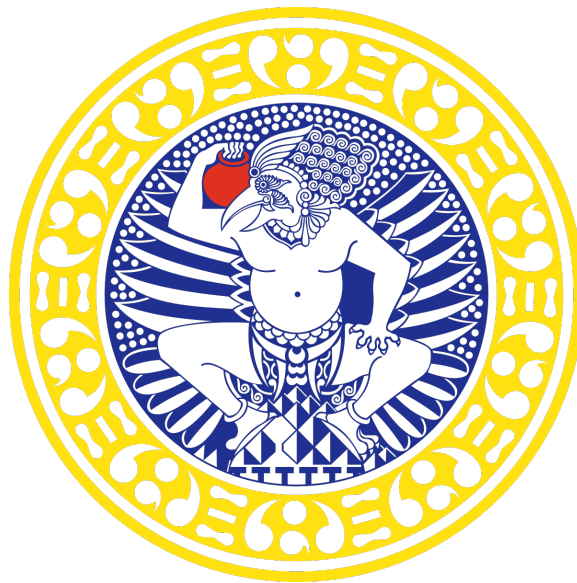


IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**SKRIPSI**

**GAMBARAN STRATEGI KOPING STRES PADA MAHASISWA DI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA**



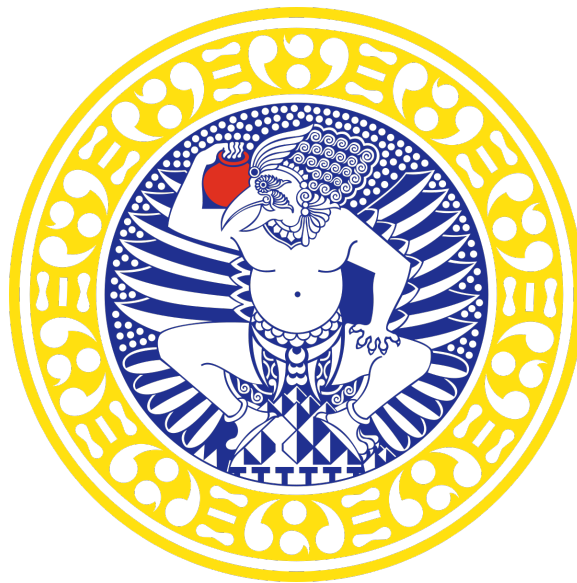
**Oleh:**

**RATNA DWICAHYANINGTYAS**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2020**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN STRATEGI KOPING STRES PADA MAHASISWA DI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA**



**Oleh:**

**RATNA DWICAHYANINGTYAS  
NIM. 101611133100**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2020**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
Diterima untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)  
Pada tanggal 27 Juli 2020

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Prof. Dr. Tim Martiana, dr., M.S.  
NIP. 195603031987012001

Tim Penguji:

- a) Prof. Dr. Chatarina U. W., dr., M.S., MPH
- b) Ira Nurmala, S.KM., MPH., PhD
- c) Dr. Dewi R. Suminar, Dra., M.Si., Psikolog

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)  
Departemen Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh:

RATNA DWICAHYANINGTYAS  
NIM. 101611133100

Surabaya, 3 Agustus 2020

Menyetujui,  
Pembimbing,



Ira Nurmala, S.K.M., MPH., PhD  
NIP. 198609042015042001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si  
NIP 19760503200212200

Ketua Departemen Promosi  
Kesehatan dan Ilmu Perilaku,



Hario Megatsari, S.KM., M.Kes  
NIP 198209122008011006

**SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ratna Dwicahyaningtyas  
NIM : 101611133100  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**GAMBARAN STRATEGI KOPING STRES PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 3 Agustus 2020



Ratna Dwicahyaningtyas  
NIM. 101611133100

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “GAMBARAN STRATEGI KOPING STRES PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana (S1) Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Skripsi ini membahas tentang perilaku koping stres yang dilakukan mahasiswa sebagai upaya untuk menangani stres yang dialami, sehingga harapan penulis adalah supaya hasil penelitian ini bisa digunakan oleh pihak pengambil kebijakan sebagai pertimbangan untuk membantu mahasiswa menangani stres, dan juga oleh mahasiswa sendiri sebagai dorongan untuk mempelajari koping strategi yang tepat untuk menangani stres yang dialami guna menjaga kesejahteraan mental mahasiswa.

Penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada Ibu Ira Nurmala, S.K.M., MPH., PhD selaku dosen pembimbing yang telah memberikan penulis arahan, koreksi, dan saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terima kasih dan penghargaan juga penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Bapak Hario Megatsari, S.K.M., M.Kes. selaku Ketua Departemen Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
3. Ibu Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si selaku koordinator Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat.
4. Kedua orang tua penulis, Bapak Daddy dan Ibu Rita, saudara penulis, Mbak Caca dan Atha, yang sangat penulis sayangi, penulis ucapkan terima kasih atas doa, semangat dan dukungan yang selalu mengalir setiap saat.
5. Teman-teman dari awal waktu penulis merantau ke Surabaya, Anis, Mira, Emil, Devy, dan Grace yang telah setia menemani dan mewarnai kehidupan penulis selama menempuh perkuliahan di Surabaya.
6. Teman-teman penulis selama di Surabaya, Ekky, Aya, Sesa, Diva, dan Satria yang selalu menghibur penulis menghilangkan kejenuhan.
7. Teman-teman perkuliahan penulis, Nades, Risda, Rizma, dan Putri yang selalu mendukung dan menguatkan selama perkuliahan.
8. Teman-teman PKIP 2019 yang telah menjadi teman berbagi senang dan sulit selama 3 (tiga) semester terakhir ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan pahala atas segala amal dan kebaikan yang diberikan. Semoga skripsi ini dapat berguna baik bagi diri penulis, maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 3 Agustus 2020