

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Afrian, S. 2011. *Hubungan antara Panjang Tungkai, Kekuatan Otot Tungkai dengan Ketepatan Hasil Tendangan Jarak Jauh (Long Pass) pada Siswa Sekolah (SSB) Hizbul Wathan (HW) Yogyakarta KU 14-16 Tahun*. Skripsi. UNY.
- Aini, SN. 2013. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Perkotaan. *Unnes Journal of Public Health*. No. 2, Vol. 1
- Ainsworth, B.E., Haskell, W.L., Whitt, M.L., Swartz, A.M., Strath, S.J., Brien, W.L., Basset DR., Schmitz, KH., Emplaincourt, PO., Jacobs, DR., Seon, AS., 2013. *Compendium of physical activities: an update of activity codes and MET intensities*. *Med Sci Sports Exercise*, 32 Suppl 9, pp. S498-S504.
- Almatsier, S., 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Amalia, R, Sulastri, D., & Semiarty, R., 2016. Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SD Pertiwi 2 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. [e-journal]. Vol. 5. No. 1
- Amran, Y., 2013. *Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Pola Makan Mahasiswi di asrama Universitas Indonesia Depok Tahun 2003*. Skripsi: Universitas Indonesia
- Anggraeni, A. C., 2012. *Asuhan Gizi Nutritional Care Process*. Bandung: Graha Ilmu.
- Arisman. 2009. *Gizi dalam daur kehidupan*. EGC. Jakarta : 193-195
- Assauri, S. 2007. *Manajemen pemasaran*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Balitbang Kemenkes RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar Provinsi Jawa Timur; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Barasi, M. 2009. *Nutrition at a Glance*. Jakarta: Erlangga.
- Barata, D., Bodhi, W., Keppel, BJ., 2016. Hubungan Obesitas dengan Tekanan Darah dan Aktivitas Fisik pada Remaja di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik*, [e-journal] 4(1): pp 91-96.

- Bimantara, M. D., 2018. *Hubungan Citra Tubuh dan Tingkat Konsumsi Gizi dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya*. Skripsi. Universitas Airlangga
- Bowen, L., Taylor, AE., Sullivan, R., Ebrahim, S., Kinra, S., Khrisna, R.K.V., Khulkarni, B., Yoav, B., Ekelund, U., Wells, J., Kuper, H. 2015. *Associations Between Diet, Physical Activity and Body Fat Distribution: A Cross Sectional Study in Indian Population*. *BMC Public Health*, 15, 281.
- Brown, J. E., 2013. *Nutrition through the life cycle*. United States: Cengage Learning
- Bruyne, L.K.D., Pinna, K., Whitney, E., 2008. *Nutrition and Diet Therapy Principles and Practice Seventh Edition*. United States: Wadsworth. P: 146
- Buanasita, A., Yanto, A., Sulistyowati, I., 2015. Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan, dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, [e-journal], Vol.2 No.1.
- Budianto. *Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Cetakan keempat. Malang: UMM Press: 2009. 101-112.
- Cheng, G., Hilbig, A., Drossard, C., Alexy, U. 2012. Relative Validity of A 3d Estimated Food Record in German Toddlers. *Public Health Nutrition*, 16(4), pp.1-8.
- Christina, D., 2008. *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Pekerja Onshore Pria Perusahaan Migas X di Kalimantan Timur Tahun 2008*. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Craig, C. L., Marshall, A. L., Sjostrom, M., Bauman, A., Booth, M. L., Ainsworth, E., 2003. International Physical Activity Questionnaire: 12-Country reliability and validity. *Medicine & Science in Sports and Exercise*, 3(1), 1381-1395.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. 2018. *Profil Kesehatan Kota Surabaya Tahun 2018*. Surabaya: Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
- Eka., Ticoalu., Wongkar, D., 2012. Prevalensi Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Angkatan 2011. *Jurnal Biomedik: JBM*. No.3 Vol. 4 [e-journal]
- Faridah, D., 2017. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Overweight dan Obesitas Pada Anak Usia Prasekolah di TK 'Aisyiyah Bustanul Athfal Kecamatan Tegalrejo Kota Yogyakarta*. Naskah Publikasi. Universitas 'Aisyiyah

