

SKRIPSI

PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI DAN STATUS GIZI  
ANTARA ANAK SEKOLAH DASAR YANG MEMBAWA BEKAL  
DENGAN ANAK YANG MENGIKUTI MAKAN SIANG SEKOLAH



Oleh:

DIANI ZAFIRA

UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI GIZI  
SURABAYA  
2020

SKRIPSI

PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI DAN STATUS GIZI  
ANTARA ANAK SEKOLAH DASAR YANG MEMBAWA BEKAL  
DENGAN ANAK YANG MENGIKUTI MAKAN SIANG SEKOLAH



Oleh:

DIANI ZAFIRA  
NIM 101611223015

UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI GIZI  
SURABAYA  
2020

LEMBAR PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Sarjana Program Studi Gizi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan diterima untuk  
memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Gizi (S.Gz.)  
Pada tanggal 27 Februari 2020

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan



Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.  
NIP 195603031987012001

Tim Penguji:

- a) Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si
- b) Farapti, dr. M.Gizi
- c) Annas Buanasita S.KM., M.Gizi

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Gizi (S.Gz.)  
Program Studi Gizi  
Departemen Gizi Kesehatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh :

**DIANI ZAFIRA**  
NIM. 101611223015

Surabaya, 8 Agustus 2020

Menyetujui,  
Pembimbing,



**Farapti, dr., M.Gizi**  
NIP 198104142008122001

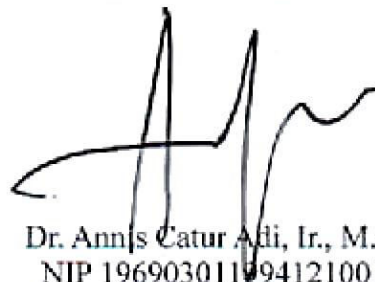
Mengetahui,

Koordinator Program Studi



**Lailatul Muniroh, S.KM, M.Kes**  
NIP 198005252005012004

Ketua Departemen



**Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si**  
NIP 196903011994121001

**SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : DIANI ZAFIRA  
NIM : 101611223015  
Program Studi : Gizi  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**“PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI DAN STATUS GIZI ANTARA ANAK SEKOLAH DASAR YANG MEMBAWA BEKAL DENGAN ANAK YANG MENGIKUTI MAKAN SIANG SEKOLAH”**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Surabaya, 8 Agustus 2020



Diani Zafira  
NIM. 101611223015

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI DAN STATUS GIZI ANTARA ANAK SEKOLAH DASAR YANG MEMBAWA BEKAL DENGAN ANAK YANG MENGIKUTI MAKAN SIANG SEKOLAH”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Skripsi ini menjabarkan tentang perbedaan asupan zat gizi dan status gizi antara anak sekolah dasar yang membawa bekal dengan anak yang mengikuti makan siang sekolah. Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih sebanyak – banyaknya dan penghargaan yang setinggi – tingginya kepada Farapti, dr., M.Gizi selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terima kasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., MS., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si, selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes, selaku Koordinator Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
4. Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si, selaku penguji ujian skripsi dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan Annas Buanasita, S.KM., M.Gizi, selaku penguji ujian skripsi dari Akademi Gizi Surabaya.
5. Seluruh dosen dan staff Program Studi Gizi FKM UNAIR atas ilmu yang diberikan, bimbingan, serta arahnya selama menempuh pendidikan S1 Gizi FKM UNAIR.
6. Segenap civitas akademika FKM UNAIR atas segala bantuan serta dukungan selama menempuh pendidikan di FKM UNAIR.
7. Kepala sekolah, guru, siswa dan orang tua murid di SD Muhammadiyah 4 Pucang Surabaya.
8. Keluarga yaitu orang tua dan kakak yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi dan doa.
9. Semua teman dan kerabat yang telah mendukung hingga terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 8 Agustus 2020