

**DAFTAR PUSTAKA**

- Aisyah, A. Chisol, R. 2018. Rasa Syukur Kaitannya dengan Kesejahteraan Psikologis pada Guru Honorer Sekolah Dasar. *Jurnal Proyeksi*, Vol. 13 (2) 2018, 1-14.
- Ali, S. A. 2016. Job Stress and Poor Mental Health as a Predictor of Somatization Among Workers. *International Journal of Scientific & Engineering Research*. Vol. 7
- As'ad, M. 2004. *Psikologi Industri*. Yogyakarta: Liberty.
- Azwar, S. 2004. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Besen, E., Costa, C. M., James, J. B., Catsoupes, M. P. 2015. Factors buffering against the effects of job demands: How does age matter?. *Journal of Applied Gerontology* , 34, 73–101 .
- BPS. 2019. Industri Besar dan Sedang < <https://www.bps.go.id/subject/9/industri-besar-dan-sedang.html#subjekViewTab3> >. Diakses pada 9 November 2019
- Bradburn, N. 1969. *The structure of psychological well-being*. Chicago: Aldine.
- Cankir, B., & Sahin, S. 2018. Psychological well-being and job performance: the mediating role of work engagement. *Hitit University Journal of Social Sciences Institute*, 2549-2560.
- Fisher, C., Schoenfeldt, L., & Shaw, J. 1993. *Human Resources Management*. Boston, Toronto: Houghton Mifflin Co.
- Fithri, P. 2017. Pengukuran beban Kerja Psikologis dan Fisiologis Pekerja di Industri Tekstil. *Journal Optimasi Sistem Industri*, 16, 120-130.
- Hasibuan, C. F., Bajarnahor, M. 2019. Analisis beban Kerja Mental pada Pekerja di PT XYZ dengan Menggunakan NASA-TLX. *Jurnal Ergonomi dan K3* Vol. 4, No. 1, Maret 2019, 24-28.
- Harnois, G. 2000. *Mental health and work: impact issues and good practices*. Geneva: World Health Organization.
- Harries, J. 2000. Evaluation of the psychosocial wellbeing of disability support workers. *Australasian Journal of Organisational Psychology*.
- Igor, I. Y., Haspolat, N. K. 2019. Investigating the Psychological Well-

- Being and Job Satisfaction Levels in Different Occupations. *International Education Studies*, Vol. 9, No. 12:2016.
- Lindfors, P. 2006. Total Workload as Related to Psychological Well-Being and Symptoms in Full Time Employee Female and Male White-Collar Workers. *International Journal of Behavioral Medicine*.
- Pandji, A. 1998. *Psikologi Kerja*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Permata Sari, R. I. 2017. Pengukuran Beban Kerja Karyawan menggunakan Metode NASA-TLX di PT. Tranka Kabel. *Jurnal Sosio E-Kons*, Vol. 9, No. 3, Desember 2017, 223-231.
- Poerwanto, E., & Gunawan. 2015. Analisis Beban Kerja Mental Pekerja Bagian Groud Handling Bandara Adi Sutjipto untuk Mendukung Keselamatan Penerbangan. *Jurnal Angkasa*, VII(2), 115-126.
- Pusdatin. 2017. Sumbang 18 Persen, Industri Non-migas Jadi Kontributor Terbesar Ekonomi. < <http://kemenperin.go.id/artikel/17985/Sumbang-18-Persen,-Industri-Non-migas-Jadi-Kontributor-Terbesar-Ekonomi> >. Diakses pada 9 November 2019.
- Rahayu, P. P. 2018. Peran Obsessive Passion sebagai Mediator dalam Hubungan antara Tuntutan Pekerjaan dan Kesejahteraan Psikologis. *Jurnal Psikologi Ilmiah*.
- Rajeswari, M. M. 2017. A Study on Psychological Well-Being among Employees of I.T Companies. *Asian Social Science Journal*.
- Rizqiansyah, M. Z. 2017. Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dengan beban Kerja Mental Berbasis Ergonomi terhadap Tingkat Kejenuhan Kerja pada Karyawan PT Jasa Marga (PERSERO) Tbk Cabang Surabaya Gempol. *Jurnal Sains Psikologi*, 6, 37-42.
- Ryff, C. 1995. Psychological Well Being in Adult Life. *Current Directions in Psychological Science*, 4, 99-104.
- Santika, I. G. P. N. A. 2015. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Umur terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi* Vol. 1 pp. 42-47.
- Sarirah, T. 2016. Apakah Prokrastinator Sejahtera Psikologisnya? Studi Pada Dosen Universitas X di Malang. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*.

- Silalahi, B., & Silalahi, R. 1995. *Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: PT. Pustaka Binaman Pressindo.
- Simanullang, R.T. Wahyuni. Retnaningih, Ika Zenita. 2018. Hubungan antara Kesejahteraan Psikologis dengan Keterikatan Kerja pada Perawat Instalasi Rawat Inap di Rumah Sakit X Kota Semarang. *Jurnal Empati*, Oktober 2018, Volume 7 (Nomor 4), 290-296.
- Suhardin. 2016. Pengaruh Perbedaan Jenis Kelamin dan Pengetahuan Tentang Konsep Dasar Ekologi terhadap Kepedulian Lingkungan. *Jurnal Penelitian Pendidikan Agama dan Keagamaan*, 14, 177-123.
- Tangkudung, J. P. 2014. Proses Adaptasi Menurut jenis Kelamin dalam Menunjang Studi Mahasiswa FISIP Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal "Acta Diurna"*, III(4).
- Tanujaya, W. 2014. Hubungan Kepuasan Kerja dengan Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-being) pada Karyawan Cleaner. *Jurnal Psikologi* Vol. 12, No. 2, Desember 2014.
- Tarwaka. 2015. *Ergonomi Industri: Dasar-dasar Ergonomi dan Implementasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Transiska, D. 2015. Pengaruh Lingkungan Kerja dan faktor Manusia terhadap Tingkat Kecelakaan Kerja Karyawan pada PT. Putri Midai Bangkinang Kabupaten Kampar. *Jom Fekon* Vol 2.
- Winarsunu, T. 2008. *Psikologi Keselamatan Kerja*. Malang: UMM Press.
- Winefield, H. R, Gill, T. K., Taylor, A. W., & Pilkington. 2012. Psychological well-being and psychological distress. Is it necessary to measure both?. *Psychology of Well-Being : Theory , Research, and Practice*, 2(3).