

DAFTAR ISI

Sampul Dalam.....	i
Halaman Awal Disertasi	ii
Lembar Pengesahan	iv
Daftar Panitia Penguji	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Ringkasan	viii
Summary	xii
Abstract	xvi
Daftar Tabel	xxi
Daftar Gambar	xxii
Daftar Lampiran.....	xxiii
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xxiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep <i>Family Resilience</i>	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Sejarah perkembangan teori <i>resilience family</i>	7
2.1.2.1 Teori stres keluarga.....	7
2.1.2.2 Teori <i>resilience family</i>	9
2.2 Konsep <i>Caring</i>	20
2.2.1 <i>Caring</i> Islami.....	20
2.2.2 Masukan.....	21
2.2.2.1 Manusia dan Kemanusiaan	21
2.2.2.2 Lingkungan	21
2.2.2.3 Sehat dan Kesehatan	22
2.2.2.4 Keperawatan	22
2.2.3 Proses	22
2.2.4 Keluaran.....	22
2.2.5 Doa Ketika Musibah Menimpa Manusia	25
2.2.5.1 Manusia MakhluK Mulia.....	25
2.2.5.2 Doa Bagi Manusia Yang Tertimpa Musibah	26

2.2.5.3	Dzikir (Mengingat Allah SWT).....	27
2.2.5.4	Key Word.....	28
2.2.6	Mekanisme Zikir terhadap Respon Tubuh.....	28
2.3	Konsep Dasar Koping.....	31
2.3.1	Pengertian Koping.....	31
2.3.2	Jenis Koping.....	32
2.3.2.1	<i>Direct Action</i> atau Tindakan Langsung.....	32
2.3.2.2	Pallitation atau peredaan atau peringanan.....	33
2.3.3	Faktor yang Mempengaruhi Koping.....	35
2.3.3.1	Faktor dari dalam (internal).....	35
2.3.3.2	Faktor dari luar (eksternal).....	35
2.3.3.3	Dua strategi yang bisa dilakukan dalam melakukan koping.....	36
2.3.4	Hasil dari Koping.....	37
2.3.5	Prinsip Dasar Mengatasi Stres.....	38
2.3.6	Mengelola Stres.....	40
2.4	Vulnerable Family.....	41
2.4.1	Definisi <i>vulnerability</i> (kerentanan).....	41
2.4.2	Tipe <i>vulnerable family</i>	45
2.4.3	Dampak <i>vulnerable family</i>	46
2.5	Kortisol.....	49
2.5.1	Sistem Imun dan Peran HPA Axis (Hypothalamus Pituitary Adrenal).....	51
2.6	HSP 70.....	52
2.6.1	Fungsi HSP.....	57
2.6.2	Sintesis HSP.....	64
2.7	Konsep Kesiapsiagaan.....	66
2.7.1	Faktor-faktor yang berhubungan dengan kesiapsiagaan bencana.....	70
2.7.2	Siklus Bencana.....	79
2.8	<i>Family Resilience</i> dan Caring Islami.....	83
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		86
3.1	Kerangka Konseptual.....	86
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual.....	87
3.3	Hipotesis Penelitian.....	90
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		91
4.1	Desain Penelitian.....	91
4.2	Populasi dan Sampel.....	91
4.2.1	Populasi.....	91
4.2.2	Sampel.....	92
4.2.3	Besar sampel (<i>sample size</i>).....	92
4.2.4	Sampling.....	93
4.3	Variabel Penelitian.....	94
4.3.1	Variabel bebas.....	94

