

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah	9
1.4 Tujuan Penelitian	10
1.4.1 Tujuan Umum	10
1.4.2 Tujuan Khusus	10
1.5 Manfaat Penelitian	10
1.5.1 Bagi Pekerja	11
1.5.2 Bagi Perusahaan	11
1.5.3 Bagi Penelitian Lainnya	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Definisi Beban Kerja	12
2.1.1 Beban Kerja Faktor Eksternal	13
2.1.2 Beban Kerja Faktor Internal	14
2.2 Definisi Kesejahteraan Psikologis	15
2.2.1 Dimensi Kesejahteraan Psikologis	16

2.2.2 Faktor yang mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	18
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	21
3.1 Kerangka Konsep	21
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	23
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	23
4.2 Populasi Penelitian	23
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel.....	23
4.3.1 Sampel.....	24
4.3.2 Besar Sampel.....	24
4.3.3 Cara Penentuan Sampel.....	24
4.3.4 Cara Pengambilan Sampel.....	24
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
4.5 Variabel, Cara pengukuran dan Definisi Operasional.....	25
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	26
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	26
4.6.2 Instrumen pengumpulan data	26
4.7 Teknik Analisis data.....	27
4.7.1 Uji Korelasi Spearman	28
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	30
5.1 Gambaran Umum Perusahaan PT. Ispat Indo Sidoarjo.....	30
5.1.1 Profil Perusahaan PT. Ispat Indo Sidoarjo	30
5.1.2 Visi, Misi dan Nilai Perusahaan di PT. Ispat Indo Sidoarjo	32
5.1.3 Struktur Organisasi PT. Ispat Indo Sidoarjo.....	33
5.1.4 Proses Produksi PT. Ispat Indo Sidoarjo.....	34
5.2 Karakteristik Individu Pekerja <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo Sidoarjo	40
5.2.1 Usia Pekerja <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo Sidoarjo	41
5.2.2 Lama Kerja Pekerja <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo Sidoarjo.....	41
5.2.3 Tingkat Pendidikan Pekerja <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo Sidoarjo.....	42
5.3 Beban Kerja Mental Pekerja <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo Sidoarjo	43
5.4 Kesejahteraan Psikologis Pekerja <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo Sidoarjo	44

5.5	Hubungan Karakteristik Individu dengan Kesejahteraan Psikologis Pekerja <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo Sidoarjo.....	45
5.6	Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kesejahteraan Psikologis Pekerja <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo Sidoarjo.....	46
BAB 6 PEMBAHASAN.....		48
6.1	Karakteristik Individu Pekerja unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo Sidoarjo	48
6.1.1	Usia Pekerja unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo Sidoarjo	48
6.1.2	Lama Kerja Pekerja unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo Sidoarjo	49
6.1	Tingkat Pendidikan Pekerja unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo Sidoarjo	50
6.2	Beban Kerja Mental Pekerja unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo Sidoarjo	50
6.3	Kesejahteraan Psikologis Pekerja unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo Sidoarjo	52
6.4	Hubungan Karakteristik Individu dengan Kesejahteraan Psikologis Pekerja unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo Sidoarjo.....	54
6.5	Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kesejahteraan Psikologis Pekerja unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo Sidoarjo.....	57
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....		59
7.1	Kesimpulan.....	59
7.2	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....		61
LAMPIRAN.....		64

DAFTAR TABEL

<u>Nomor</u>	<u>Judul Tabel</u>	<u>Halaman</u>
4.1	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, Kriteria dan Skala Data	25
4.2	Interpretasi Keeratan Korelasi	29
5.1	Distribusi Usia Pekerja Unit Workshop di PT. Ispat Indo Sidoarjo	41
5.2	Distribusi Lama Kerja Pekerja Unit Workshop di PT. Ispat Indo Sidoarjo	42
5.3	Distribusi Tingkat Pendidikan Terakhir Pekerja Unit Workshop di PT. Ispat Indo Sidoarjo	42
5.4	Distribusi Beban Kerja Mental Pekerja Unit Workshop di PT. Ispat Indo Sidoarjo	43
5.5	Distribusi Tingkat Kesejahteraan Psikologis Pekerja Unit Workshop di PT. Ispat Indo Sidoarjo	44
5.6	Analisis Hubungan antara Karakteristik Individu dengan Kesejahteraan Psikologis Pekerja Unit Workshop di PT. Ispat Indo Sidoarjo	45
5.7	Analisis Hubungan antara Beban Kerja Mental dengan Kesejahteraan Psikologis Pekerja Unit Workshop di PT. Ispat Indo Sidoarjo	46

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul Tabel</u>	<u>Halaman</u>
3.1	Kerangka Konsep Peneliti	21
5.1	Struktur Organisasi Perusahaan	33
5.2	Proses <i>Steel Melting Shop</i>	34
5.3	Proses Pembuatan <i>Wire Rod</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Nomor</u>	<u>Judul Tabel</u>	<u>Halaman</u>
1.	Surat Izin Penelitian	64
2.	Sertifikat Kaji Etik	65
3.	<i>Informed Consent</i>	66
4.	Kuesioner	67
5.	Hasil Uji Statistik	76

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	= persen
<	= lebih kecil
>	= lebih besar
+	= positif
-	= negatif
α	= alpha
n	= jumlah

Daftar Singkatan

SHE	= Safety, Health, and Environment
Pusdatin	= Pusat Data dan Informasi
BPS	= Badan Pusat Statistik