

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., dan Suryani, N. 2016. Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi dan Durasi Aktivitas Fisik terhadap Tekanan Darah Lansia di Panti Sosial Tresna Wardha Budi Sejahtera dan Bina Laras budi luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Journal of the Indonesian Nutrition Association*. [e-journal] 39(1). Tersedia di <http://garuda.ristekbrin.go.id/documents/detail/887885>
- Almatsier, S. 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Alamsyach, N., 2017. *Strategi Pengembangan Usaha Melalui Business Model Canvas pada Industri Gethuk Lawu*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tersedia di: <http://eprints.ums.ac.id/57397/14/NASKAH%20PUBLIKASI-156.pdf> [30 Januari 2020].
- Association of Analytical Chemists (AOAC) International. 1999. Official Method 985.29; 993.19; 991.42. Rockville: AOAC International.
- Arlita. 2014. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, magnesium dan Status Gizi dengan tekanan darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- ASEANFOODS. 2011. *The ASEAN Manual of Food Analysis First Edition*. Nakhon Pathom (TH): Institute of Nutrition Mahidol University.
- Asiah, N., Cempaka, L., David, W., 2018. *Pendugaan Umur Simpan Produk Pangan*. [e-book] Jakarta: Universitas Bakrie. Tersedia di: https://www.researchgate.net/publication/323279142_Panduan_Praktis_Pendugaan_Umur_Simpan_Produk_pangan [30 Januari 2020].
- Astawan M. dan A. Leomitra. 2009. *Khasiat Whole Grain: Makanan Kaya Serat untuk Hidup Sehat*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Atun, L., Siswati, T., Kurdanti, W., 2014. Asupan Sumber Natrium, Aktivitas Fisik dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Media Gizi Mikro Indonesia*, [e-journal] 6(1): 63-70 Tersedia di <http://ejournal.litbang.depkes.go.id/> [diakses tanggal 30 Januari 2020].

- Ayustaningwarno, F., 2014. *Teknologi Pangan; Teori Praktis dan Aplikasi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik, 2019. *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2019*. Jakarta: Badan Pusat Statistik. Tersedia di:
<https://www.bps.go.id/publication/2019/12/20/ab17e75dbe630e05110ae53b/s-tatistik-penduduk-lanjut-usia-2019.html> [27 Februari 2020]
- Baradero, M., Dayrit, M. W., Siswadi, Y., 2008. *Klien Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta: EGC.
- BPOM RI, 2016. Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2016 tentang Pengawasan Klaim Pada Label dan Iklan Pangan Olahan. Jakarta: BPOM RI.
- BPS Provinsi Jawa Timur. 2015. *Jawa Timur dalam Angka*. Surabaya: Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur.
- BSN, 1996. *SNI 01-4299-1996: getuk*. Jakarta: BSN. Tersedia di
<http://bsn.go.id/produk/detail/4664-sni01-4299-1996>
- BSN, 2009. *SNI 7388-2009: Batas maksimum cemaran mikroba dalam pangan*. Jakarta: BSN. Tersedia di: <http://bsn.go.id>
- Cwitasari, Y., 2015. Penentuan Masa Kadaluarsa Getuk Berbahan Pewarna Alami Kulit Buah Naga (*Hylocereus Polyrhizus*) dan Daun Pandan (*Pandanus Amarylifolius Roxb.*) Berdasarkan Uji Organoleptik dan Karakterisasi Kapang. *Prosiding Seminar Tugas Akhir FMIPA UNMUL*, [e-journal] 1(1). Tersedia di: fmipa.unmul.ac.id/files/docs [diakses tanggal 30 Januari 2020].
- Depkes RI, 2019. *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. Jakarta. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Tersedia di:
<https://www.depkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>.
- Dewi, S., Familia, D., 2014. *Hidup Bahagia dengan Hipertensi*. Jogjakarta. A Plus Books.
- Dinkes Provinsi Jatim, 2019. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2018*.
- Efendi, F., Makhfudli, 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas; Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Fairudz, A., Nisa, K., 2015. Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Penderita *Overweight Majority*. [e-journal] 4(8) 121-126. Tersedia di <http://repository.lppm.unila.ac.id/1390/1/121-126-ALYSSA.pdf> [30 Januari 2020].
- Fauziyah, A., 2011. *Analisis Potensi dan Gizi Pemanfaatan Bekatul dalam Pembuatan Cookies*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor. Tersedia di: https://repository.ipb.ac.id/jspui/bitstream/123456789/47303/5/BAB%20II%20Tinjauan%20Pustaka_%20111afa.pdf [28 Februari 2020]
- Hafsa, K., Ahsan, AS., Summaiya, I., Zarghoona, W., Sana, N., Maham, R., Uroosa, S., Adnan, A., 2018. Prevalence of Clinical Signs and Symptoms of Hypertension: A Gender and Age Based Comparison. *Palliat Med Care*. [e-journal] 5(2): 1-8. Tersedia di https://www.researchgate.net/publication/324825169_Prevalence_of_Clinical_Signs_and_Symptoms_of_Hypertension_A_Gender_and_Age_Based_Comparison [30 Januari 2020].
- Hernawati, Manalu, W., Suprayogi, A., Astuti, DA., 2015. Perbaikan parameter lipid darah mencit hiperkolesterolemia dengan suplemen pangan bekatul. *MKB*. 2013; 45(1):1-9.
- Ikhsan, Mohd., Mulyati, T., 2013. *Pengaruh Pemberian Nata de Coco terhadap Kadar Kolesterol LDL dan HDL pada Wanita Dislipidemia*. *Journal of Nutrition College*. [e-journal] 2013;2(2):242-249. Tersedia di: <https://www.neliti.com/publications/186408/pengaruh-pemberian-nata-de-coco-terhadap-kadar-kolesterol-ldl-dan-hdl-pada-wanita> [diakses tanggal 30 Januari 2020].
- Imammudin, W. P., 2016. *Hubungan Antara Asupan Kalium dengan Tekanan Darah pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Ngudi Waras di Desa Blulukan, Kecamatan Colomadu, Karanganyar, Jawa Tengah*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Jelita, K., 2011. *Verifikasi Metode Analisis Serat Pangan dengan Metode AOAC dan ASP Terhadap Parameter Repeatability, Selektivitas, Dan Ruggedness*. Institut Pertanian Bogor.
- Junaedi, E., Yulianti, S., Rinata, M. G., 2013. *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. (T. Yulia, Ed.). Jakarta Selatan: Fmedia (Imprint AgroMedia Pustaka).
- Kemenkes RI, 2013. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. [e-

