

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah	9
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Obesitas	13
2.2 Remaja	17
2.3 Pemesanan <i>Online</i>	21
2.4 Zat Gizi Makro	22
2.5 Aktivitas Fisik.....	25
2.6 Teori Perbedaan Generasi.....	29
2.7 <i>Food Record</i>	30
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN...32	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	32
3.2 Hipotesis Penelitian	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	35
4.2 Populasi Penelitian	35

4.3	Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan, dan Cara Pengambilan Sampel...	36
4.4	Lokasi dan Waktu Peneltian	39
4.5	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	39
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	43
4.7	Teknik Analisis Data	47
BAB V HASIL PENELITIAN		49
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
5.2	Karakteristik Responden.....	50
5.3	Asupan Zat Gizi Makro	52
5.4	Pemesanan Makanan <i>Online</i>	60
5.5	Aktivitas Fisik.....	65
BAB VI PEMBAHASAN.....		67
6.1	Karakteristik Responden.....	67
6.2	Asupan Zat Gizi Makro	71
6.3	Pemesanan Makanan <i>Online</i>	77
6.4	Aktivitas Fisik.....	80
6.5	Keterbatasan Penelitian	82
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....		84
7.1	Kesimpulan.....	84
7.2	Saran	85
DAFTAR PUSTAKA		87
LAMPIRAN.....		94

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi IMT/U	16
Tabel 2.2	Pengelompokan Generasi.....	29
Tabel 4.1	Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	40
Tabel 5.1	Distribusi Usia Responden Obesitas dan Tidak Obesitas di SMA Negeri 1, SMA Negeri 3, SMA Negeri 8, SMA Negeri 13, dan SMA Negeri 15 Surabaya Tahun 2020	50
Tabel 5.2	Distribusi Jenis Kelamin Responden Obesitas dan Tidak Obesitas di SMA Negeri 1, SMA Negeri 3, SMA Negeri 8, SMA Negeri 13, dan SMA Negeri 15 Surabaya Tahun 2020	51
Tabel 5.3	Distribusi Uang Saku Responden Obesitas dan Tidak Obesitas di SMA Negeri 1, SMA Negeri 3, SMA Negeri 8, SMA Negeri 13, dan SMA Negeri 15 Surabaya Tahun 2020	52
Tabel 5.4	Distribusi Asupan Zat Gizi Makro Responden Obesitas dan Tidak obesitas di SMA Negeri 1, SMA Negeri 3, SMA Negeri 8, SMA Negeri 13, dan SMA Negeri 15 Surabaya Tahun 2020	53
Tabel 5.5	Distribusi Tingkat Asupan Zat Gizi Makro Responden Obesitas dan Tidak Obesitas di SMA Negeri 1, SMA Negeri 3, SMA Negeri 8, SMA Negeri 13, dan SMA Negeri 15 Surabaya Tahun 2020.....	54
Tabel 5.6	Distribusi Pemesanan Makanan Secara <i>Online</i> Pada Responden di SMA Negeri 1, SMA Negeri 3, SMA Negeri 8, SMA Negeri 13, dan SMA Negeri 15 Surabaya Tahun 2020	60
Tabel 5.7	Distribusi Jenis Makanan yang Dipesan Secara <i>Online</i> Pada Responden Kelompok Obesitas di SMA Negeri 1, SMA Negeri 3, SMA Negeri 8, SMA Negeri 13, dan SMA Negeri 15 Surabaya Tahun 2020	62
Tabel 5.8	Distribusi Jenis Makanan yang Dipesan Secara <i>Online</i> Pada Responden Kelompok Tidak Obesitas di SMA Negeri 1, SMA Negeri 3, SMA Negeri 8, SMA Negeri 13, dan SMA Negeri 15 Surabaya Tahun 2020	65
Tabel 5.9	Distribusi Jumlah Makanan yang Dikonsumsi dengan Pemesanan Makanan Online Responden Obesitas dan Tidak Obesitas di SMA Negeri 1, SMA Negeri 3, SMA Negeri 8, SMA Negeri 13, dan SMA Negeri 15 Surabaya Tahun 2020.....	63
Tabel 5.10	Distribusi Kategori Aktivitas Fisik Pada Responden di SMA Negeri 1, SMA Negeri 3, SMA Negeri 8, SMA Negeri 13, dan SMA Negeri 15 Surabaya Tahun 2020.....	64

