

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN GAYA HIDUP SEHAT, DUKUNGAN KELUARGA, DAN
STATUS SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
(Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi Kabupaten Kediri)**

PENELITIAN CROSS-SECTIONAL



Oleh :

NANDA ELANTI PUTRI
NIM. 131511133128

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019

SKRIPSI

HUBUNGAN GAYA HIDUP...

NANDA ELANTI P.

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 11 Agustus 2019

Yang Menyatakan



Nanda Elanti Putri

131511133128

**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nanda Elanti Putri

NIM : 131511133128

Program studi : Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Gaya Hidup Sehat, Dukungan Keluarga, dan Status Spiritual dengan Kualitas Hidup Lansia (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi Kabupaten Kediri)”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia (format), mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Agustus 2019
Yang Menyatakan



Nanda Elanti Putri
NIM. 131511133128

SKRIPSI
HUBUNGAN GAYA HIDUP SEHAT, DUKUNGAN KELUARGA, DAN
STATUS SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
(Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Sambu Kabupaten Kediri)

Oleh :
Nanda Elanti Putri
NIM. 131511133128

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
Tanggal, 30 Juli 2019

Oleh:
Pembimbing Ketua



Dr. Abu Bakar, S.Kep.Ns., M.Kep.SP.Kep.MB
NIP. 198004272009121002

Pembimbing



Setho Hadisuyatmana, S.Kep.Ns., M.NS (CommHlth&PC)
NIP. 198505252016113101

Mengetahui
a.n. Dekan
Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196808291989031002

SKRIPSI
HUBUNGAN GAYA HIDUP SEHAT, DUKUNGAN KELUARGA, DAN
STATUS SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
(Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi Kabupaten Kediri)

Oleh :
Nanda Elanti Putri
NIM. 131511133128


Telah Diuji
Pada Tanggal, 6 Agustus 2019
PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Andri Setiya Wahyudi, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198206192015041001

Anggota : 1. Dr. Abu Bakar, S.Kep.Ns., M.Kep.SP.Kep.MB
NIP. 198004272009121002

2. Setho Hadisuyatmana, S.Kep.Ns., M.NS (CommHlth&PC)
NIP. 198505252016113101

Mengetahui
a.n Dekan I
Wakil Dekan I


Dr. Kusnanto, S. Kp., M. Kes.
NIP. 196808291989031002

MOTTO

“Man Jadda Wajada”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN GAYA HIDUP SEHAT, DUKUNGAN KELUARGA, DAN STATUS SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs. (Hons) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
2. Bapak Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes. selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Ners.
3. Bapak Dr. Abu Bakar, S. Kep.Ns., M.Kep.SP.Kep.MB. dan bapak Setho Hadisyatmana, S.Kep.Ns., M.NS (CommHlth&PC). selaku dosen pembimbing I dan pembimbing II yang selalu membimbing dengan sabar serta memberikan masukan dan saran yang membangun kepada penulis sehingga penulisan ini dapat selesai tepat waktu.
4. Bapak Dr. Joni Haryanto, S.KP., M.Si selaku dosen ketua penguji proposal yang telah banyak memberikan saran perbaikan dan masukan kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
5. Bapak Dr. Andri Setiya Wahyudi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen ketua penguji skripsi yang telah memberikan masukan, motivasi dan saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
6. Ibu Eka Mishbahatul Mar'ah Has, S.Kep. Ns., M.Kep selaku dosen wali yang selalu memberikan motivasi serta semangat di masa perkuliahan saya.
7. Bapak dan ibu dosen serta staf pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
8. Kepala Puskesmas Sambu Kabupaten Kediri dan ibu Juariah (selaku koordinator pelayanan kesehatan lansia) yang telah membantu dan memfasilitasi proses pengambilan data penelitian di Puskesmas Sambu Kabupaten Kediri.
9. Kader Lansia yang bertugas di wilayah kerja Puskesmas Sambu Kabupaten Kediri (Kelurahan Sambu, Ringinrejo, Deyeng, Batuaji, Dawung, Purwodadi, Selodono, Susuhbango, Nambakan, Srikaton, dan Jemekan) yang telah berkenan menjadi enumerator dalam penelitian ini.
10. Seluruh responden lansia yang telah berpartisipasi selama proses pengambilan data berlangsung.
11. Bapak dan Ibu selaku orang tua yang selalu memberikan cinta, kasih, perhatian, dan dukungan serta memotivasi dan mendoakan keberkahan pada setiap langkah mujahidnya.

12. Kakak Yogana dan Nany Chaeria Chaerul yang selalu siap sedia dalam segala kebutuhan.
13. Sahabat Risniawati, Prisdamayanti Ayuningsih, Kifayatus Sa'adah, Erna Yunita, Iftitah Shofiati, Erlina Aras Winarni Paisei, dan Ika Shaliha Oktavia yang selalu ada untuk memberikan dukungan, bantuan, semangat, motivasi, dan canda tawa selama perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, ilmu, dan juga bantuan yang lain dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik isi maupun penulisannya. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun bagi profesi keperawatan.

Surabaya, 11 Agustus 2019

Penulis