- book] Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Tersedia di <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Pedoman-Teknis-Penemuan-dan-Tatalaksana-Hipertensi.pdf> [30 Januari 2020]
- Kemenkes RI, 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Tersedia di: <http://www.depkes.go.id> [30 Januari 2020]
- Kemenkes RI, 2014. *InfoDATIN Hipertensi*. Jakarta: Pusdatin Kemenkes RI. Tersedia di: <https://www.depkes.go.id/article/view/14010200004/download-pusdatin-infodatin-infodatin-hipertensi.html>. [30 Januari 2020]
- Kemenkes RI, 2016. *Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia*. Jakarta : Pusdatin Kemenkes RI. Tersedia di: <https://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin%20lansia%202016.pdf> [30 Januari 2020]
- Kemenkes RI, 2018. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI. Tersedia di <http://panganku.org> [30 Januari 2020].
- Kemenkes RI, 2019. *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Tersedia di: <http://www.depkes.go.id> [30 Januari 2020].
- Kemenper RI. 2015. *Daftar Statistik Pertanian Hortikultura (SPH)*. Jakarta: Direktorat Jenderal Hortikultura.
- Lattimer, JM., Haub, MD., 2010. Effects of dietary fiber and its components on metabolic health. *Nutrients*. 2010;2:1266–89. Tersedia di: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3257631/> [30 Januari 2020].
- Lilly, T. E., 2015. *25 Kreasi Antaran Cantik dari Getuk Singkong*. Jakarta: Gramedia.
- Maryati, H., 2017. Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang. *ejournalumm*. [e-journal] 8(2) 128-137. Tersedia di: <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/viewFile/4030/4758> [30 Januari 2020].
- Mateljan, G., 2006. *The World's Healthiest Foods, Essential Guide for the Healthiest Way of Eating*. George Mateljan Foundation. Tersedia di:

- <http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=foodspice&dbid=87> [30 Januari 2020].
- McHenry, R., 1996. *Encyclopedia Britannica 15th Edition*. Chicago: Encyclopedia Britannica, Inc.
- Misnani. 2011. *Getuk Talas Oven Substitusi Wijen Sebagai Jajanan Tradisional*. Skripsi. Universitas Sebelas Maret.
- Nashriana, N., Wirjatmadi, B., Adriani, M., 2015. Combined food (bekatul dan lemak) menurunkan kadar kolesterol total, trigliserida, dan LDL pada tikus galur wistar. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. 2015;28(3):208-12.
- Nuada, I., 2013. Kalkulasi Harga Pokok Makanan (*Food Cost*) Harian untuk Pengendalian Biaya di Hotel. *Jurnal Media Bina Ilmiah*, Vol. 7, No. 4, Juli 2013.
- Oktavianawati, P., 2017. *Jajanan Tradisional Asli Indonesia*. [e-book] Jakarta: Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. Tersedia di: <http://badanbahasa.kemdikbud.go.id/lamanbahasa/sites/default/files/22.%20Isi%20dan%20Sampul%20Jajanan%20Tradisional%20Asli%20Indonesia.pdf> [30 Januari 2020].
- Permata, Y. M., Angkat, L., Wahyuni, H. S., 2017. Analisis Kadar Kalium dan Daya Larut Kalsium Oksalat oleh Infusa Selada Secara Spektrofotometri Serapan Atom. *Jurnal Farmasi Galenika*. [e-journal] 4(2) 38-42. Tersedia di: https://www.researchgate.net/publication/327542564_Analisis_Kadar_Kalium_Dan_Daya_Larut_Kalsium_Oksalat_Oleh_Infusi_Selada_Lactuca_sativa_L_Secara_Spektrofotometri_Serapan_Atom [30 Januari 2020].
- Permenkes RI Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI. Tersedia di: http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf [30 Januari 2020].
- Perez, V., Chang, ET., 2014. Sodium-to-Potassium Ratio and Blood Pressure, Hypertension, and Related Factors. *Advances in Nutrition*, [e-journal] 5(6):712-41. Tersedia di: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25398734> [diakses tanggal 30 Januari 2020].

