

**HUBUNGAN DERAJAT KEPARAHAN  
RINOSINUSITIS KRONIS DENGAN  
KUALITAS TIDUR PENDERITA DEWASA**

**SKRIPSI**



Skripsi  
Untuk memenuhi persyaratan Blok Penelitian  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

**Penulis**

**CLARISA CHRISTINA GABRIELLA**

**NIM: 011711133178**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DERAJAT KEPARAHAN RINOSINUSITIS KRONIS DENGAN**

**KUALITAS TIDUR PENDERITA DEWASA**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**CLARISA CHRISTINA GABRIELLA**

**011711133178**

**Skripsi ini telah disetujui**

**Tanggal 2 Mei 2020**

**Menyetujui,**

**Pembimbing Utama**



**Budi Sutikno, dr., Sp.T.H.T.K.L.(K), FICS**  
**NIP. 19721109 200604 1 001**

**Pembimbing Serta**



**Kristanti Wanito Wigati, dr., M.Si**  
**NIP. 19820221 200812 2 003**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI**

**HUBUNGAN DERAJAT KEPARAHAN RINOSINUSITIS KRONIS DENGAN  
KUALITAS TIDUR PENDERITA DEWASA**

**SKRIPSI**

Oleh:

**CLARISA CHRISTINA GABRIELLA**

**011711133178**

**Disetujui dan diterima setelah diuji oleh**

**Tim Penguji Program Studi Kedokteran**

**Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya**

**Surabaya, 14 Mei 2020**

**Menyetujui,**

**Ketua Penguji**



**Irwan Kristyono, dr., Sp.T.H.T.K.L.(K), FICS**  
**NIP. 19631231 198902 1 017**

**Pembimbing Utama / Sekretaris Penguji**



**Budi Sutikno, dr., Sp.T.H.T.K.L.(K), FICS**  
**NIP. 19721109 200604 1 001**

**Pembimbing Serta / Anggota Penguji**



**Kristanti Wanito Wigati, dr., M.Si**  
**NIP. 19820221 200812 2 003**

**SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Clarisa Christina Gabriella

NIM : 011711133178

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN DERAJAT KEPARAHAN RINOSINUSITIS KRONIS DENGAN  
KUALITAS TIDUR PENDERITA DEWASA**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 2 Mei 2020



Clarisa Christina Gabriella

NIM. 011711133178

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu saya yang saya cintai, yang senantiasa menyemangati dan memberi doa serta dukungan.
2. Prof. Dr. Soetojo, dr., Sp.U(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberi kesempatan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
3. Dr. Maftuchah Rochmanti, dr., M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran yang telah memberikan izin dalam pembuatan skripsi.
4. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes. selaku Penanggung Jawab Blok Penelitian 1 dan 1 yang telah memberikan fasilitas dalam pembuatan skripsi.
5. Budi Sutikno, dr., Sp.T.H.T.K.L.(K), FICS, selaku dosen pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, masukan, dukungan, arahan, bantuan, serta meluangkan waktu selama proses penyusunan proposal, pengambilan data, hingga penyusunan skripsi.
6. Kristanti Wanito Wigati, dr., M.Si selaku dosen pembimbing yang turut memberikan masukan, bantuan, dukungan, evaluasi, arahan, serta meluangkan waktu selama penyusunan proposal hingga skripsi.
7. Irwan Kristyono, dr., Sp.T.H.T.K.L.(K), selaku dosen penguji yang telah membantu melalui kritik dan saran serta berbagi ilmu yang berguna dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bu Atika S.Si., M.Kes selaku pembimbing metodologi dan statistik yang telah memberikan arahan dan bantuan selama pengerjaan skripsi
9. Kusuma Eko Purwantari, dr., M.Si selaku dosen wali yang telah memberikan dukungan dan bimbingan selama proses perkuliahan.
10. Seluruh tenaga kependidikan dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
11. Kabag Litbang RSUD Dr. Soetomo yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
12. Kepala Unit Rawat Jalan (URJ) RSUD Dr. Soetomo yang telah memberikan izin melakukan penelitian di IRJ RSUD Dr. Soetomo.

13. Seluruh PPDS, perawat, dan staf poli THT-KL RSUD Dr. Soetomo yang telah banyak membantu serta memberi dukungan dalam proses pengambilan data penelitian saya.
14. Seluruh subjek penelitian saya yang bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dan bersedia menjadi subjek penelitian.
15. Rekan Departemen PSDM BEM KM FK UNAIR dan seluruh rekan BEM periode 2019 yang turut memberikan doa dan dukungan dalam pengerjaan penelitian ini, serta membantu saya dalam proses operasional Departemen PSDM BEM.
16. Dhia, Naomi, Danty, Khansa, Afia, Fabita, Dewi, dan semua rekan-rekan yang telah menemani dan memberi dukungan dalam proses pengambilan data hingga penulisan karya.
17. Rekan-rekan Komting dan PJB Penelitian yang telah membantu penyaluran informasi mengenai penelitian.
18. Seluruh teman-teman ASTROCYTES 2017 yang telah memberikan dukungan satu sama lain dalam menyelesaikan studi di FK UNAIR.
19. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang terkait dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih membutuhkan penyempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Surabaya, 2 Mei 2020



