

## DAFTAR ISI

Halaman Depan.....	i
Judul Proposal Penelitian.....	ii
Pernyataan Orisinalitas.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	2
1.3 Tujuan penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan umum.....	2
1.3.2 Tujuan khusus.....	2
1.4 Manfaat penelitian.....	2
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Definisi.....	3
2.2 Anatomi Servikal.....	3
2.3 Biomekanika Servikal.....	9
2.4 Epidemiologi.....	10
2.5 Patofisiologi.....	12
2.5.1 Patofisiologi Nyeri Leher Aksial.....	12
2.5.2 Cervical Radiculopathy.....	16
2.5.3 Patofisiologi Radikilopati.....	20
2.6 Imaging Studies.....	23
2.6.1 Radiografi standar.....	24
2.6.2 Magnetic Resonance Imaging.....	26
2.6.3 CT Myelography.....	28
2.6.4 Studi Injeksi.....	29
2.6.5 <i>Neurophysiological Assessment</i> .....	29
2.7 Diagnosis Banding.....	30
2.8 Terapi non-operatif.....	31
2.9 Natural History.....	31
2.9.1 Neck Pain.....	31
2.10 Herniasi Diskus Servikal dan Radikulopati.....	32
2.11 Myelopati Servikal.....	33
2.12 Modalitas Terapi Konservatif.....	34
2.12.1 Medikasi Oral.....	34
2.12.2 Terapi Manipulatif.....	35

2.12.3 Latihan Fisik .....	36
2.12.4 Program Rehabilitasi Multidisiplin .....	36
2.12.6 Injeksi Spinal.....	36
2.12.7 <i>Radiofrequency Denervation</i> .....	37
2.12.8 Akupunktur.....	37
2.12.9 <i>Electrotherapy</i> .....	37
2.12.10 <i>Infrared Laser Therapy</i> .....	37
2.13 Terapi Operatif .....	38
2.13.1 Prinsip Umum .....	38
2.13.2 Teknik Operasi .....	39
2.13.3 Anterior Cervical Discectomy dan Fusion .....	40
2.13.4 Aturograft Versus Allograft .....	41
2.13.5 Fiksasi dengan Plate.....	42
2.13.6 Fusi dengan Cages .....	43
2.13.7 <i>Anterior Corporectomy</i> .....	44
2.13.8 Anterior Discectomy Tanpa Fusi.....	45
2.13.9 Total Diskus Arthroplasty.....	48
2.13.10 Posterior Laminoplasty .....	50
2.13.11 Laminektomi dan <i>Instrumented Fusion</i> .....	51
2.13.12 Foraminotomi Posterior .....	52
2.13.13 Laminopasty.....	53
2.13.14 <i>Surgical Decision-Making</i> .....	54
2.13.15 Komplikasi .....	55
2.19 Evaluasi Klinis .....	56
2.19.1 <i>Neck Disability Index</i> .....	56
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL</b> .....	<b>60</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	60
3.2 Hipotesis .....	61
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>62</b>
4.1 Rancangan Penelitian .....	62
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	63
4.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	63
4.3.1 Kriteria Inklusi .....	64
4.3.2 Kriteria Eksklusi.....	65
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	65
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	66
4.6 Prosedur Pengambilan dan Analisa Data .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Vertebra servikalis 1-7 (C1-C7) .....	5
Gambar 2.2 Anatomi aksial vertebra servikal .....	6
Gambar 2.3 Sistem ligamen pada vertebra servikal .....	7
Gambar 2.4 Kompresi dinamis pada korda spinalis.....	10
Gambar 2.5 Anatomi penampang melintang saraf servikal .....	14
Gambar 2.6 Pola nyeri aksial terprovokasi selama diskografi.....	14
Gambar 2.7 Gambaran pola nyeri aksial dari sendi facet di C2-3 hingga C6-7 .....	15
Gambar 2.8 Kompresi akar saraf kanalis spinalis lateral dari diskus .....	21
Gambar 2.9 Sinar X konvensional .....	25
Gambar 2.10 Kriteria radiologis ketidakstabilan segmental menurut White et al .....	26
Gambar 2.11 MRI adalah modalitas pencitraan pilihan untuk menunjukkan perubahan degeneratif dan kompresi saraf.....	28
Gambar 2.12 CT mielografi .....	30
Gambar 2.13 Tulang belakang cervical diekspos dengan pendekatan anteromedial .	46
Gambar 2.14 Spondylosis servikal simptomatik.....	48
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	65

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Mediator Kimia pada Spinal Pain .....	22
Tabel 2.2 Indikasi Operasi.....	38
Tabel 2.3Indikasi dan kontraindikasi TDA .....	49