PASIEN KARDIOMIOPATI DILATASI
(Penelitian dilakukan di IRNA Kardiologi dan Kedokteran
Vaskuler RSUD Dr. Soetomo Surabaya)**

SKRIPSI

**Dibuat untuk memenuhi syarat mencapai gelar Sarjana Farmasi
di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga
2014**

Oleh :

MOHD SAIFULBUKHARI BIN SHAHIEDDAN

NIM. 051011274

Disetujui Oleh :

Pembimbing Utama

Pembimbing Serta I

Dr. Suharjono, Apt., MS.
NIP. 195212221982031001

Esti Hindariati, dr. SpJP (K) FIHA
NIP. 195410101982032009

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena dengan segala rahmat dan hidayah-Nya skripsi dengan judul “**STUDI PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN KARDIOMIOPATI DILATASI (Penelitian dilakukan di IRNA Kardiologi dan Kedokteran Vaskuler RSUD Dr. Soetomo Surabaya)**” ini dapat saya selesaikan dengan sebaik-baiknya. Saya juga ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya dan dengan setulus hati kepada:

1. Dr. Suharjono, Apt., MS. selaku dosen pembimbing utama dan Dr. Esti Hindariati, dr. SpJP (K) FIHA selaku dokter pembimbing serta atas waktu, bimbingan, ilmu, nasihat, saran dan perhatian yang besar kepada saya serta membimbing dengan penuh kesabaran dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Drs. Didik Hasmono, MS., dan Drs. Sumarno, Sp. FRS. selaku dosen penguji atas perhatian, nasihat dan saran-saran yang bermanfaat serta perhatian dalam perbaikan skripsi saya.
3. Rektor Universitas Airlangga yang telah memberikan segala fasilitas selama menjalani pendidikan maupun melaksanakan penelitian.
4. Dekan Fakultas Farmasi Universitas Airlangga Surabaya, Dr. Umi Athijah, Apt., M.S. atas fasilitas dan sarana yang dapat digunakan peneliti dalam menyelesaikan pendidikan sarjana.
5. Junaidi Khotib, SSi, M. Kes, PhD. selaku dosen wali yang telah memberikan perhatian, dorongan dan semangat dalam menyelesaikan pendidikan sarjana.
6. Seluruh dosen di Departemen Farmasi Klinis atas segala bantuan, saran, dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Direktur RSUD Dr. Soetomo, seluruh staf Litbang, Bagian Rekam Medis, SMF Kardiologi dan Kedokteran Vaskular atas kesempatan dan ijin yang telah diberikan kepada saya untuk melaksanakan penelitian ini. Segenap karyawan di bagian Rekam Medis atas bantuannya yang sangat berarti pada penelitian ini.

8. Orang tua saya, Shahieddan Bin Ismail dan Norijah Binti Ahmad atas segala cinta, kasih sayang, ilmu, doa, perhatian, bantuan, dorongan, semangat, nasihat, biaya dan tenaga serta kesabaran kepada saya dalam menyelesaikan pendidikan sarjana dan skripsi ini. Semoga Allah membalas segala kebaikan di dunia dan di akhirat.
9. Kakak saya, Dr. Siti Nurafidah Binti Shahieddan dan suaminya Firdaus Shah Bin Mohamed atas segala ilmu, doa, nasihat, semangat, biaya dan tenaga kepada saya dalam menyelesaikan pendidikan sarjana dan skripsi ini.
10. Isteri dan sahabat baik saya, Nor Saadah Binti Harun atas segala bantuan, semangat, nasihat, perhatian, kasih sayang, kesabaran kepada saya serta jutaan terima kasih karena telah menjaga makan minum, pakaian dan diri saya selama menyelesaikan pendidikan sarjana.
11. Teman-teman seperjuangan skripsi di Departemen Farmasi Klinis, teman-teman Malaysia dan Indonesia angkatan 2010, seluruh dosen Fakultas Farmasi, segenap karyawan di Departemen Farmasi Klinis dan di Fakultas Farmasi serta pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu untuk berbagai bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah diberikan kepada saya. Semoga Allah memberikan kebaikan atas segalan bantuan bapak, ibu serta teman-teman.

Surabaya, Agustus 2014

Penulis

RINGKASAN
STUDI PENGGUNAAN OBAT
PADA PASIEN KARDIOMIOPATI DILATASI
(Penelitian dilakukan di IRNA Kardiologi dan Kedokteran Vaskuler
RSUD Dr. Soetomo Surabaya)
 Mohd Saifulbukhari Bin Shahieddan

Kardiomiopati dilatasi adalah kelainan otot jantung yang menyebabkan dilatasi ruang jantung terutama ventrikel kiri, sehingga menyebabkan gangguan fungsi sistolik dan gagal jantung. Lebih dari 10000 pasien yang menderita penyakit ini setiap tahun dengan angka kematian sebanyak 30,5%. Diperkirakan 1:2500 menderita penyakit ini dan merupakan penyebab ketiga gagal jantung serta penyebab paling sering pada transplantasi jantung.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengkaji jenis obat, kombinasi obat, dosis obat dan rute pemberian obat yang digunakan, dan mengkaji hubungan antara penggunaan obat dengan data lab dan data klinis serta mengidentifikasi permasalahan terkait dengan obat (*Drug Related Problem*) seperti kesesuaian dosis obat dan interaksi antara obat yang mungkin dapat terjadi pada terapi yang diterima pasien kardiomiopati dilatasi.

Penelitian ini bersifat observasional dan retrospektif. Bahan penelitian yang digunakan adalah Dokumen Medik Kesehatan (DMK) dengan diagnosa utama kardiomiopati dilatasi di IRNA SMF Kardiologi dan Kedokteran Vaskular RSUD Dr. Soetomo Surabaya selama periode 1 Januari 2013 sampai 31 Desember 2013.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 34 pasien. Berdasarkan hasil penelitian, dapat dilihat bahwa kasus kardiomiopati dilatasi didominasi oleh laki-laki, yaitu sebanyak 23 pasien (67,6%) dengan distribusi usia paling banyak pada usia 45-64 tahun, yaitu sebanyak 18 pasien (52,9%).

Berdasarkan urutan, obat yang digunakan pada pasien kardiomiopati dilatasi, antara lain furosemid sebanyak 34 pasien (100%); ACEI sebanyak 32 pasien (94,1%); spironolakton sebanyak 30 pasien (88,3%); ISDN sebanyak 23 pasien (67,7%); dan digoksin sebanyak 20 pasien (58,8). Kombinasi obat yang paling banyak diberikan pada pasien kardiomiopati dilatasi adalah furosemid-spironolakton-kaptopril-digoksin-ISDN yaitu, sebanyak 9 pasien (26,5%). Dosis obat yang digunakan sebagai terapi kardiomiopati dilatasi umumnya sesuai dengan pustaka. Interaksi obat yang terjadi yaitu, antara spironolakton dengan ACEI (5 pasien) yang dapat meningkatkan risiko hiperkalemia. Interaksi potensial antara golongan diuretik yang lain yaitu antara furosemid dan digoksin (5 pasien) yang dapat meningkatkan risiko takikardia.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa pola penggunaan obat pada pasien kardiomiopati dilatasi di IRNA Kardiologi dan Kedokteran Vaskular RSUD Dr. Soetomo Surabaya, sudah sesuai menurut *New York Heart Association* (NYHA).