

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**ANALISIS HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA MENTAL DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PEKERJA *WORKSHOP***



Oleh:

SHABRINA FIRSA AULIA

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2020**

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**ANALISIS HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA MENTAL DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PEKERJA *WORKSHOP***



Oleh:

**SHABRINA FIRSTA AULIA
101611133056**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2020**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan diterima untuk memenuhi
salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Pada tanggal 21 Juli 2020

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,

Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.
NIP 195603031987012001

Tim Penguji:

- a) Dra. Endang Dwiyanti, M.Kes.
- b) Muhammad Arif Setiawan, S.ST.
- c) Dr. Drs. Mochammad Bagus Qomaruddin, M.Sc.

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

SHABRINA FIRSTA AULIA
NIM 101611133056

Surabaya, 30 Juli 2020

Menyetujui,
Pembimbing,



Dra. Endang Dwiyantri, M.Kes.
NIP 196610231993032001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si
NIP 197605032002122001

Ketua Departemen K3,



Dr. Noeroel Widajati, S.KM., M.Sc
NIP 197208122005012001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shabrina Firsta Aulia
NIM : 101611133056
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

ANALISIS HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA MENTAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PEKERJA *WORKSHOP*

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 21 Juli 2020



Shabrina Firsta Aulia
NIM 101611133056

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi dengan judul “ANALISIS HUBUNGAN ANTARA KEBEBAN KERJA MENTAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PEKERJA *WORKSHOP*” dapat terselesaikan sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam skripsi ini, dijabarkan mengenai hubungan antara beban kerja mental dengan kesejahteraan psikologis pada pekerja unit *workshop* di PT. Ispat Indo Sidoarjo. Hasil penelitian ini diharapkan nantinya dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam meningkatkan kinerja dan capaian produktivitas perusahaan tersebut.

Pada kesempatan ini disampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada Ibu Dra. Endang Dwiyanti M. Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, koreksi, dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Ucapan terimakasih dan penghargaan saya sampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.
2. Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.
3. Dr. Noeroel Widajati S.KM., M.Sc., selaku Ketua Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.
4. M. Ibnu Sahisnu dan Henny Wijayati selaku orangtua serta M. Adrian F. dan M Adhimas V.J. selaku adik yang selalu mendukung dan mendoakan baik secara moril dan materiil.
5. Keluarga dan saudara yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu
6. Sahabat-sahabat (Devy, Rafika, Odilia, Nasytha, Cyndi, Yudi, Arif, Mas Farel, Mbak Nizma, Mbak Nab) yang senantiasa menemani, membantu dan menjadi tempat berkeluh kesah.
7. Teman sekelas di IKM A 2016 dan peminatan K3 2019.
8. Keluarga besar Airlangga Orchestra yang selalu menjadi penyemangat selama tahun-tahun perkuliahan.
9. Serta pihak lain yang secara langsung atau tidak langsung telah membantu saya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pihak lain

Surabaya, 30 Juli 2020