- Fentiana, N.. 2012. *Asupan lemak sebagai faktor dominan terjadinya obesitas pada remaja (16–18 tahun) di Indonesia tahun 2010 (Data Riskesdas 2010)*. Thesis. Universitas Indonesia
- Furkon, LA. 2014. Modul Kegiatan Belajar I: *Mengenal Zat-zat Gizi Makro*. Universitas Terbuka Repository. [e-modul]
- Graha, C, K., 2010. *100 Question and Answer: Kolestrol*. PT. Elex Media Komputindo. Jakarta: pp. 147-148
- Harahap, L. 2019. *Hubungan Kecukupan Gizi, Pemesanan Makanan Online dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Mahasiswa Universitas Medan Area Tahun 2018*. Tesis: Universitas Sumatra Utara.
- Hartono, A., 2006. *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. Jakarta: EGC.
- Hendra, C., Aaltje E. Manampiring., Budiarmo, F., 2016. Faktor-faktor Risiko Terhadap Obesitas pada Remaja di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 4 (1).
- Heryati, L., Setiawan, B., 2014. Kegemukan, Anemia, dan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar di Kota Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, [e-journal], Vol. 9 No.3.
- Hirschberg, C., Rajko, A., Schumacher, T. & Wrulich, M., 2016. *The Changing Market for Food Deliver*. Tersedia di: <https://www.mckinsey.com/industries/technology-media-and-telecommunications/our-insights/the-changing-market-for-food-delivery> [online] [diakses tanggal 19 Desember 2019].
- Hurlock, EB. 2011. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Husanah, E., 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Uang Jajan dan Pendapatan Orang Tua dengan Kejadian *Overweight* Pada Siswa Kelas 4 dan 5 SDN 001 Sukajadi Pekanbaru Tahun 2011. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*. Vol. 1, No.1. Universitas Abdurrah Pekanbaru. [e-journal]
- IPAQ. 2005. *Guidelines for Data Processing and Analysis of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Short and Long Form*. Tersedia di: <https://sites.google.com/site/theipaq/scoring-protocol> [2 Januari 2020]
- Kartasapoetra, G., Marsetyo, H., 2006. *Korelasi Gizi, Kesehatan, dan Produktivitas Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kemkes RI. 2015. *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2015.

- Kemenkes RI. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2018.
- Kharismawati, R., 2010. *Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, dan Serat dengan Status Obesitas Pada Siswa SD*. Skripsi: Universitas Diponegoro.
- Khomsan, A., 2010. *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Kim, J. & So, W. Association Between Overweight / Obesity and Academic Performance in South Korean Adolescents. *Center European Journal of Public Health*. 21, 179–183 (2013).
- Kurdianti, W., Suryani I., Syamsiatun, NH., Siwi, LP., Aditya, MM., Mustikaningsih, D., Sholihah, KI. 2015. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* Vol 11. No.4 pp. 179-190.
- Kurniawati, Y. Fakhriadi, R. Yulidasari, F., 2016. Hubungan Antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Polisi. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia* Vol. 3 No. 3 pp. 112-117.
- Haerens, L., Craeynest, M., Deforche, B., Cardon, G., Bordeaudhuij, D. 2008. The contribution of psychosocial and home environmental factors in explaining eating behaviours in adolescents. *Journals of Clinical Nutrition*: 62, p. 51–59
- Lembaga Riset Nielsen. 2019. *Lanskap Industri Layanan Pesan-Antar*. Indonesia: Nielsen.
- Lestari, S. 2016. *Psikologi Keluarga*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Loliana, N., Nadhiroh, S., 2015. Asupan dan Kecukupan Gizi Antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas. *Media Gizi Indonesia*, [e-journal]: Vol. 10, No. 2, pp 141-145.
- Mahdali, I., 2019. Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap, Pola Konsumsi dan Aktivitas *Sedentary* Remaja Obesitas. *Jambura Journal of Educational Chemistry*. Vol. 1, No. 1. Universitas Negeri Gorontalo. [e-journal]
- More, J. 2014. *Gizi Bayi, Anak dan Remaja*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Muchtadi, D., 2010. *Kedelai: Komponen Bioaktif untuk Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.

- Mukhlisa, W., Rahayu, LS., Furqan, M., 2018. Asupan Energi dan Konsumsi Makanan Ringan Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Arsip Gizi dan Pangan*, [e-journal]: Vol. 3, No. 2: 59-66
- Nurrahmawati, F., Fatmaningrum, W., 2018. Hubungan Usia, Stress, dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Obesitas Abdominal pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Sidotopo, Surabaya. *Amerta Nutrition*, pp: 254-264.
- Nurmalina. 2011. *Pencegahan & Manajemen Obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.
- Pemerintah Kota Surabaya. 2018. *Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah Kota Surabaya (RPJMD) tahun 2016-2021*. Surabaya
- Potter & Perry. 2009. *Fundamental Keperawatan*. Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika.
- Proverawati, A. 2010. *Permasalahan dan perubahan perilaku di kehidupan remaja*. Yogyakarta: Nuha medika.
- Rafiony, A., PurbFa, M.B., & Pramantara, I.D.P. 2015. Konsumsi *fast food* dan *soft drink* sebagai faktor risiko obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 170–178.
- Rahardjo, B. 2007. *Keuangan Dan Akuntansi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- RISKESDAS. 2010. *Laporan Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- RISKESDAS. 2013. *Laporan Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Roemling, C. & Qaim, M. 2012. Obesity Trends and Determinants in Indonesia. *Appetite*, 58(3), pp. 1005-1013.
- Rosyidah, Z., Andrias, DR., 2015. Jumlah Uang Saku dan Kebiasaan Melewatkan Sarapan Berhubungan dengan Status Gizi Lebih Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*. Vol. 10, No. 1, pp: 1-6.
- Rusmawati, Z., 2013. Internalisasi Pendidikan Keuangan ke Dalam Perilaku Manajemen Keuangan Mahasiswa Fakultas Ekonomu Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Pendidikan Humaniora*, [e-journal] 1(4): pp 343-353.
- Sari DM. 2014. *Gambaran praktek pedoman gizi seimbang (PGS) pada remaja di MTS Pembangunan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta tahun 2013*. Skripsi: UIN Syarif Hidayatullah.
- Sarwono. 2011. *Psikologi Remaja*. Edisi Revisi. Jakarta: Rajawali Pers.

