

ABSTRAK

**HUBUNGAN GAYA HIDUP SEHAT, DUKUNGAN KELUARGA, DAN  
STATUS SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA  
(Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi Kabupaten Kediri)  
PENELITIAN *CROSS-SECTIONAL***

Oleh: Nanda Elanti Putri  
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga  
[nanda.elanti.putri-2015@fkp.unair.ac.id](mailto:nanda.elanti.putri-2015@fkp.unair.ac.id)

**Pendahuluan:** Proses penuaan yang terjadi pada lansia seringkali berdampak pada memburuknya kualitas hidup. Beberapa penelitian sebelumnya mengungkapkan terdapat hubungan yang signifikan antara gaya hidup, dukungan keluarga, dan spiritualitas dengan kualitas hidup lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara gaya hidup sehat, dukungan keluarga, dan status spiritual dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Sambi Kabupaten Kediri. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh lansia di wilayah kerja Puskesmas Sambi Kabupaten Kediri. Sampel yang digunakan berjumlah 250 responden, diambil secara *purposive sampling*. Variabel independen penelitian ini adalah gaya hidup sehat, dukungan keluarga, dan status spiritual. Sementara, variabel dependen pada penelitian ini adalah kualitas hidup lansia. Analisis menggunakan uji *Spearman's Rho* dengan nilai signifikansi  $\alpha < 0,05$ . **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara gaya hidup sehat, dukungan keluarga, dan status spiritual dengan keseluruhan domain pada kualitas hidup. **Kesimpulan:** Penting bagi lansia untuk memelihara kesehatan dengan menerapkan gaya hidup sehat dan memiliki status spiritual yang baik, serta keluarga memberikan dukungan yang dibutuhkan lansia baik dari segi emosional, penghargaan, informasional, dan instrumental untuk meningkatkan kualitas hidup lansia.

**Keywords:** lansia, gaya hidup sehat, dukungan keluarga, status spiritual, kualitas hidup.

**ABSTRACT**

**RELATIONSHIP BETWEEN HEALTHY LIFESTYLE, FAMILY SUPPORT, AND SPIRITUAL STATUS WITH ELDERLY QUALITY OF LIFE**

**(Studi in The Work Area of Puskesmas Sambu Kediri Regency)**  
*CROSS-SECTIONAL STUDY*

**By: Nanda Elanti Putri**  
**Faculty of Nursing Airlangga University**  
[nanda.elanti.putri-2015@fkn.unair.ac.id](mailto:nanda.elanti.putri-2015@fkn.unair.ac.id)

**Introduction:** *The aging process that occurs in the elderly often results in deteriorating quality of life. Several previous studies revealed that there was a significant relationship between lifestyle, family support, and spirituality with the quality of life of the elderly. The aim of this study is to identify the relationship between healthy lifestyle, family support, and spiritual status with quality of life.*  
**Method:** *The cross-sectional design was used. A total of 250 elderly people were recruited from purposive sampling.*  
**Results:** *The results showed that there was a relationship between healthy lifestyle, family support, and spiritual status with the overall domain of quality of life.*  
**Conclusions:** *It is important for the elderly to maintain health by applying a healthy lifestyle and having a good spiritual status, and the family provides the support needed by the elderly both in terms of emotional, appreciation, informational, and instrumental to improve the quality of life for the elderly.*

**Keywords:** *elderly, healthy lifestyle, family support, spiritual status, quality of life.*