

**DAFTAR ISI**

Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Motto.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak.....	ix
Abstract.....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Daftar Singkatan.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Lansia.....	9
2.1.1 Proses Penuaan.....	9
2.1.2 Teori-Teori Proses Penuaan.....	9
2.1.3 Perubahan yang terjadi pada lansia.....	11
2.1.4 Masalah yang timbul pada lansia.....	14
2.1.5 Definisi lansia.....	15
2.1.6 Batasan lansia.....	16
2.1.7 Dukungan keluarga terhadap lansia.....	17
2.2 Konsep Gaya Hidup Sehat.....	20
2.2.1 Definisi kesehatan.....	20
2.2.2 Konsep Gaya Hidup Sehat Henrik L. Blum.....	20
2.3 Konsep Status Spiritual.....	25
2.3.1 Definisi spiritual.....	25

2.3.2 Teori spiritual Stoll .....	27
2.3.3 Fungsi Spiritualitas .....	28
2.3.4 Dimensi spiritual .....	30
2.3.5 Karakteristik spiritual .....	30
2.3.6 Tahap perkembangan spiritual.....	35
2.3.7 Faktor yang memengaruhi spiritual.....	37
2.4 Konsep Kualitas Hidup .....	41
2.4.1 Definisi kualitas hidup.....	41
2.4.2 Faktor yang memengaruhi kualitas hidup lansia .....	42
2.4.3 Domain kualitas hidup.....	43
2.4.4 Alat ukur kualitas hidup .....	47
2.5 Keaslian Penelitian .....	48
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>56</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	56
3.2 Hipotesis.....	58
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>59</b>
4.1 Desain Penelitian .....	59
4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	59
4.2.1 Populasi.....	59
4.2.2 Sampel dan Besar Sampel.....	59
4.2.3 Sampling .....	60
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	61
4.3.1 Variabel Independen (Bebas).....	61
4.3.2 Variabel Dependen (Terikat) .....	61
4.3.3 Definisi Operasional .....	61
4.4 Instrumen Penelitian .....	66
4.4.1 Definisi Instrumen Penelitian .....	66
4.4.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	70
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	71
4.6 Prosedur Pengumpulan Data .....	71
4.7 Cara Analisis Data .....	73
4.8 Kerangka Operasional .....	74
4.9 Masalah Etika .....	75
4.9.1 Sikap menghormati orang ( <i>Respect for human</i> ).....	76

4.9.2 Kebermanfaatan dan tidak merugikan ( <i>Beneficiency and non-malefeciency</i> ) .....	77
4.9.3 Keadilan ( <i>Justice</i> ) .....	77
4.10 Keterbatasan Penelitian .....	78
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>79</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	79
5.1.1 Karakteristik Responden Penelitian.....	79
5.1.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	79
5.1.3 Variabel yang Diukur .....	80
5.2 Pembahasan Penelitian .....	92
5.2.1 Hubungan Gaya Hidup Sehat dengan Kualitas Hidup Lansia.....	92
5.2.2 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia.....	97
5.2.3 Hubungan Status Spiritual dengan Kualitas Hidup Lansia .....	103
<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>106</b>
6.1 Simpulan.....	106
6.2 Saran .....	106
<b>Daftar Pustaka</b> .....	<b>107</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keyword Development .....	48
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian.....	48
Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Status Kesehatan dan Status Spiritual terhadap Kualitas Hidup Lansia .....	62
Tabel 4.2 WHOQOL–BREF Menurut Domain dan Facet.....	68
Tabel 4.3 kekuatan korelasi (r).....	74
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi Kabupaten Kediri pada Bulan Juni-Juli 2019..	79
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi Kabupaten Kediri pada Bulan Juni-Juli 2019..	80
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gaya Hidup Sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi Kabupaten Kediri pada Bulan Juni-Juli 2019..	82
Tabel 5.4 Hubungan antara Gaya Hidup Sehat dengan Kualitas Hidup Lansia Domain Kesehatan Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi Kabupaten Kediri pada Bulan Juni-Juli 2019 .....	82
Tabel 5.5 Hubungan antara Gaya Hidup Sehat dengan Kualitas Hidup Lansia Domain Kesehatan Psikologis di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi Kabupaten Kediri pada Bulan Juni-Juli 2019.....	83
Tabel 5.6 Hubungan antara Gaya Hidup Sehat dengan Kualitas Hidup Lansia Domain Relasi Sosial di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi Kabupaten Kediri pada Bulan Juni-Juli 2019 .....	84
Tabel 5.7 Hubungan antara Gaya Hidup Sehat dengan Kualitas Hidup Lansia Domain Lingkungan di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi Kabupaten Kediri pada Bulan Juni-Juli 2019 .....	84
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi Kabupaten Kediri pada Bulan Juni-Juli 2019..	85
Tabel 5.9 Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Domain Kesehatan Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi Kabupaten Kediri pada Bulan Juni-Juli 2019.....	86
Tabel 5.10 Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Domain Kesehatan Psikologis di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi Kabupaten Kediri pada Bulan Juni-Juli 2019.....	86
Tabel 5.11 Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Domain Relasi Sosial di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi Kabupaten Kediri pada Bulan Juni-Juli 2019 .....	87
Tabel 5.12 Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Domain Lingkungan di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi Kabupaten Kediri pada Bulan Juni-Juli 2019 .....	88

Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Spiritual di Wilayah Kerja Puskesmas Sambu Kabupaten Kediri pada Bulan Juni-Juli 2019..	88
Tabel 5.14 Hubungan antara Status Spiritual dengan Kualitas Hidup Lansia Domain Kesehatan Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Sambu Kabupaten Kediri pada Bulan Juni-Juli 2019.....	89
Tabel 5.15 Hubungan antara Status Spiritual dengan Kualitas Hidup Lansia Domain Kesehatan Psikologis di Wilayah Kerja Puskesmas Sambu Kabupaten Kediri pada Bulan Juni-Juli 2019.....	90
Tabel 5.16 Hubungan antara Status Spiritual dengan Kualitas Hidup Lansia Domain Relasi Sosial di Wilayah Kerja Puskesmas Sambu Kabupaten Kediri pada Bulan Juni-Juli 2019 .....	90
Tabel 5.17 Hubungan antara Status Spiritual dengan Kualitas Hidup Lansia Domain Lingkungan di Wilayah Kerja Puskesmas Sambu Kabupaten Kediri pada Bulan Juni-Juli 2019 .....	91

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Teori Klasik H.L. Blum 4 Determinan Utama Derajat Kesehatan....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	56
Gambar 4.1 Kerangka Operasional .....	74

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 <i>Informed for Consent</i> .....	113
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	115
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	116
Lampiran 4 Persetujuan Izin Menggunakan Kuesioner.....	128
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner PHBS.....	130
Lampiran 6 Rekomendasi Izin Penelitian Bakesbangpol Kabupaten Kediri.....	131
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Puskesmas Sambi.....	132
Lampiran 8 Sertifikat Etik Penelitian.....	133

**DAFTAR SINGKATAN**

WHO	: <i>World Health Organization</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
BPS	: Badan Pusat Statistik
RI	: Republik Indonesia
UHH	: Usia Harapan Hidup
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
WHOQOL-BREF	: <i>World Health Organization Quality of Life-BREF</i>
QoL	: <i>Quality of Life</i>
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
CES-D	: <i>Center for Epidemiological Studies-Depression</i>