

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Remaja.....	8
2.2 Pedoman Umum Gizi Seimbang	9
2.3 Status Gizi	16
2.4 Pengetahuan	19
2.5 Sikap.....	22
2.6 Praktik	24
2.7 Media Pendidikan Gizi.....	26
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN.....	31
3.1 Penjelasan Kerangka Konsep.....	31
3.2 Hipotesis Penelitian.....	33

BAB IV METODE PENELITIAN	34
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	34
4.2 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	35
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
4.4 Tahapan Penelitian	37
4.5 Definisi Operasional.....	41
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	45
4.7 Kerangka Operasional Penelitian.....	47
4.8 Teknik Analisis Data.....	48
 BAB V HASIL	 49
5.1 Gambaran Umum Sekolah	49
5.2 Karakteristik Responden	51
5.3 Tingkat Penerimaan Responden terhadap Media.....	57
5.4 Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Perilaku Makan Gizi Seimbang.....	62
 BAB VI PEMBAHASAN	 71
6.1 Media Edukasi.....	71
6.2 Penerimaan Media <i>Web</i>	91
6.3 Pengaruh Media Edukasi berbasis <i>Web</i> terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang	97
6.4 Pengaruh Media Edukasi berbasis <i>Web</i> terhadap Sikap Gizi Seimbang	101
6.5 Pengaruh Media Edukasi berbasis <i>Web</i> terhadap Praktik Gizi Seimbang	104
6.6 Keterbatasan Penelitian	117
 BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	 109
7.1 Kesimpulan	109
7.2 Saran.....	110
 DAFTAR PUSTAKA	 111
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	Desain Penelitian <i>Pretest Posttest Control Group</i>	34
4.6	Definisi Operasional.....	41
5.1	Distribusi Responden berdasarkan Usia.....	52
5.2	Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
5.3	Distribusi Responden berdasarkan Status Gizi.....	53
5.4	Distribusi Responden berdasarkan Uang Saku.....	54
5.5	Distribusi Responden berdasarkan Pendapatan Orang Tua.....	55
5.6	Distribusi Responden berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	56
5.7	Distribusi Responden berdasarkan Pendapat Ketertarikan terhadap Media.....	58
5.8	Distribusi Responden berdasarkan Pendapat Ukuran Tulisan Media.....	59
5.9	Distribusi Responden berdasarkan Pendapat Ukuran Gambar Media.....	60
5.10	Distribusi Responden berdasarkan Pendapat Pemahaman Materi Media.....	61
5.11	Distribusi Responden berdasarkan Pendapat Media secara Keseluruhan.....	62
5.12	Hasil Uji <i>Paired Sample T-Test</i> Pengetahuan Gizi Seimbang Responden.....	63
5.13	Hasil Uji <i>Paired Sample T-Test</i> Sikap Gizi Seimbang Responden.....	65
5.14	Hasil Uji <i>Paired Sample T-Test</i> Praktik Gizi Seimbang Responden.....	67
5.15	Distribusi Responden berdasarkan Asupan Energi, Protein dan Lemak.....	69

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Tumpeng Gizi Seimbang.....	15
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	31
4.1	Laman <i>Website</i> Edukasi Gizi Seimbang.....	38
4.2	Kerangka Operasional Penelitian.....	7

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Surat Ijin Penelitian.....	121
2.	Sertifikat Uji Etik.....	122
3.	Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) kepada siswa.....	123
4.	Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian (<i>Inform Consent</i>).....	125
5.	Kuesioner Karakteristik dan Perilaku Makan Gizi Seimbang Responden.....	126
6.	Kuesioner Penerimaan Media.....	131
7.	Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	133
8.	Hasil Output SPSS.....	134
9.	Media Pendidikan Gizi.....	145

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
\geq	= lebih dari sama dengan
\leq	= kurang dari sama dengan
$>$	= lebih dari
$<$	= kurang dari
%	= persen
/	= per
n	= besar sampel
N	= jumlah populasi

Daftar Singkatan

WHO	= <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	= Kementerian Kesehatan
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
IMT	= Indeks Massa Tubuh
PHBS	= Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PUGS	= Pedoman Umum Gizi Seimbang
BKKBN	= Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPS	= Badan Pusat Statistik
UIN	= Universitas Islam Negeri
SMPN	= Sekolah Menengah Pertama Negeri
SMA	= Sekolah Menengah Atas

Daftar Istilah

dkk	= dan kawan-kawan
<i>Website/web</i>	= media situs online
<i>Baseline</i>	= pengambilan data awal
<i>Endline</i>	= pengambilan data akhir