

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji .....	v
Motto .....	vi
Ucapan Terimakasih .....	vii
Abstrak.....	ix
<i>Abstract</i> .....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan umum .....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Remaja .....	7
2.1.1 Pengertian remaja .....	7
2.1.2 Karakteristik perkembangan remaja.....	7
2.1.3 Tahap perkembangan remaja.....	9
2.1.4 Tugas perkembangan remaja.....	10
2.1.5 Permasalahan pada remaja .....	11
2.1.6 Perkembangan seksual pada remaja putri .....	12
2.2 Konsep Dasar Kesehatan Reproduksi .....	12
2.2.1 Pengertian kesehatan reproduksi .....	12
2.2.2 Pengertian kesehatan reproduksi remaja .....	13
2.2.3 Dasar pengetahuan kesehatan reproduksi untuk remaja.....	13
2.2.4 Anatomi dan fisiologi organ reproduksi.....	14
2.2.5 Masalah kesehatan reproduksi remaja.....	17
2.2.6 <i>Flour albous</i> atau keputihan.....	19
2.2.7 Manfaat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi.....	22
2.3 Konsep Perawatan Genitalia .....	22
2.3.1 Definisi perawatan genitalia .....	22
2.3.2 Tujuan perawatan genitalia .....	23
2.3.3 Manfaat perawatan genitalia .....	23
2.3.4 Cara menjaga kebersihan genitalia.....	23

2.3.5	Cara membersihkan genitalia .....	25
2.3.6	Dampak kurangnya perawatan genitalia pada remaja putri .....	26
2.4	Konsep Pendidikan Kesehatan .....	26
2.4.1	Pengertian pendidikan kesehatan .....	26
2.4.2	Tujuan pendidikan kesehatan .....	27
2.4.3	Ruang lingkup pendidikan kesehatan.....	27
2.4.4	Metode pendidikan .....	28
2.4.5	Metode pembelajaran dalam pendidikan kesehatan .....	29
2.5	Media Pembelajaran <i>Flash Card</i> .....	32
2.5.1	Pengertian media pembelajaran <i>flash card</i> .....	32
2.5.2	Kelebihan dan kekurangan media pembelajaran <i>flash card</i> .....	33
2.5.3	Cara membuat <i>flash card</i> .....	34
2.5.4	Langkah-langkah penggunaan <i>flash card</i> .....	35
2.6	Teori <i>Lawrence Green</i> .....	36
2.7	Keaslian Penelitian .....	39
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>42</b>
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian .....	42
3.2	Hipotesis .....	44
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>45</b>
4.1	Rancangan Penelitian .....	45
4.2	Populasi, sampel, dan Sampling.....	45
4.2.1	Populasi .....	45
4.2.2	Sampel .....	46
4.2.3	Sampling.....	46
4.3	Variabel penelitian dan Definisi operasional variabel .....	47
4.3.1	Variabel penelitian .....	47
4.3.2	Definisi operasional.....	48
4.4	Alat dan Bahan penelitian .....	51
4.5	Instrumen Penelitian.....	51
4.6	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	54
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
4.8	Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	55
4.9	Analisis Data .....	58
4.10	Kerangka Operasional/kerja .....	60
4.11	Masalah Etik ( <i>Ethical Clearance</i> ).....	61
4.12	Keterbatasan .....	62
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>63</b>
5.1	Hasil Penelitian.....	63
5.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian.....	63
5.1.2	Karakteristik demografi responden .....	63
5.1.3	Variabel yang diukur .....	65
5.2	Pembahasan .....	68
5.2.1	Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media <i>flash card</i> terhadap pengetahuan perawatan genitalia pada remaja putri.....	68
5.2.2	Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media <i>flash card</i> terhadap sikap perawatan genitalia pada remaja putri.....	71

5.2.3 Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media <i>flash card</i> terhadap tindakan perawatan genitalia pada remaja putri .....	75
<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>78</b>
6.1 Simpulan.....	78
6.2 Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>803</b>

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Organ Reproduksi Eksternal Wanita.....	14
Gambar 2.2 Organ Reproduksi Internal Wanita .....	16
Gambar 2.3 Kerangka Teori <i>Lawrence Green</i> .....	38
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media <i>Flash Card</i> terhadap Perilaku Perawatan Genitalia pada Siswi Usia Remaja.....	42
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Kerja Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media <i>Flash Card</i> terhadap Perilaku Perawatan Genitalia pada Siswi Usia Remaja .....	60

**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Rancangan Penelitian <i>Quasy Experiment</i> .....	45
Tabel 4.2 Definisi Operasional Penelitian .....	48
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Kuesioner Pengetahuan tentang Perawatan Genitalia.....	52
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Kuesioner Sikap tentang Perawatan Genitalia .....	53
Tabel 4.5 <i>Blue Print</i> Lembar Observasi tentang Perawatan Genitalia .....	53
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan karakteristik remaja putri di SMPN 30 dan SMPN 52 Kecamatan Sukolilo, Surabaya pada 24 juni – 3 juli 2019.....	64
Tabel 5.2 Perubahan pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media <i>flash card</i> terhadap perawatan genitalia pada remaja putri .....	65
Tabel 5.3 Perubahan sikap responden sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media <i>flash card</i> terhadap perawatan genitalia pada remaja putri.....	66
Tabel 5.4 Perubahan tindakan responden sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media <i>flash card</i> terhadap perawatan genitalia pada remaja putri .....	67

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Penjelasan Penelitian.....	83
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i> .....	85
Lampiran 3	Satuan Acara Penyuluhan.....	87
Lampiran 4	Materi Penyuluhan .....	94
Lampiran 5	Lembar Kuesioner .....	98
Lampiran 6	Lembar Observasi.....	101
Lampiran 7	Lembar Izin Penggunaan Instrumen.....	102
Lampiran 8	<i>Flash Card</i> Perawatan Genitalia .....	103
Lampiran 9	Sertifikat Laik Etik .....	109
Lampiran 10	Surat Ijin Pengambilan Data Awal.....	110
Lampiran 11	Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas .....	112
Lampiran 12	Surat Ijin Penelitian.....	113
Lampiran 13	Surat Balasan Penelitian.....	118
Lampiran 14	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	121
Lampiran 15	Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> .....	127
Lampiran 16	Hasil Uji Statistik <i>Mann Whitney U Test</i> .....	141

**DAFTAR SINGKATAN**

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Depkes	: Departemen Kesehatan
IMS	: Infeksi Menular Seksual
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KTD	: Kehamilan Tidak Diinginkan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
RI	: Republik Indonesia
SKRRI	: Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>