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
Gambar 2.1	Grafik IMT/U Berdasarkan WHO.....	17
Gambar 3.2	Kerangka Konseptual Penelitian	32
Gambar 4.3	Kerangka Operasional	46
Gambar 5.4	Perbandingan Asupan Energi Kelompok Obesitas di SMA Negeri 1, SMA Negeri 3, SMA Negeri 8, SMA Negeri 13, dan SMA Negeri 15 Surabaya Tahun 2020	56
Gambar 5.5	Perbandingan Asupan Energi Kelompok Tidak Obesitas di SMA Negeri 1, SMA Negeri 3, SMA Negeri 8, SMA Negeri 13, dan SMA Negeri 15 Surabaya Tahun 2020	56
Gambar 5.6	Perbandingan Asupan Protein Kelompok Obesitas di SMA Negeri 1, SMA Negeri 3, SMA Negeri 8, SMA Negeri 13, dan SMA Negeri 15 Surabaya Tahun 2020	57
Gambar 5.7	Perbandingan Asupan Protein Kelompok Tidak Obesitas di SMA Negeri 1, SMA Negeri 3, SMA Negeri 8, SMA Negeri 13, dan SMA Negeri 15 Surabaya Tahun 2020	57
Gambar 5.8	Perbandingan Asupan Lemak Kelompok Obesitas di SMA Negeri 1, SMA Negeri 3, SMA Negeri 8, SMA Negeri 13, dan SMA Negeri 15 Surabaya Tahun 2020	58
Gambar 5.9	Perbandingan Asupan Lemak Kelompok Tidak Obesitas di SMA Negeri 1, SMA Negeri 3, SMA Negeri 8, SMA Negeri 13, dan SMA Negeri 15 Surabaya Tahun 2020	58
Gambar 5.10	Perbandingan Asupan Karbohidrat Kelompok Obesitas di SMA Negeri 1, SMA Negeri 3, SMA Negeri 8, SMA Negeri 13, dan SMA Negeri 15 Surabaya Tahun 2020	59
Gambar 5.11	Perbandingan Asupan Karbohidrat Kelompok Tidak Obesitas di SMA Negeri 1, SMA Negeri 3, SMA Negeri 8, SMA Negeri 13, dan SMA Negeri 15 Surabaya Tahun 2020	59

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Nomor</u>	<u>Judul Lampiran</u>	<u>Halaman</u>
Lampiran 1.	Penjelasan Sebelum Penelitian	94
Lampiran 2.	Pernyataan Kesiediaan Partisipasi Penelitian	97
Lampiran 3.	Kuesioner Penelitian	98
Lampiran 4.	Formulir Food Record	99
Lampiran 5.	Kuesioner Aktivitas Fisik	100
Lampiran 6.	Sertifikat Lolos Kaji Etik	103
Lampiran 7.	Surat Rekomendasi Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur	104
Lampiran 8.	Surat Rekomendasi Penelitian Fakultas Kesehatan Masyarakat	105
Lampiran 9.	Hasil Analisis SPSS	106

ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
≥	= lebih dari sama dengan
≤	= kurang dari sama dengan
>	= lebih dari
<	= kurang dari
%	= persen
g	= gram

Daftar Singkatan

IPAQ	= <i>International Physical Activity Questionnaire</i>
WHO	= World Health Organization
WNPG	= Widya karya Nasional Pangan dan Gizi
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
URT	= Ukuran Rumah Tangga
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
RPJMD	= Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah
IOTF	= <i>The International Obesity Task Force</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
Kkal	= kilokalori
UKS	= Unit Kesehatan Sekolah
BB	= Berat Badan
TB	= Tinggi Badan