

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI GIZI BERBASIS *WEB* TERHADAP PERILAKU  
MAKAN GIZI SEIMBANG REMAJA SMA SURABAYA



Oleh:

SHOFIA LATHIFA

UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI GIZI  
SURABAYA  
2020

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI GIZI BERBASIS *WEB* TERHADAP PERILAKU  
MAKAN GIZI SEIMBANG REMAJA SMA SURABAYA



Oleh:

SHOFIA LATHIFA

NIM. 101511233054

UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI GIZI  
SURABAYA  
2020

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Sarjana Program Studi Gizi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Gizi (S.Gz)  
Pada tanggal, 19 Februari 2020

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

 Dekan,  
PTOL. DE. Tri Martiana, dr., M.S.  
NIP 195603031987012001

Tim Penguji:

- a) Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
- b) Trias Mahmudiono, S.KM., M.PH., GCAS., Ph.D
- c) Ir. Luki Mundiastuti, M.Kes

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Gizi (S.Gz.)  
Program Studi Gizi  
Departemen Gizi Kesehatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh :

SHOFIA LATHIFA  
101511233054

Surabaya, 19 Februari 2020

Menyetujui,  
Pembimbing,



Trias Mahmudiono, S.KM., M.PH., GCAS., Ph.D  
NIP 198103242003121001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes  
NIP 198005252005012004

Ketua Departemen,



Dr. Ir. Annis Catur Adi, M.Si  
NIP 196903011994121001

**SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shofia Lathifa  
NIM : 101511233054  
Program Studi : Gizi  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Media Edukasi Berbasis *Web* terhadap Perilaku Makan Gizi Seimbang Remaja SMA Surabaya.

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 19 Februari 2020



Shofia Lathifa  
101511233054

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “PENGARUH EDUKASI GIZI BERBASIS *WEB* TERHADAP PERILAKU MAKAN GIZI SEIMBANG REMAJA SMA SURABAYA” dapat diselesaikan dengan baik sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang remaja yang memiliki perilaku makan yang belum sesuai dengan gizi seimbang. Hal ini menyebabkan permasalahan gizi pada remaja baik kelebihan ataupun kekurangan zat gizi. Pengetahuan tentang gizi seimbang sebagai kunci remaja dapat memperbaiki pola konsumsi, sehingga diperlukan edukasi gizi dengan menggunakan media yang tepat. Pada penelitian ini didapatkan hasil media *web* dapat meningkatkan perilaku makan gizi seimbang remaja.

Terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya saya sampaikan kepada Trias Mahmudiono, S.KM., M.PH., GCAS., Ph.D, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga dapat terwujud skripsi ini. Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si, selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
3. Lailatul Muniroh S.KM., M.Kes, selaku Koordinator Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
4. Lembaga Pendidikan SMA 17 Agustus 1945 Surabaya dan SMA Khadijah Surabaya
5. Keluarga yang selalu memberikan dukungan dalam mengerjakan skripsi ini.
6. Kurniawan Aditya Utama yang selalu memberikan dukungan serta bantuan dalam mengerjakan skripsi ini.
7. Keke, Rafita, mbak Ave, dan teman-teman bimbingan skripsi yang selalu memberikan dukungan serta bantuan dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Siswa siswi SMA 17 Agustus 1945 Surabaya dan SMA Khadijah Surabaya yang bersedia menjadi responden dalam penelitian saya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri saya sendiri serta pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 19 Februari 2020