

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi masalah	5
1.3 Pembatasan dan rumusan masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan umum	6
1.4.2 Tujuan khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 <i>Heat strain</i>	8
2.1.1 Definisi <i>heat strain</i>	8
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi <i>heat strain</i>	10
2.1.3 Evaluasi <i>heat strain</i>	17
2.1.4 Dampak <i>heat strain</i> pada pekerja.....	18
2.2 Iklim Kerja.....	20
2.2.1 Definisi iklim kerja panas	20
2.2.2 Pengukuran iklim kerja	21
2.2.3 Nilai ambang batas iklim kerja	23
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	24
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	26
4.1 Jenis Penelitian	26
4.2 Sumber Data dan Metode Pengumpulan Data.....	26
4.2.1 Sumber data.....	26

4.2.2 Metode pengumpulan data	27
4.3 Jenis Data.....	29
4.4 Teknik Analisis Data	30
BAB V HASIL.....	32
5.1 <i>Heat strain</i> Pada Pekerja	51
5.2 Faktor Lingkungan	53
5.3 Faktor Pekerjaan	53
5.4 Faktor Individu	55
BAB VI PEMBAHASAN.....	57
6.1 <i>Heat strain</i> Pada Pekerja	57
6.2 Faktor Lingkungan Yang Mempengaruhi <i>Heat strain</i>	59
6.2.1 Iklim kerja	59
6.3 Faktor Pekerjaan Yang Mempengaruhi <i>Heat strain</i>	61
6.3.1 Beban kerja.....	61
6.4 Faktor Individu Yang Mempengaruhi <i>Heat strain</i>	62
6.4.1 Aklimatisasi.....	62
6.4.2 Indeks massa tubuh	63
6.4.3 Konsumsi air	64
6.4.4 Status kesehatan	65
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	67
7.1 Kesimpulan.....	67
7.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Perkiraan Beban Kerja Menurut Kebutuhan Energi.....	12
Tabel 2.2	Nilai Ambang Batas Iklim Kerja Indeks Suhu Basah Bola.....	23
Tabel 4.1	Variabel, Definisi Operasional, Dan Kategori	29
Tabel 5.1	Karakteristik Artikel.....	32
Tabel 5.2	Sintesis Data	34
Tabel 5.3	Karakteristik Pekerja	51
Tabel 5.4	Indikator <i>Heat Strain</i>	52
Tabel 5.5	<i>Heat Strain</i> Pada Pekerja.....	53
Tabel 5.6	Faktor Lingkungan yang Mempengaruhi <i>Heat Strain</i>	53
Tabel 5.7	Iklim Kerja	54
Tabel 5.8	Faktor Pekerjaan yang Mempengaruhi <i>Heat Strain</i>	54
Tabel 5.9	Beban Kerja Pekerja.....	55
Tabel 5.10	Faktor Individu yang Mempengaruhi <i>Heat Strain</i>	56
Tabel 5.11	Jumlah Pekerja Berdasarkan Faktor Individu	56

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	24
Gambar 4.1	Alur Pengumpulan Data Penelitian	28

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Lambang

&	= dan
\geq	= lebih dari sama dengan
\leq	= kurang dari sama dengan
%	= persen

Daftar Singkatan

HSSI	= <i>Heat Strain Score Index</i>
ISBB	= Indeks Suhu Basah Bola
NIOSH	= <i>National Institute for Occupational Safety and Health</i>
NAB	= Nilai Ambang Batas
OSHA	= <i>Occupational Safety and Health Administration</i>
PSI	= <i>Physiological Strain Index</i>
SBA	= Suhu Basah Alami
SK	= Suhu Kering
SB	= Suhu Basah Bola