

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN  
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH NASIONAL)**

**Nomor : .....**

**A. Identitas Karya Ilmiah**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Effect Of Interval Exercise Versus Continuous Exercise On Increases Energy Expenditure On A Treadmill  
 Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Cakra Waritsu, Dwikora Novembri Utomo, **Gadis Meinari Sari\***  
 Status Pengusul : (Corresponding Author) Penulis ke 3 dari 3 Penulis  
 Identitas Jurnal Ilmiah :  
 a. Nama Jurnal : STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan  
 b. Nomor ISSN : p(2252-3847) e(2614-350X)  
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol.9 No.2 November 2020  
 d. Penerbit : STIKes Surya Mitra Husada Kediri  
 e. DOI artikel : <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.314>  
 f. Alamat web Jurnal : <https://sjik.org/index.php/sjik/article/view/314>

- B. Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :**  Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)  
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)  
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

**C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit**

Komponen yang dinilai		Reviewer I	Reviewer II	Nilai Rata-rata
a.	Kelengkapan unsur isi Jurnal Ilmiah (10%)	2	2	2
b.	Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	5	5	5,5
c.	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	5	6	5,5
d.	Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	6	6	6
<b>Total = (100%)</b>		19	19	19

**D. Hasil Validasi Ketua Departemen**

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat\***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya,



Ketua  
Departemen Ilmu Faal & Biokimia FK UNAIR

Dr. Gwenny Ichsan Prabowo, dr., M.Kes.

NIP. 196209291990022003

Unit Kerja : Fakultas Kedokteran  
Universitas Airlangga

\* Coret salah satu

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Effect Of Interval Exercise Versus Continuous Exercise On Increases Energy Expenditure On A Treadmill

Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Cakra Waritsu, Dwikora Novembri Utomo, **Gadis Meinar Sari\***

Status Pengusul : (Corresponding Author) Penulis ke 3 dari 3 Penulis

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan
- b. Nomor ISSN : p(2252-3847) e(2614-350X)
- c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol.9 No.2 November 2020
- d. Penerbit : STIKes Surya Mitra Husada Kediri
- e. DOI artikel : <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.314>
- f. Alamat web Jurnal : <https://sjik.org/index.php/sjik/article/view/314>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)

(beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)

Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)

Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)		2			2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		6			6
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		6			5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)		6			6
<b>Total = (100%)</b>		20			19
<b>Nilai Pengusul =</b>					
(Corresponding Author) Penulis ke 3 dari 3 Penulis					

Surabaya,  
Reviewer 1



Dr. Elyana Asnar, dr., MS  
NIK. 195007072016087201  
Unit Kerja: Fakultas Kedokteran  
Universitas Airlangga



Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Effect Of Interval Exercise Versus Continuous Exercise On Increases Energy Expenditure On A Treadmill  
 Jumlah Penulis : 3 (Tiga) – Cakra Waritsu, Dwikora Novembri Utomo, **Gadis Meinar Sari\***  
 Status Pengusul : (Corresponding Author) Penulis ke 3 dari 3 Penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Artikel memuat unsur yang lengkap meliputi Abstrak, Pendahuluan, Metodologi penelitian, Hasil dan Pembahasan serta Kesimpulan dan Pustaka.

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Artikel membahas tentang peningkatan energi expenditure yang diambil melalui alat yang bertani pada treadmill dengan interval exercise dibandingkan continuous exercise.

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Informasi terbaru ditampilkan perbandingan antara latihan dengan interval dan kontinu dalam pengamatan energi expenditure nya.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Kelengkapan penerbit cukup baik, ada DOI. Penerbit adalah STIKES Surya Mitra Husada Kediri.

Surabaya,  
Reviewer 1



Dr. Elyana Asnar, dr., MS  
 NIK. 195007072016087201  
 Unit Kerja: Fakultas Kedokteran  
 Universitas Airlangga

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL**

- Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Effect Of Interval Exercise Versus Continuous Exercise On Increases Energy Expenditure On A Treadmill
- Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Cakra Waritsu, Dwikora Novembri Utomo, **Gadis Meinar Sari\***
- Status Pengusul : (Corresponding Author) Penulis ke 3 dari 3 Penulis
- Identitas Jurnal Ilmiah :
- a. Nama Jurnal : STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan
  - b. Nomor ISSN : p(2252-3847) e(2614-350X)
  - c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol.9 No.2 November 2020
  - d. Penerbit : STIKes Surya Mitra Husada Kediri
  - e. DOI artikel : <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.314>
  - f. Alamat web Jurnal : <https://sjik.org/index.php/sjik/article/view/314>
- Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)
- (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)
- Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)
- Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)		2			2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		6			6
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		6			6
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)		6			6
<b>Total = (100%)</b>		20			19
<b>Nilai Pengusul =</b>					
(Corresponding Author) Penulis ke 3 dari 3 Penulis					

Surabaya,  
Reviewer 2

  
 Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes  
 NIP. 198008282006041002  
 Unit Kerja: Fakultas Kedokteran  
 Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Effect Of Interval Exercise Versus Continuous Exercise On Increases Energy Expenditure On A Treadmill  
 Jumlah Penulis : 3 (Tiga) – Cakra Waritsu, Dwikora Novembri Utomo, **Gadis Meinar Sari\***  
 Status Pengusul : (Corresponding Author) Penulis ke 3 dari 3 Penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Unsur isi dalam artikel sangat lengkap yang meliputi abstract sampai dengan kesimpulan serta pustaka sesuai jurnal nasional

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Pembahasan artikel tentang peningkatan energi expenditure yang diamati melalui alat yg berlatih pada treadmill dengan interval exercise dibandingkan continuous exercise dibahas sangat dalam

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Informasi yang digunakan adalah yang termutakhir tentang antara latihan dengan interval dan kontinu dalam pengukuran energi expenditure

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Unsur jurnal sangat baik kebidanan terindeks Ciuta 3 dan diterbitkan oleh Citra Carya Patta Husada Mandiri

Surabaya,  
Reviewer 2



Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes  
 NIP. 198008282006041002  
 Unit Kerja: Fakultas Kedokteran  
 Universitas Airlangga