- Smith, W., 2006. *Contemporary Nutrition 7th Edition*. USA: McGraw Hill Companies.
- Soegih, R. R dan Wiramihardja, K. K. 2009. *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sudikno, Hidayat, S., Cesilia, D., Hadi, R., 2015. Faktor Risiko *Overweight* dan Obese Pada Orang Dewasa di Indonesia. *Journal of The Indonesian Nutritional Association*, [e-journal], 2(38), pp: 91-104.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak. Edisi Pertama*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sumanto, A. 2009. *Tetap Langsing dan Sehat Dengan Terapi Diet*. Jakarta: PT. Agro Media Pustaka
- Sumardjo, D., 2008. *Pengantar Kimia: Buku Panduan Kuliah Mahasiswa Kedokteran dan Program Strata I Fakultas Bioekstata*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC. Hal 23
- Sundari E, Masdar H, Rosdiana D. 2015. Angka Kejadian Obesitas Sentral Pada Masyarakat Kota Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran*. Volume 2 No.2.
- Supariasa, IDN. 2012. *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*. Jakarta : EGC
- Suriani, S. 2019. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kegemukan Pada Balita di Kelurahan Warnasari Kecamatan Citangkil Kota Cilegon. *Falatehan Health Journal*, [e-journal], 6(1), pp: 1-10.
- Tahir, N., Ernawati., Benu, M, 2013. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Umur 6-12 Tahun di SDN 136 Wilayah Kerja Puskesmas Bungi Pinrang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, [e-journal], Vol. 2 No. 4
- Thomsen, M. & Nordestgaard, B. G., 2015. Myocardial Infarction and Ischemic Heart Disease in Overweight and Obesity With and Without Metabolic Syndrome. *J. Am. Med. Assoc.* 174, 15–22.
- Vartanian, L.R., Schwartz, MB., Brownell, K.D., 2007. Effects of Soft Drink Consumption on Nutrition and Health. A systematic review and meta-analysis. *Am. J. Public Health*, 97, 667-675.
- Vidhu, V., Thaker, MD. 2017. *Genetic and Epigenetic Causes of Obesity*. US National Library of Medicine National Institutes of Health, *Adolescent Medicine Clinics*. 28(2): 379-405. [e-journal]
- Weinberger, N. A., Kersting, A., Riedel-Heller, S. G. & Luck-Sikorski, C., 2017. Body Dissatisfaction in Individuals with Obesity Compared to Normal-

- Weight Individuals: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Obes.* Vol. 9, No. 6. p. 424–441.
- WHO. 2010. *Physical Activity: In Guide to Community Preventive Service*. Geneva: World Health Organization:
- WHO. 2015. *World Health Statistic Report 2015*. Geneva: World Health Organization.
- WHO, 2017. *Section 2: Preparing the Sample*. Tersedia di: <https://www.who.int/ncds/surveillance/steps/Part2_Section2.pdf> [23 Desember 2019].
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). 2004. *Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal. Prosiding*. Lembaga Ilmu Pengetahuan. Jakarta.
- Widyastuti Y, Rahmawati A, Purnamaningrum YE. 2009. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Widyawati, N., 2014. *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Usia 6-14 Tahun di SD Budi Mulia 2 Yogyakarta Tahun 2014*. Naskah Publikasi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Yogyakarta.
- World Health Organization. 2007. *Growth reference 5-19 years*. Geneva: World Health Organization: http://www.who.int/growthref/who2007_bmi_for_age/en/
- World Health Organization (WHO) 2014. Commission on Ending Childhood Obesity. Geneva, World Health Organization, *Departement of Noncommunicable disease surveillance*.
- Worthington, B.S., 2000. *Understanding Nutrition Thirteenth Edition*. Belmont: Cengage Learning.
- Wulandari, Syamsinar, Lestari, H., Fachlevy, A., 2016. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, [e-journal], 1(3): pp 1-13.
- Yatim, F. 2010. *Kendalikan Obesitas dan Diabetes: Mengatur Pola Hidup dan Pola Makan*. Jakarta: Indocamp.
- Yusinta, A. N., dan Adriyanto., 2018. Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutrition*. [e-journal] (2)2: pp. 147-154. Tersedia di: <<https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/6779>> [diakses tanggal 6 Juni 2020].