

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2006. *Penuntun Diet, edisi baru, Instalasi Gizi Perjan RS Dr. Cipto Mangunkusumo dan Asosiasi Dietisien Indonesia*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Cahyono, B. 2009. *Pisang – Usaha Tani dan Penanganan Pascapanen, Revisi Kedua*. Yogyakarta : Kanisius.
- Erdman, J. W., Balentine, D., Arab, L., Beecher, G., Dwyer, J. T., Folts, J. 2007. *Flavonoids and Heart Health*.
- Handayani, P. A. dan Rahmawati, A. 2012. *Pemanfaatan Kulit Buah Naga (Dragon Fruit) Sebagai Pewarna Alami Makanan Pengganti Pewarna Sintetis*. Semarang : Jurnal Bahan Alam Tebarukan, Vol. 1, No. 2 : 19 – 24.
- Handayani, S. 2014. *Kandungan Beberapa Tanaman dan Kulit Buah Berwarna serta Manfaatnya bagi Kesehatan*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Harborne, J. B. 1987. *Metode Fitokimia : Penuntun Cara Modern Menganalisis Tumbuhan*. Bandung : Penerbit ITB Bandung.
- Kartikasari, A. N. 2012. *Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang*. Semarang : Universitas Diponegoro.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Infodatin Hipertensi*. Indonesia.
- Komaling, dkk. 2013. *Hubungan Mengonsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi pada Laki – laki di Desa Tompasobaru II Kecamatan Tompasobaru Kabupaten Minahasa Selatan*. Jurnal Keperawatan (e-Kp) Vol. 1 No. 1.
- Kristanto, D. 2008. *Buah Naga – Pembudidayaan di Pot dan di Kebun, Edisi Revisi*. Surabaya : Penebar Swadaya.
- Kurniawan, A. 2002. *Gizi Seimbang untuk Mencegah Hipertensi*. Fakultas Kedokteran YARSI.
- Kusuma Putri, R.R.H. 2011. *Uji Organoleptik Formulasi Cookies Kaya Gizi sebagai Makanan Tambahan dalam Upaya Penanggulangan Anemia pada Ibu Hamil di Rangkaian Jaya Depok*. Universitas Indonesia.
- Kuswanto. *Bertanam Pisang dan Cara Pemeliharaannya*. Deriko.
- Kwon, E. K., Lee, D. Y., Lee, H., Kim, D. O., Baek, N. I., Kim, Y. E., Kim, H. Y. 2010. *Flavonoids from the Buds of Rosa damascene Inhibit the Activity of 3-Hydroxy-3-Methylglutaryl-Coenzyme A Reductase and Angiotensin I – Converting Enzyme*. J Agric Food Chem.

