

# SKRIPSI

## PROFIL PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS PUSKESMAS MENUR SURABAYA



**TESA GIOVANI SOESANTO**

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA  
DEPARTEMEN FARMASI KOMUNITAS  
SURABAYA**

**2014**

# SKRIPSI

## PROFIL PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS PUSKESMAS MENUR SURABAYA



OLEH:

TESA GIOVANI SOESANTO

051011037

FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA  
DEPARTEMEN FARMASI KOMUNITAS  
SURABAYA  
2014

LEMBAR PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya dengan judul:

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT PADA  
PASIEN DIABETES MELITUS PUSKESMAS MENUR SURABAYA**  
untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet, *digital library* perpustakaan Univeristas Airlangga atau media lain untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi skripsi/karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, September 2014

**Tesa Giovani Soesanto**  
**NIM : 051011037**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Tesa Giovani Soesanto

NIM : 051011037

Fakultas : Farmasi

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang saya tulis dengan judul:

### **PROFIL PENGGUNAAN OBAT PADA**

### **PASIEN DIABETES MELITUS PUSKESMAS MENUR SURABAYA**

adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini menggunakan data fiktif atau merupakan hasil dari plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, September 2014

**Tesa Giovani Soesanto**  
**NIM : 051011037**

**Lembar Pengesahan**

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
PUSKESMAS MENUR SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Dibuat untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Farmasi  
pada Fakultas Farmasi Universitas Airlangga**

**2014**

**Oleh:**

**TESA GIOVANI SOESANTO  
051011037**

**Skripsi Ini Telah Disetujui  
September 2014 Oleh:**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Serta**

**INyoman Wijaya, S.Si., Sp.FRS., Apt.  
197105101998021001**

**Azza Faturrohmah, S.Si., M.Si., Apt.  
198002122005012001**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat, hikmat, anugerah, dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **"PROFIL PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS PUSKESMAS MENUR SURABAYA"** dengan baik.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak terkait, oleh karenanya dengan kerendahan hati penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Hj. Umi Athiyah, M.S., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Airlangga, atas kesempatan yang diberikan serta segala bentuk fasilitas, sarana, dan prasarana yang tersedia sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
2. I Nyoman Wijaya, S.Si., Sp.F.R.S., Apt., selaku pembimbing utama, yang dengan penuh kesabaran memberikan motivasi, bimbingan, dan arahan kepada penulis selama masa penyusunan skripsi ini.
3. Azza Faturrohmah, S.Si., M.Si., Apt., selaku pembimbing kedua, yang dengan penuh kesabaran memberikan perhatian dan selalu mendukung penulis selama masa penyusunan skripsi ini.
4. Mufarrihah, S.Si., Apt., selaku pembimbing ketiga, yang dengan penuh kesabaran memberikan motivasi dan saran kepada penulis selama masa penyusunan skripsi ini.
5. Gusti Noorrizka Veronika A., S.Si., M.Sc., Apt. dan Arie Sulistyarini, S.Si., M.Pharm., Apt., selaku dosen penguji, yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat untuk kesempurnaan penyusunan skripsi ini.

6. Junaidi Khotib, S.Si., M.Kes., Ph.D., Apt., selaku dosen wali, yang telah membimbing serta memberikan motivasi dan nasihat selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.
7. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh staf Departemen Farmasi Komunitas Fakultas Farmasi Universitas Airlangga yang telah memberikan bantuan selama penulis menyelesaikan skripsi.
8. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.
9. Kedua orang tua tercinta, Theofilus Soesanto dan Nanik Dewi Santoso, yang senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang, nasihat, dukungan, dan perhatian kepada penulis.
10. Adik tercinta, Steven Abdiel Soesanto, atas doa, semangat, bantuan, dan perhatiannya dalam masa penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat terbaik, Raisya Dina, yang selalu memberikan dukungan doa, semangat, serta saran kepada penulis.
12. Teman-teman seperjuangan (Mbak Whanni, Uti, dan Dina) atas kebersamaan dalam suka dan duka selama masa penyusunan skripsi berlangsung.
13. Teman-teman skripsi Departemen Farmasi Komunitas 2014 (Wanda, Kak Ira, dll), terima kasih atas kebersamaan yang penuh semangat.
14. Teman-teman (Ce Megan, Mbak Bunga, Kak Vero, Kak Carissa, Angga, Hardy, Maria, Ko Rendy, Paulus, Melina, David W., dll), atas doa dan dukungannya.
15. Teman-teman Komsel Sukacita, terima kasih atas segala dukungan doa serta semangat yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
16. Teman-teman Koflo, khususnya B-Cak, terima kasih atas semua kebahagiaan dan canda tawa yang telah kita lalui bersama.