Penulis

**DAFTAR ISI**

Sampul Depan.....	i
Sampul Belakang .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
RINGKASAN.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat praktis .....	3
BAB II.....	4
2.1 Rinosinusitis Kronis .....	4
2.1.1 Pengertian .....	4

2.1.2	Klasifikasi.....	4
2.1.3	Faktor risiko.....	5
2.1.4	Patofisiologi.....	7
2.1.5	Epidemiologi .....	9
2.1.6	Diagnosis .....	10
2.1.7	Manajemen .....	11
2.2	Kualitas Tidur.....	14
2.2.1	Metode penilaian .....	16
2.2.2	Faktor-faktor yang memengaruhi .....	20
BAB III .....		23
3.1	Kerangka Konseptual .....	23
3.2	Hipotesis Penelitian.....	25
BAB IV .....		26
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
4.2.1	Populasi penelitian.....	26
4.2.2	Sampel penelitian .....	26
4.2.3	Besar sampel.....	27
4.2.4	Teknik pengambilan sampel.....	27
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Penelitian .....	28
4.3.1	Variabel penelitian.....	28
4.3.2	Definisi operasional penelitian .....	28
4.4	Bahan Penelitian.....	29
4.5	Instrumen Penelitian.....	29
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29



4.6.1	Lokasi penelitian.....	29
4.6.2	Waktu penelitian.....	29
4.7	Prosedur Pengambilan Data .....	29
4.8	Cara Mengolah dan Menganalisis Data .....	30
4.8.1	Cara mengolah data .....	30
4.8.2	Cara menganalisis data .....	300
BAB V .....		311
5.1	Hasil Penelitian .....	311
5.1.1	Karakteristik subjek penelitian .....	313
5.1.2	Distribusi gejala rinosinusitis kronis subjek penelitian .....	33
5.1.3	Distribusi derajat keparahan rinosinusitis kronis dan kualitas tidur subjek penelitian .....	34
5.2	Analisis Hubungan Derajat Keparahan Rinosinusitis Kronis Dengan Kualitas Tidur Penderita Dewasa.....	355
BAB VI.....		366
6.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	366
6.2	Karakteristik Gejala Subjek Penelitian .....	37
6.3	Karakteristik Derajat Keparahan dan Kualitas Tidur Subjek Penelitian.....	42
6.4	Analisis Hubungan Antara Derajat Keparahan Rinosinusitis Kronis Dengan Kualitas Tidur Penderita Dewasa .....	433
6.5	Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB VII.....		488
7.1	Kesimpulan.....	488
7.2	Saran.....	488
DAFTAR PUSTAKA .....		49
LAMPIRAN.....		54

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Manajemen RSK untuk Dokter Umum.....	12
Gambar 2.2 Manajemen RSK tanpa polip nasal untuk spesialis THT-KL.....	13
Gambar 2.3 Manajemen RSK dengan polip nasal untuk spesialis THT-KL.....	14
Gambar 2.4 Jenis-jenis penilaian kualitas tidur.....	16
Gambar 5.1 Distribusi demografi jenis kelamin subjek penelitian.....	31
Gambar 5.2 Distribusi demografi pendidikan akhir subjek penelitian.....	32
Gambar 5.3 Distribusi kelompok usia subjek penelitian.....	32

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1	Daftar pertanyaan kuesioner PSQI.....	17
Tabel 2.2	Perhitungan skor PSQI.....	19
Tabel 5.1	Distribusi gejala kardinal rinosinusitis kronis subjek penelitian.....	33
Tabel 5.2	Distribusi derajat keparahan rinosinusitis kronis dan kualitas tidur subjek peneltian.....	34
Tabel 5.3	Distribusi nilai komponen kuesioner PSQI.....	35
Tabel 5.4	Hubungan derajat keparahan rinosinusitis kronis dengan kualitas tidur penderita dewasa.....	35

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	54
Lampiran 2. Rincian Anggaran Penelitian.....	55
Lampiran 3. Penjelasan untuk Mendapatkan Persetujuan ( <i>Information for Consent</i> ).....	56
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian.....	59
Lampiran 5. Lembar Kuesioner.....	60
Lampiran 6. Sertifikat Laik Etik RSUD Dr. Soetomo.....	63
Lampiran 7. Contoh Lembar Kuesioner yang Terisi.....	64
Lampiran 8. Data Subjek Penelitian yang Terkumpul.....	67
Lampiran 9. Hasil Olah Data Kuesioner PSQI.....	68
Lampiran 10. Hasil Analisis dan Olah Data Menggunakan SPSS.....	69

**DAFTAR SINGKATAN**

EPOS	: <i>European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps</i>
ESS	: <i>Epworth Sleepiness Scale</i>
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
PSQI	: <i>Pittsburgh's Sleep Quality Index</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
RSK	: Rinosinusitis Kronis
SDQ	: <i>Sleep Disorders Questionnaire</i>
SNOT-22	: <i>Sinonasal Outcome Test-22</i>
THT-KL	: Telinga Hidung Tenggorok Bedah Kepala dan Leher
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>