

ABSTRAK

EVALUASI NECK DISABILITY INDEX PADA CERVICAL DENERATIVE DISC DISEASE PASCA TINDAKAN OPERATIF DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA TAHUN 2013-2018

Reyner Valiant Tumbelaka¹ Dwikora Novembri Utomo² I Ketut Martiana²

¹Residen Orthopaedi dan Traumatologi Fakultas Kedokteran Univeristas Airlangga - Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Soetomo Surabaya

²Staf Departemen Orthopaedi dan Traumatologi, Universitas Airlangga-RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Pendahuluan : *Cervical degenerative disc disease* adalah perubahan patologi pada servikal yang berkaitan dengan proses degenerative. Tindakan pembedahan merupakan salah satu modalitas terapi pada kasus *cervical degenerative disc disease*. Gambaran luaran klinis pasca pembedahan dibutuhkan untuk mengevaluasi hasil tindakan yang telah dikerjakan.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian retrospektif observasional untuk mengevaluasi outcome klinis dan fungsional menggunakan *Neck Disability Index* & SF36 pada *Cervical Degenerative Disc Disease* sebelum dan sesudah tindakan pembedahan di RS Dr Soetomo Surabaya tahun 2013-2018. Data diolah menggunakan SPSS dan dibandingkan menggunakan uji T-test.

Hasil : Didapatkan total 12 pasien dengan rincian 8 pasien laki-laki dan 4 pasien perempuan yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini. Dalam penelitian ini didapatkan penurunan rata-rata skor NDI yang signifikan ($p=0,05$) sebelum operasi (47,33) dibandingkan dengan setelah operasi (15,58). Didapatkan peningkatan rata-rata skor SF36 yang signifikan ($p>0,05$) sebelum operasi (50,75) dibandingkan dengan setelah operasi (88,16).

Kesimpulan : Terdapat peningkatan outcome klinis dan fungsional pada pasien *cervical degenerative disc disease* yang dilakukan tindakan operatif.

Kata Kunci: *cervical degenerative disc disease, Neck Disability Index, SF36*

ABSTRACT

CLINICAL AND FUNCTIONAL OUTCOME OF CERVICAL DEGENERATIVE DISC DISEASE AFTER OPERATIVE TREATMENT AT DR. SOETOMO GENERAL HOSPITAL SURABAYA IN 2013-2018

Reyner Valiant Tumbelaka¹ Dwikora Novembri Utomo² I Ketut Martiana²

¹*Resident of Orthopaedic and Traumatology Faculty of Medicine Airlangga University - Dr. Soetomo General Hospital Surabaya*

²*Staff Orthopaedic and Traumatology Department Faculty of Medicine Airlangga University - Dr. Soetomo General Hospital Surabaya*

Backgrounds : Cervical degenerative disc disease is a pathological change in the cervical associated with the degenerative process. Surgery is one of the therapeutic modalities in cases of cervical degenerative disc disease. Post-surgical clinical outcomes are needed to evaluate the results of the actions that have been taken.

Methods: This study is an observational retrospective study to evaluate clinical and functional outcomes using Neck Disability Index & SF36 on cervical degenerative disc disease before and after surgery at Dr Soetomo Hospital Surabaya in 2013-2018. Data is processed using SPSS and compared using T-test.

Results : A total of 12 patients with details of 8 male patients and 4 female patients who met the inclusion and exclusion criteria in this study. There was a significant decrease in the average NDI score ($p = 0.05$) before surgery (47.33) compared with after surgery (15.58). There was a significant increase in the average SF36 score ($p > 0.05$) before surgery (50.75) compared to after surgery (88.16).

Conclusions : There is an increase in clinical and functional outcome in patients with cervical degenerative disc disease who undergo operative treatment.

Kata Kunci: *cervical degenerative disc disease, Neck Disability Index, SF36*