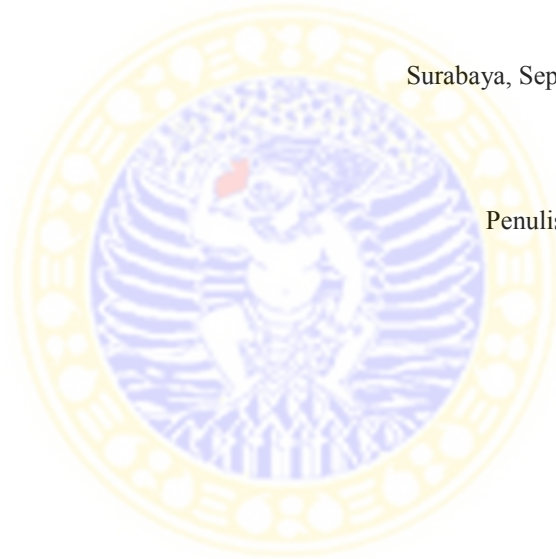
17. Keluarga besar UK3 dan PD Pharma atas segala bentuk dukungan doa yang diberikan.

18. Seluruh pihak terkait yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga skripsi ini dengan segala kelebihan dan kekurangannya dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan, terutama bagi kemajuan ilmu kefarmasian.

Surabaya, September 2014

Penulis





## RINGKASAN

### PROFIL PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEEN DIABETES MELITUS PUSKESMAS MENUR SURABAYA

Tesa Giovani Soesanto

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan terapi jangka panjang bahkan seumur hidup untuk mengontrol kadar gula darah agar dalam batas normal. Dalam hal ini diperlukan edukasi serta motivasi dari tenaga kesehatan yang ada di puskesmas maupun dukungan serta pengawasan minum obat dari keluarga pasien. Jika tidak ditangani dengan baik, diabetes melitus akan menimbulkan banyak komplikasi yang memungkinkan terjadinya polifarmasi, yaitu penggunaan obat yang banyak dalam waktu bersamaan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat profil penggunaan obat pada pasien diabetes melitus Puskesmas Menur Surabaya, termasuk di dalamnya untuk mengetahui jumlah obat yang digunakan pasien diabetes melitus Puskesmas Menur Surabaya, mengetahui kelompok farmakologi obat yang digunakan pasien diabetes melitus Puskesmas Menur Surabaya, mengetahui jenis obat yang digunakan pasien diabetes melitus Puskesmas Menur Surabaya, mengetahui cara penggunaan obat yang digunakan pasien diabetes melitus Puskesmas Menur Surabaya, serta mengetahui kepatuhan penggunaan obat pada pasien diabetes melitus Puskesmas Menur Surabaya.

Penelitian ini termasuk dalam penelitian deskriptif *cross sectional* yaitu penelitian yang digunakan untuk memotret masalah kesehatan dari sekelompok orang yang tinggal dalam komunitas tertentu di mana pengumpulan datanya dilakukan satu kali dalam kurun waktu tertentu. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 17 Mei 2014 hingga 30 Juni 2014. Sampel yang digunakan adalah pasien diabetes melitus Puskesmas Menur Surabaya. Kriteria sampel dalam penelitian ini adalah pasien dengan diagnosa diabetes melitus dan menerima terapi obat antidiabetes oral dari Puskesmas Menur Surabaya. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara di rumah pasien. Instrumen yang digunakan adalah *interviewer*, lembar informasi penelitian, lembar persetujuan responden, daftar pertanyaan wawancara, dan lembar hasil wawancara. Pada masing-masing instrumen telah dilakukan uji validitas dan setelah dinyatakan valid maka instrumen dapat digunakan dalam penelitian. Ada 5 variabel yang

digunakan dalam penelitian ini, yaitu jumlah obat, kelompok farmakologi obat, jenis obat, cara penggunaan obat, dan kepatuhan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 32 pasien dalam jangka waktu penelitian tersebut, jumlah obat yang digunakan berkisar antara 2-9 macam obat dan sebesar 46,89% pasien menggunakan 4 macam obat. Kelompok farmakologi obat dari puskesmas yang banyak digunakan selain antidiabetes oral adalah vitamin dan mineral (62,50%) serta analgesik non narkotik (46,87%) dan sebagian besar pasien (40,63%) menggunakan antidiabetes oral yang dibeli sendiri di apotek. Jenis obat dari puskesmas yang banyak digunakan pasien adalah hanya obat generik (93,75%). Pasien paling banyak menggunakan glibenklamid dan metformin dengan frekuensi 1 kali sehari (14 dari 25 pasien dan 14 dari 23 pasien). Pasien paling banyak menggunakan glibenklamid dan metformin dengan interval waktu 24 jam (13 dari 25 pasien dan 14 dari 23 pasien). Jumlah obat sekali minum terbanyak adalah 5 macam obat (12,50%). Sebanyak 11 dari 25 pasien menggunakan glibenklamid sebelum makan dan 17 dari 23 pasien menggunakan metformin seingatnya (kadang sebelum, saat, atau setelah makan). Sebesar 65,63% pasien tidak patuh terhadap terapinya ditinjau dengan metode *pill count*.

Hasil penelitian pada pasien DM Puskesmas Menur Surabaya menunjukkan bahwa sebagian besar pasien menerima terapi obat lebih dari 1 macam obat (polifarmasi) dan tidak patuh. Oleh karena itu disarankan agar Puskesmas Menur Surabaya dapat memberikan edukasi terkait penyakit DM, memberikan konseling terkait obat yang diresepkan untuk pasien dan melakukan *monitoring* terhadap keberhasilan terapi pasien.