- Luma G.B., Spiotta R.T. 2006. *Hypertension in Children and Adolescents*. Am Fam Physician.
- Manley, D. 2000. *Technology of Biscuit, Cracker, and Cookie Third Edition*. Washington : CRC Press.
- Menteri Perindustrian Republik Indonesia. 2015. *Peraturan Menteri Perindustrian Republik Indonesia Nomor 96/M-IND/PER/11/2015 Tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Perindustrian Nomor 60/M-IND/PER/7/2015 Tentang Pembedaan Standar Nasional Indonesia Biskuit Secara Wajib*. Indonesia.
- Middleton, E., Kandaswami, C., Theoharides, C. T. 2000. *The Effect of Plant Flavonoid on Mammalian Cells : Implications for Inflammation Heart Disease and Cancer Pharmacological Review*.
- Mir – Marqués, A., Domingo, A., Cervera, M. L. dan Guardia, M. de la. 2015. *Mineral Profile of Kaki Fruits (Diospyros kaki L.)*. Food Chemistry, 172 : 291 – 297.
- Noor, M. I., Yufita, E., Zulfalina. 2016. *Identifikasi Kandungan Ekstrak Kulit Buah Naga Merah Menggunakan Fourier Transform Infrared (FTIR) dan Fitokimia*. Journal of Aceh Physics Society (JAcPS), Vol. 5, No. 1 : 14 – 16.
- Norziah, M. H., Ruri, A. S., Tang, C. S. dan Fazilah, A. 2008. *Utilization of Red Pitaya (H. polyrhizus) Fruit Peels for Value Added Food Ingredients*. Malaysia.
- Nuraini, B. 2015. *Risk Factors of Hypertension*. Lampung : Fakultas Kesehatan. J MAJORITY Vol 4 No 5, Februari.
- Oktiarni, dkk. 2012. *Pemanfaatan Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus sp.) sebagai Pewarna dan Pengawet Alami Mie Basah*. Universitas Bengkulu. Jurnal Gradien Vol. 8 No. 2, Juli 2012 : 819 – 824.
- Puspaningtyas, D. E. 2013. *The Miracle of Fruits*. Jakarta : PT AgroMedia Pustaka.
- Schmidt, D. 2012. *Food Insight – Potassium Milligrams Can Help Manage Millimeters of Mercury*. Wanhington DC : International Food Information Council Foundation.
- Sentana. *Perawatan Diri Hipertensi dalam Upaya Mengontrol Tekanan Darah*.
- Sheps, S. G. 1999. *Mayo Clinic on High Blood Pressure*. New York, USA : Kensington Publishing Corporation.
- Simanjuntak, L., Sinaga, C., Fatimah. 2014. *Ekstraksi Pigmen Antosianin dari Kulit Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus)*. Medan : Jurnal Teknik Kimia USU, Vol. 3, No. 2 (Juni 2014).

- Sinsin, I. 2008. *Masa Kehamilan dan Persalinan – Seri Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.
- Smeltzer dan Bare. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Brunner dan Suddarth, edisi 8*. Jakarta : EGC.
- Sunarjono, H. 2006. *Berkebun 21 Jenis Tanaman Buah*. Jakarta : Niaga Swadaya.
- Sylvia, A. 2005. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses – Proses Penyakit, Edisi 6*. Jakarta : EGC.
- Soekarto, S.T. 1985. *Penilaian Organoleptik (untuk industri pangan dan hasil pertanian)*. Jakarta.
- Sugiyono, 2012. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung : ALFABETA.
- Suherman, J. dan Rusli, M. 2010. Effect of Pisang Ambon (*Musa accuminata* Colla) on Adult Female Blood Pressure on Cold Stress Test. Bandung : Universitas Kristen Maranatha Bandung.
- Tangkilisan, L. R., Kalangi, S. dan Masi, G. 2013. *Pengaruh Terapi Diet Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca* Var. *Sapientum* Linn) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi di Kota Bitung*. Universitas Sam Ratulangi.
- Tjekyan, R.M.S. 2012. *Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi di Kecamatan Ilir Timur II Palembang Tahun 2012*. Palembang : Universitas Sriwijaya.
- Viera, A. J. dan Jamieson, B. 2007. *How Effective Hypertension Self Care Intervention*. Journal of Family Practice, Vol 56, No 3.
- Wahabi, H. A., Alansary, L. A., Al-Sabban, A. H., Glasziuo, P. 2010. *The Effectiveness of Hibiscus sabdariffa in the Treatment of Hypertension : A Systematic Review*.
- Wisesa, T.B. dan Widjanarko, S.B. 2014. *Penentuan Nilai Maksimum Proses Ekstraksi Kulit Buah Naga Merah (*Hylocerus polyrhizus*)*. Jurnal Pangan dan Agroindustri, Vol. 2 (3) : 88 – 97.
- Wu, L. C., Hsu, H. W., Chen, Y. C., Chiu, C. C., Lin, Y. I. dan Ho, J. A. 2006. *Antioxidant and Antiproliferative Activities of Red Pitaya*. Food Chemistry 95 (2) : 319 – 327.
- Zain, N. M. dan Nazeri, M. A. 2016. *Antioxidant and Mineral Content of Pitaya Peel Extract obtained using Microwave Assisted Extraction (MAE)*. Australian Journal of Basic and Applied Sciences, 10 (17) Special 2016 : 63 – 68.