4.3.2	Variabel terikat.....	94
4.4	Definisi Konseptual	95
4.5	Definisi Operasional	97
4.6	Prosedur Pengumpulan Data, Perlakuan, dan Instrumen Penelitian.....	102
4.6.1	Prosedur pengumpulan data.....	102
4.6.2	Deskripsi perlakuan	102
4.6.3	Tahap pelatihan.....	106
4.6.4	Instrumen Penelitian.....	107
4.7	Alat Dan Bahan Penelitian.....	109
4.7.1	Bahan Penelitian	110
4.7.2	Alat Penelitian.....	110
4.8	Pengolahan dan Analisis Data	110
4.9	Kerangka Operasional.....	112
4.10	Etik Penelitian.....	113
4.10.1	Beneficience.....	113
4.10.2	Justice.....	113
4.10.3	Kerahasiaan.....	113
4.10.4	Menghargai	114
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....		115
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	115
5.2	Karakteristik Responden	116
5.3	Rekapitulasi data variabel.....	118
5.4	Peningkatan <i>family resilience</i> sesudah perlakuan.....	120
5.5	Peningkatan koping sesudah perlakuan	121
5.6	Penurunan sekresi kortisol sesudah perlakuan.....	122
5.7	Penurunan sekresi HSP 70 sesudah perlakuan.....	124
5.8	Peningkatan kesiapsiagaan menghadapi bencana sesudah perlakuan	125
BAB 6 PEMBAHASAN.....		127
6.1	Pengaruh Pelatihan FRCI Terhadap Peningkatan <i>Family Resilience</i>	127
6.1.1	Peningkatan <i>family resilience</i> berbanding lurus dengan peningkatan pengetahuan	127
6.1.2	<i>Family resilience</i> membantu pengorganisasian keluarga	128
6.1.3	Sistem evakuasi bencana menjadi faktor proteksi	130
6.2	Pengaruh FRCI Terhadap Peningkatan Koping.....	131
6.2.1	Perbaikan homeostasis keluarga membantu peningkatan koping.....	131
6.2.2	Spiritualitas mendorong perbaikan koping	132
6.3	Pengaruh Pelatihan FRCI Terhadap Penurunan Sekresi Kortisol.....	133
6.4	Pengaruh Pelatihan FRCI Terhadap Penurunan Sekresi HSP70	137
6.5	Pengaruh Pelatihan FRCI Terhadap Peningkatan Kesiapsiagaan.....	140
6.5.1	Pengalaman sebagai faktor peningkatan kesiapsiagaan.....	140

6.5.2	Pendidikan bencana dan pertukaran informasi menjadi media meningkatkan pengetahuan	141
6.5.3	Spiritualitas mendorong peningkatan kesiapsiagaan	142
6.6	Temuan Baru Penelitian (Novelty)	143
6.6.1	Pelatihan Family Resilience Berbasis Caring Islami	143
6.6.2	Teori Family Resilience Berbasis Caring Islami	145
6.7	Keterbatasan Penelitian.....	150
BAB 7 PENUTUP		152
7.1.	Kesimpulan	152
7.2.	Saran	153
7.3.	Keberlanjutan Penelitian	154
DAFTAR PUSTAKA		156
Lampiran		171

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. HSP dan masing–masing fungsinya.....	53
Tabel 2.2. Stressor atau jenis stresor.....	64
Tabel 2.3. Nilai indeks kesiapsiagaan bencana (LIPI-UNESCO, 2006)	69
Tabel 2.4. Telaah Pustaka Sistematis Terkait Intervensi pada <i>Family resilience</i>	81
Tabel 4.1. Rancangan penelitian	91
Tabel 4.2. Definisi Konseptual	95
Tabel 4.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	97
Tabel 4.4. <i>Blueprint</i> Kuisisioner FRCI.....	108
Tabel 4.5. <i>Blueprint</i> WCQ	109
Tabel 4.6. <i>Blueprint</i> kuisisioner kesiapsiagaan bencana	109
Tabel 4.7. Uji statistik penelitian Pengaruh Pelatihan FRCI Terhadap Koping, Sekresi Kortisol, Sekresi HSP 70 dan Kesiapsiagaan Bencana pada <i>Vulnerable Family</i>	111
Tabel 5.1. Karakteristik umum responden antar dua kelompok	116
Tabel 5.2. Deskripsi hasil pengukuran variabel tergantung, distribusi normal, homogenitas dan uji statistik yang digunakan pada kedua kelompok	118
Tabel 5.3. Tabulasi hasil uji statistik komparasi variabel <i>family resilience</i>	120
Tabel 5.4. Tabulasi hasil uji statistik komparasi variabel koping.....	121
Tabel 5.5. Tabulasi hasil uji statistik komparasi variabel kortisol.....	122
Tabel 5.6. Tabulasi hasil uji statistik komparasi variabel HSP 70.....	124
Tabel 5.7. Tabulasi hasil uji statistik komparasi variabel kesiapsiagaan bencana....	125