- Ramdhani, M., Mulyadi, D., Arisanti, M., 2015. Knowledge and Risk Factors for Osteoporosis among Pre-Elderly. *Althea Medical Journal*. [e-journal] 2(4):608-14. Tersedia di: <https://journal.fk.unpad.ac.id/view> [diakses tanggal 17 April 2020].
- Safitri, FM., Ningsih, DR., Ismail, E., Waluyo., 2016. Pengembangan getuk kacang tolo sebagai makanan selingan alternatif kaya serat. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*. [e-journal] 4(2): 71-80. Tersedia di: ejournal.almaata.ac.id/index.php/IJND/articl/download [diakses tanggal 30 Januari 2020].
- Saji, Nancy., 2019. Rice Bran Derived Bioactive Compounds Modulate Risk Factors of Cardiovascular Disease and Type 2 Diabetes Mellitus: An Updated Review. *Nutrients*. [e-journal] 11(2736): 1-36. Tersedia di: www.mdpi.com/journal/nutrients
- Santoso, A., 2011. Serat pangan (dietary fiber) dan manfaatnya bagi kesehatan. *Magistra*. 2011;23(75):35–40. Tersedia di: <http://id.portalgaruda.org/?ref=browse&mod=viewarticle&article=253322> [diakses tanggal 30 Januari 2020].
- Setyaji, NI., Tafaruk, A., Susena, A., Indriani, E., 2016. Konsumsi bekatul dalam upaya menurunkan kadar kolesterol penderita hiperkolesterolemia. *Jurnal Keperawatan Madiun*. 2016;3(1):33-7. Tersedia di: <https://docplayer.info/49294969-Konsumsi-bekatul-dalam-upaya-menurunkan-kadar-kolesterol-penderita-hiperkolesterolemia.html> [diakses tanggal 30 Januari 2020].
- Shewfelt, R. L., 2014. *Pengantar Ilmu Pangan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Suhaerah, L., 2015. *Statistika Dasar*. Bandung: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasundan.
- Suhaling, S., 2010. *Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Metanol Kacang Merah (Phaseolus Vulgaris L.) dengan Metode DPPH*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar. Tersedia di <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/3446/1/SUKMAWATI%20SUHALING.pdf>
- Sugih, G. N., 2017. *Pemeriksaan Operasional untuk Menilai Efektivitas dan Efisiensi Food Cost di Restoran DCB*. Skripsi. Universitas Katolik Parahyangan. Tersedia di:

<http://repository.unpar.ac.id/bitstream/handle/123456789/1285/Cover%20-%20Bab1%20-%201313133sc-p.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Sun, B., Shi, X., Zhang, D., 2018. Exploration of the association between dietary fiber intake and hypertension among U.S. adults using 2017 American college of cardiology/American heart association blood pressure guidelines: NHANES 2007–2014, *Nutrients* [e-journal], 10(8), pp. 1–11. Tersedia di: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6116062/pdf/nutrients-10-01091.pdf>
- Susanti, M. R., 2017. *Hubungan Asupan Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Pajang*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tersedia di: <http://eprints.ums.ac.id/53191/1/1.%20NASKAH%20PUBLIKASI%20ILMI%20AH.pdf> [28 Februari 2020].
- USDA, 2015. *Dietary Guidelines For Americans 2015-2020*. 8nd ed. [e-book] Washington: United States Department of Agriculture. Tersedia di: https://health.gov/sites/default/files/2019-09/2015-2020_Dietary_Guidelines.pdf
- USDA, 2019. *Food Data Central: Nutrients of Rice Bran*. Washington: United States Department of Agriculture. Tersedia di: <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/396831/nutrients>
- Verawati. 2015. *Pengaruh Substitusi Tepung Kacang Merah terhadap Kualitas Kulit Pie*. Skripsi. Universitas Negeri Padang, Padang.
- Wibowo, S., Siregar, R., Surate, I. G., 2016. *Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Massal di Rumah Sakit dan Hotel*. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Yaumi, N., 2011. *Penambahan Tepung Kacang Merah dalam Pembuatan Donat dan Daya Terimanya*. Skripsi. Universitas Sumatra Utara.
- Yunani, T. T., 2017. *Substitusi Tepung Bekatul Beras Merah terhadap Kadar Protein dan Tingkat Kekerasan Biskuit*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tersedia di: <http://eprints.ums.ac.id/49310/18/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>