

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGGUNAAN APLIKASI PESAN-ANTAR MAKANAN
ONLINE, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
KEJADIAN OBESITAS REMAJA DI KOTA SURABAYA



Oleh:

ANNISA ALIFIA YAHYA

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2020

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGGUNAAN APLIKASI PESAN-ANTAR MAKANAN
ONLINE, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
KEJADIAN OBESITAS REMAJA DI KOTA SURABAYA



Oleh:

ANNISA ALIFIA YAHYA
NIM. 101611233045

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2020

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
pada tanggal 28 Juli 2020

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.
NIP 195603031987012001

Tim Penguji:

- a) Dr. Muhammad Atoillah Isfandiari, dr., M.Kes
- b) Trias Mahmudiono, S.KM., M.PH (Nutr.), GCAS, Ph.D
- c) Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

ANNISA ALIFIA YAHYA
NIM 101611233045

Surabaya, 6 Agustus 2020

Menyetujui,
Pembimbing,



Trias Mahmudiono, S.KM., M.PH (Nutr.), GCAS, Ph.D
NIP. 198103242003121001

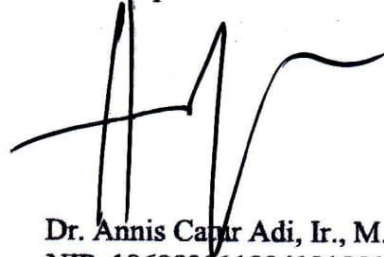
Mengetahui,

Koordinator Program Studi



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
NIP. 198005252005012004

Ketua Departemen



Dr. Annis Capri Adi, Ir., M.Si
NIP. 196903011994121001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Annisa Alifia Yahya
NIM : 101611233045
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : S1

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penelitian skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN PENGGUNAAN APLIKASI PESAN-ANTAR MAKANAN
ONLINE, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
KEJADIAN OBESITAS REMAJA DI KOTA SURABAYA**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 28 Juli 2020



Annisa Alifia Yahya
NIM. 101611233045

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul **"HUBUNGAN PENGGUNAAN APLIKASI PESAN-ANTAR MAKANAN *ONLINE*, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS REMAJA DI KOTA SURABAYA"** sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Skripsi ini menjelaskan tentang permasalahan obesitas yang kian meningkat prevalensinya, terutama pada usia remaja. Beberapa faktor penyebab obesitas antara lain penggunaan aplikasi pesan-antar makanan *online*, tingkat konsumsi zat gizi makro, serta aktivitas fisik. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terkait perbedaan antara faktor-faktor penyebab obesitas tersebut pada siswa-siswi SMA di Kota Surabaya. Informasi dari hasil penelitian dapat digunakan bagi pihak institusi serta responden dapat menjadi upaya promosi kesehatan institusi serta individu.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi tingginya kepada Trias Mahmudiono, S.KM., M.PH (Nutr.), GCAS, Ph.D dan Qonita Rachmah, S.Gz, M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, motivasi, koreksi, dukungan serta saran hingga terwujudnya skripsi ini. Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr. M.S, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Annis Catur Adi Ir., M.Si, selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat
3. Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes, selaku Koordinator Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Kedua orang tua dan adik yang senantiasa mendukung, mendoakan, dan memberikan semangat dalam kelancaran penulisan skripsi dan selama proses perkuliahan.
5. Terima kasih untuk penguji saya Dr. Muhammad Atoillah Isfandiari, dr., M.Kes dan Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini.
6. Dedek Arda Janardhana yang telah memberikan dukungan, membantu, dan menemani saya menyusun dan menyelesaikan skripsi.
7. Teman-teman terdekat selama perkuliahan Kamila, Adisty, Faricca, Firda, Innes, Ayu, Reyta, serta teman-teman seperjuangan Gizi Airlangga 2016 yang menjadi rekan yang saling mendukung, membantu, dan memberikan semangat dan doa selama proses pendidikan S1 Gizi.
8. Kepada adik-adik yang bersedia menjadi responden, ibu dan bapak guru, orang tua responden, dan semua pihak yang membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 28 Juli 2020