

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

ANALISIS PENGARUH SUBSTITUSI BEKATUL BERAS DAN KACANG
MERAH PADA GETUK PANGGANG SEBAGAI ALTERNATIF MAKANAN
SUMBER SERAT PANGAN DAN KALIUM BAGI USIA LANJUT



Oleh:

ALI IQBAL TAWAKAL

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2020

SKRIPSI

ANALISIS PENGARUH SUBSTITUSI BEKATUL BERAS DAN KACANG
MERAH PADA GETUK PANGGANG SEBAGAI ALTERNATIF MAKANAN
SUMBER SERAT PANGAN DAN KALIUM BAGI USIA LANJUT



Oleh:

ALI IQBAL TAWAKAL
NIM 101611233030

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2020

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
Pada tanggal 29 Juni 2020

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M. S.
NID. 195603031987012001

Tim Penguji:

- a) Prof. Dr. Merryana Adriani, S.KM., M.Kes
- b) Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si.,
- c) Darimiyya Hidayati S. TP. M. P.,

SKRIPSI

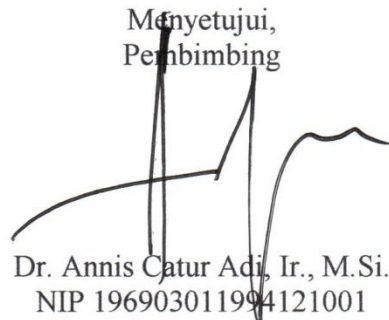
Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

ALI IQBAL TAWAKAL
NIM 101611233030

Surabaya, 15 Juli 2020

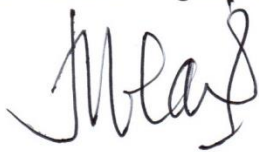
Menyetujui,
Pembimbing



Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si.
NIP 196903011994121001

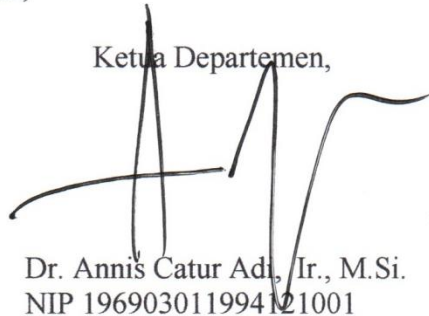
Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes.
NIP 198005252005012004

Ketua Departemen,



Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si.
NIP 196903011994121001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ali Iqbal Tawakal
NIM : 101611233030
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

ANALISIS PENGARUH SUBSTITUSI BEKATUL BERAS DAN KACANG MERAH PADA GETUK PANGGANG SEBAGAI ALTERNATIF MAKANAN SUMBER SERAT PANGAN DAN KALIUM BAGI USIA LANJUT

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 15 Juli 2020



Ali Iqbal Tawakal
NIM 101611233030

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “ANALISIS PENGARUH SUBSTITUSI BEKATUL BERAS DAN KACANG MERAH PADA GETUK PANGGANG SEBAGAI ALTERNATIF MAKANAN SUMBER SERAT PANGAN DAN KALIUM BAGI USIA LANJUT”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang analisis substitusi bekatul dan kacang merah dalam pembuatan getuk panggang sebagai peningkatan zat gizi serat pangan dan kalium. Produk getuk tersebut diproyeksikan sebagai jajanan untuk mencegah dan mengatasi permasalahan hipertensi pada lansia. Diharapkan getuk yang telah dimodifikasi dapat diterima, memenuhi kebutuhan gizi serta memiliki daya simpan yang baik.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si., selaku dosen pembimbing dan Dominikus Raditya Atmaka S. Gz., M. PH., selaku instruktur pendamping yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini. Responden yang terhormat, bapak-bapak serta ibu-ibu lansia dan pra lansia di lingkungan RT. 2 RW. 6 Gadel, Tandes, Surabaya.

Terima kasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si., selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes., selaku koordinator Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat.
4. Prof. Dr. Merryana Adriani, S. KM., M. Kes., selaku Ketua Penguji Sidang Skripsi.
5. Darimiyya Hidayati S. TP. M. P., selaku Penguji Sidang Skripsi dari Universitas Trunojoyo.
6. Keluarga dan teman-teman yang memberi dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri saya sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 15 Juli 2020