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Proses family resilience (Lietz,2016)	16
Gambar 2.2. Mekanisme Zikir terhadap Respon Tubuh (Imunoglobulin).....	30
Gambar 2.3. Mekanisme zikir terhadap otak (persepsi) dan kelenjar adrenal (sistem tubuh yang tidak otonom).....	31
Gambar 2.4. Aktivasi HSR sesudah stress sub letal.....	54
Gambar 2.5. Model mewakili siklus ATPase dari HSP70	56
Gambar 2.6. Fungsi HSP dalam pelipatan protein	58
Gambar 2.7. Fungsi HSP dalam keseimbangan sel.....	60
Gambar 2.8. HSP dan signal transduksi	61
Gambar 2.9. Peranan HSP 60 dalam proses inflamasi	63
Gambar 2.10. Mekanisme induksi HSP oleh stress	65
Gambar 2.11. Induksi HSF dalam keadaan stress	66
Gambar 2.12. Aktivasi HSF menginduksi sekresi HSP yang berfungsi mencegah terbentuknya <i>misfolding</i> protein, <i>cytoproteksi</i> , mempromosikan jalur pensinyalan untuk pertumbuhan sel, mencegah apoptosis, dan mencegah penuaan.....	66
Gambar 2.13. Siklus Bencana	80
Gambar 3.1. Kerangka konsep	85
Gambar 6.1. Struktur Kebaruan (<i>Novelty</i>) Pelatihan FRCI Dalam Meningkatkan Kesiapsiagaan Bencana Pada <i>Vulnerable Family</i>	144
Gambar 6.2. Teori <i>Family Resilience</i> Berbasis <i>Caring</i> Islami	146

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sertifikat laik etik dan perizinan	171
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Persetujuan Menjadi Responden	177
Lampiran 3 Informed Consent	180
Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian	181
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	188
Lampiran 6 Output uji statistic	194
Lampiran 7 Kurva standard uji bio molekul	202
Lampiran 8 Dokumentasi pengambilan data di lapangan.....	203
Lampiran 9 Dokumentasi uji laboratorium.....	214

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

ACTH	: <i>Adeno Corticotropin Hormone</i>
ATP	: Adenosine Triphosphate
BNPB	: Badan Nasional Penanggulangan Bencana
CALD	: <i>Culturally and linguistically diverse</i>
CRF	: <i>Corticotropin Releasing Factor</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
ELISA	: <i>Enzyme-Linked Immunoabsorbent Assay</i>
FRCI	: <i>Family resilience</i> berbasis Caring Islam
GRP	: <i>Glucose Regulated Protein</i>
HPA axis	: <i>Hypothalamus Pituitary Adrenal axis</i>
HSE	: <i>Heat Shock Element</i>
HSF	: <i>Heat Shock Factor</i>
HSP	: <i>Heat Shock Protein</i>
HSR	: <i>Heat Shock Response</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
kDa	: Kilo Dalton
NSET	: <i>National Society for Earthquake</i>
NGO	: <i>Non-Government Organization</i>
PTSD	: <i>Post Traumatic Distress Sindrom</i>
RE	: Retikulum Endoplasma
RNA	: Ribonucleic Acid
SAM	: <i>Sympatico Adrenal Medullary</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SESP	: <i>School Earthquake Safety Program</i>
TPR	: Tetratricopeptide Repeat

TNF : *Tumor Necrosis Factor*
UNAIR : Universitas Airlangga
WCQ : *Ways of Coping Questionnaire*
WHO : *World Health Organisation*
WRFQ : *Walsh Family resilience Questionnaire*
WCQ : *The Ways of Coping Questionnaire*